

Generelle anbefalinger til ordination af subkutan væsketerapi

Generelle lægefaglige anbefalinger.

Subkutan væsketerapi kan overvejes hos ældre svækkede patienter ved tegn på dehydratio, infektioner eller andre tilstande hvor man vurderer at det orale væskeindtag ikke svarer til behovet, og hvor det vurderes at væsketerapi vil gavne almentilstanden. Patienten kan sideløbende indtage peroralt væske efter lyst og evne.

Generel anbefales ca. 1-3 dages subkutan væsketerapi. Ved effekt kan patienten overgå til udelukkende peroralt væskeindtag efter 1-5 dages behandling. Ved manglende effekt er der ingen grund til at fortsætte.

Hvis en patient vurderes i den allersidste terminale fase, har den subkutane væske ingen effekt, men subkutan væsketerapi kan hjælpe med at skelne mellem reversibel og irreversibel forværring af tilstanden.

Ordination.

Anbefalet ordination af subkutan væsketerapi for skrøbelige ældre er 500 ml NaCl pr døgn i 1-3 dage – max 5 dage.

Seponering.

Når posen er tom, kan den fjernes, men man kan også vente til næste tilsyn. Der sker ikke skade på vævet og der vil heller ikke forekomme tilbageløb. Efter ca. 8-10 timer skal posen fjernes uanset tilbageværende indhold.

Kontrol.

Der er normalt ikke indikation for blodprøvekontrol af fx væsketal eller andet pga. den subkutane væsketerapi.

Indikationen for væsketerapi vurderes løbende og ved manglende effekt stoppes behandlingen. Ved effekt gives max 5 døgns behandling.

Komplikationer.

Der kan ses skade (ødemer) på vævet ved længerevarende behandling (>5 dages behandling)

FMK.

Efter krav fra styrelsen for patientsikkerhed skal ordination af alle typer infusioner ordineres af en læge og registreres på FMK.

Forslag til FMK-ordination:

500 ml Natriumklorid, infusionsvæske, opløsning 9 mg/ml

Til subkutan administration

Dosering: "efter skriftlig aftale" eller "500 ml pr døgn i 3 dage"

Registreres som fast ordination med slutdato svarende til ordinationen.

Der kan laves en recept på NaCl (mindste pakning er lige nu 10*500 ml til ca 160,-) Ikke alle apoteker har det på lager og det sker at det er i restordre.

Natriumklorid i 500ml poser er på positivlisten til almen praksis, og det er muligt at have et lager af dette i klinikken til afhentning af patient/pårørende eller evt personale. Hvis denne mulighed benyttes, skal der fortsat være en ordination i FMK, men ikke nødvendigvis en recept.

Praktiske forhold.

I Aalborg Kommune har plejepersonalet/hjemmesygeplejersken alle utensilier – lægen skal blot ordinere NaCl i FMK. Den subkutane nål lægges på samme måde og samme steder som ved indgivelse af subkutan medicin og der er lavet en kommunal vejledning til personalet, der skal administrere ordinationen.