

Kan antallet af præparater hos polyfarmaci-patienter i din klinik reduceres?

Formålet er at give øget indsigt i værktøjer og principper for håndtering af polyfarmaci-patienter. Med udgangspunkt i egen statistik og case drøftes seponeringsforslag for at reducere antal præparater og optimering af medicinerings.

Hvorfor er det vigtigt?

Overmedicinering af patienter med flere kroniske sygdomme udgør et alvorligt sundhedsmæssigt problem, især for ældre patienter. Det medfører uacceptable bivirkninger og potentielt farlige medicininteraktioner med øget sygelighed, foruden unødige udgifter for patienterne og samfundet. Regelmæssig medicingennemgang er et af de vigtigste redskaber til at forbedre sundheden hos denne gruppe patienter.

Hvad kan I forvente?

På klyngemødet vil I få indblik i egen statistik over antal polyfarmaci-patienter som udgangspunkt for diskussion om hvilke tiltag og fremgangsmåder, der kan benyttes til seponering. Dette vil foregå ved gruppearbejde, efterfulgt af diskussion i plenum med fokus på at overkomme de barrierer, der kan være for at tage fat på medicingennemgang og seponering. Principperne for systematisk medicingennemgang vil blive gennemgået og anvendt i case om ældre patient med multiple kroniske sygdomme til eksemplificering af almindeligt forekommende problemstillinger. Endelig vil der på mødet være multiple choice KAHOOT-quiz, baseret på nævnte case.

Forberedelse

Da I på mødet skal arbejde med egne data i grupper, er det en forudsætning at I inden mødet har givet

samtykke til klyngekoordinatoren om deling af disse. Det forventes, at I medbringer udtræk af jeres kliniks data fra www.ordiprax.dk for antal polyfarmaci-patienter, der får henholdsvis 6-10 og 11-15 forskellige præparater. For at kunne deltage i KAHOOT quiz er det nødvendigt med smartphone.

Overvejelser inden mødet

- › Hvordan håndterer I polyfarmaci-patienter (defineret som > 5 forskellige faste præparater) i jeres klinik?
- › Hvad oplever I som udfordringer/barrierer for medicingennemgang hos polyfarmaci-patienter?
- › Hvordan kan man inddrage praksispersonalet for at sikre, at polyfarmaci-patienter regelmæssigt får foretaget medicingennemgang?

PRAKTISK

Udbyder

KAP-H's medicinteam

Pris

Det er gratis at få besøg af medicinkonsulenter fra KAP-H

Varighed

2 timer

Links

- › Medicinfunktionen arbejder med rationel farmakoterapi i primærsektoren i Region Hovedstaden. Læs mere og find relevant materiale under regionale og tværregionale vejledninger på: medicinfunktionen.dk
- › Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF) har samlet nyttige informationer på denne side: sst.dk/da/viden/laegemidler/medicingennemgang.

Kontakt

kap-h@regionh.dk

Tlf: 38665299