

Visitationsretningslinjer for henvisning af patienter under COVID-19 pandemien

Akutberedskabets bagomnummer til den udkørende funktion: **Tlf. 7020 0233**

Den Myndighedsfælles Hotline (*Kontaktsporingseenheden*): **Tlf. 7020 0233**

Coronatest booking: Udlever kun dette telefonnummer til patienter uden NemID **Tlf. 3066 8937**

Coronaopsporing: **Tlf. 3232 0511**

Patienter kan se deres prøvesvar på sundhed.dk.

1. Indledning

Ændringerne er markeret med kursiv.

Sundhedsstyrelsen har den 10. maj 2021 udsendt Retningslinjer for håndtering af patienter med luftvejssymptomer – under hensyntagen til COVID-19.

Den 27. maj 2021 har Sundhedsstyrelsen udsendt nye [Retningslinjer for håndtering af COVID-19](#). Det betyder, at pr. 7. juni 2021 nedlægges de regionale vurderingsklinikker og at patienter med symptomer med COVID-19 fremadrettet skal visiteres efter sædvanlige principper til akutmodtagelserne.

Denne visitationsretningslinje er opdateret med flg.

- Børn til og med 6 år med luftvejssymptomer, feber og andre symptomer, som kan være COVID-19, kan ses i almen praksis uden*

forudgående test, forudsat at der ikke er påvist COVID-19-smitte hos øvrige personer i barnets husstand.

- *Børn over 6 år og voksne med luftvejssymptomer, feber og andre symptomer, som kan være COVID-19, vil kunne vurderes efter henvisning til en PCR-test med et hurtigt svar. Analysen bliver prioriteret, så patienten kan modtage en sundhedsfaglig vurdering hos deres læge dagen efter, at de har fået et negativt svar.*
- *Børn over 6 år og voksne med luftvejssymptomer feber og andre symptomer, som kan være COVID-19, kan ses samme dag i almen praksis, hvis patienterne kan holdes adskilt fra de øvrige patienter. Det gøres fx ved at tilse dem i ydertiden, eller ved at de kan benytte en særlig indgang.*
- *Børn over 6 år og voksne med luftvejssymptomer, feber og andre symptomer, som kan være COVID-19, kan henvises til nærmeste fælles akutmodtagelse (FAM), hvis de har behov for at blive vurderet samme dag, og ikke kan håndteres i almen praksis.*
- *Der er kommet en teknisk løsning for turister, så de kan modtage deres testsvar elektronisk.*

2. Personer (børn over 2 år og voksne) med symptomer, som kan skyldes COVID-19, og som ikke finder behov for en sundhedsfaglig vurdering, men blot ønsker test, skal bestille tid til test på coronaprover.dk

Hvis disse patienter alligevel ringer til almen praksis for at få adgang til test, kan de blot oplyses om, at de selv kan bestille tid, og at der ikke skal oprettes rekvisition til test af læge.

Personer, som søger lægelig vurdering af indikation for covid test, kan ved af-dækning af udelukkende milde symptomer også blot opfordres til at bestille tid på coronaprover.dk.

Hvis patienten ikke har NemID eller mulighed for at bestille testtid på coronaprover.dk, kan den praktiserende læge opfordre borgeren til at ringe til Coronatest booking på telefon 3066 8937.

Forældre skal med deres NemID bestille tid til test på coronaprover.dk til børn under 15 år. 15-17-årige skal bruge deres eget NemID til at bestille tid på coronaprover.dk.

Personer med symptomer på COVID-19 må ikke benytte offentlig transport inkl. taxa. Hvis man ikke har mulighed for at transportere sig selv, bør man blive hjemme i selvisolation indt til 48 timer efter symptomophør.

2.1. Børn 0-6 år med luftvejssymptomer

0-6-årige børn med behov for klinisk vurdering samme dag, kan tilbydes klinisk vurdering og eventuel ny test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i almen praksis samme dag uden forudgående negativ test, forudsat at husstanden/nærmeste familie ikke er påvist smittede med ny coronavirus (SARS-CoV-2). Hvis barnet undersøges eller podes i praksis, bør relevante værnemidler benyttes af personale. Det bemærkes, at Sundhedsstyrelsen anbefaler, at små børn ikke benytter mundbind.

2.2 Personer (børn over 2 år og voksne) med symptomer som kan skyldes COVID-19, som kan ses an og eventuelt vurderes dagen efter i almen praksis ved negativ test

Personer, som har symptomer, der kan skyldes COVID-19, og hvor almen tilstanden og patientens egen eller forældrenes observationsevne tilsiger, at symptomer kan ses an de følgende 24 timer, kan henvises til test med henblik på mulighed for fysisk fremmøde i almen praksis den efterfølgende dag, eller hurtigst muligt derefter ved negativt testsvar, og hvis der findes lægelig indikation for fysisk undersøgelse.

Podesvaret prioriteres med henblik på at foreligge senest 24 timer efter den diagnostiske test.

Egen læge skal bruge Rekvisition af en diagnostisk test på Web Req – mikrobiologisk (Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19)). Se oversigt A. *Husk at skrive obs COVID-19 på henvisningen.*

Borgeren skal herefter bestille tid til test på coronaprover.dk *på podeklinikkerne på hospitalerne.* Borgeren kan se prøvesvaret på sundhed.dk.

Hvis der ikke foreligger testsvar inden for 24 timer, skal det aftales med patienten, hvad det videre forløb er.

Podning af patienter i praksis

Egen læge kan også vælge at pode for ny coronavirus i egen praksis, med henblik på at se patienter i praksis dagen efter ved negativ test.

Podning kan ske, så længe der iagttages de nødvendige smitteforebyggende foranstaltninger, herunder brug af relevante værnemidler og det organiseres således, at patienter med symptomer på COVID-19 holdes adskilt fra almen praksis' resterende patienter.

Region Hovedstaden kan kontaktes ved at skrive til csu@regionh.dk (husk at oplyse praksisadresse og ydernr. og at skrive podning i overskriften af mailen), hvis man ønsker at høre om muligheden for at få leveret værnemidler til brug ved test af patienter, som påtænkes vurderet fysisk i almen praksis ved negativ test. Værnemidlerne er alene til brug i denne situation.

Podning foretages med Eswab podepinde. Prøverne sendes med afhentningsordningen på samme måde som andre mikrobiologiske prøver. De analyseres på de mikrobiologiske afdelinger. Det tilstræbes, at svar foreligger inden 24 timer. *Kan en prøve ikke nå at komme med afhentningsordningen samme dag, kan den opbevares på køl til dagen efter.* Eswab podepinde kan bestilles via utensilibestillingen.

For immobile, skrøbelige patienter, som ikke kan transportere sig selv til podning, kan egen læge hos Akutberedskabet rekvirere en udkørende funktion til podning på hjemmeligt bagomnummer.

2.3 7+ årige børn og voksne med behov for klinisk undersøgelse samme dag

*Almen praksis kan tilbyde 7+ årige børn og voksne med behov for klinisk undersøgelse samme dag klinisk vurdering og eventuel test for ny coronavirus (SARS-CoV-2) i almen praksis samme dag uden forudgående negativ test, **forudsat** at patienter med symptomer, som kan være COVID-19 holdes adskilt tidsmæssigt eller fysisk fra andre patienter.*

Hvis det ikke er muligt at se patienten i egen praksis efter fornøden forholdsregler, kan patienten efter vanlig praksis henvises til nærmeste *akutmodtagelse* til klinisk vurdering og test samme dag.

Patienten henvises elektronisk til CVI i det planområde, der normalt henvises til for medicinske tilstande. Dette med mindre, det drejer sig om en immobil skrøbelig patient, se nederst i dette afsnit. Patienten skal vurderes af lægen og ikke praksispersonale, før henvisning. Lægen kontakter CVI telefonisk og sender herefter en elektronisk henvisning til CVI. CVI vil være behjælpelig med at henvise patient til behandlerspor eller vurderingsspor på akutmodtagelse eller akutklinik. Lægen informerer patienten om, hvor patienten skal møde op.

Elektronisk henvisning – Skal altid henvises af en læge

Ved mistanke om COVID-19 skal visiteres til CVI efter almindelige medicinsk visitation i planområderne.

Der skal fremgå følgende i henvisningsdiagnose:

- COVID-19

Feltet om ønsket undersøgelse/behandling/problemstilling:

AKUT - COVID-19 vurdering/udredning

Ansvar for behandlingen overgår til akutmodtagelsen, når der indledes vurdering og udredning. *Akutmodtagelsen* er samtidig ansvarlig for at aftale det videre behandlingsforløb, herunder eventuel indlæggelse, hjemmeisolation m.v.

Hvis der efter besøg i akutmodtagelsen atter er akut behov for fysisk lægelig vurdering, kan disse patienter kan tilbydes opfølgning i almen praksis, hvis der foreligger et negativt svar, som er max 48 timer gammelt, og der ikke er progression i symptomerne.

Hvis egen læge vurderer, at en patient efter en negativ COVID-19 test, der er mindre end to dage gamle, skal genhenvises til klinisk vurdering i *akutmodtagelsen*, bør egen læge skrive en begrundelse i henvisningen til CVI.

Patienten skal som udgangspunkt selv transportere sig til *akutmodtagelsen*. Patienten må dog ikke benytte offentlig transport, inklusive taxi. Modtagende hospital vurderer ved kontakt til patienten, om der evt. rekvireres transport til *akutmodtagelsen*.

For immobile, skrøbelige patienter, der ikke kan transporteres til akutmodtagelsen og ved udbrudshåndtering på plejehjem, kan egen læge hos Akutberedskabet rekvirere en udkørende funktion til vurdering på hemmeligt bagomnummer.

2.4 Patienter (børn uanset alder og voksne) der skal indlægges

Umiddelbart indlæggelseskrævende patienter indlægges som vanligt ved opringning til relevante CVI og fremsendelse af henvisning, uanset om der mistænkes COVID-19 sygdom eller differential diagnoser. Det er vigtigt, at der

spørges detaljeret ind til andre årsager til feber end luftvejssymptomer, og at der visiteres i henhold hertil.

Telefonisk og elektronisk henvisning til CVI – Skal altid henvises af en læge

I henvisningen skal der fremgå følgende i henvisningsdiagnose:

- COVID-19

Feltet om ønsket undersøgelse/behandling/problemstilling:
AKUT - COVID-19 indlæggelse

2.5 Særligt for børn under 2 år

Børn under to år bør kun henvises til test via den praktiserende læge eller anden visiterende sundhedsperson. Forældrene/primær omsorgsperson har ikke mulighed for at booke test til børn under 2 år.

Der skal oprettes en diagnostisk test på Web Req - mikrobiologisk (Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19)). Se oversigt A. Forældre skal med deres NemID bestille tid til test på coronaprover.dk til barnet. Forældrene kan se svaret på sundhed.dk.

Børn under 2 år, der er nære kontakter.

Ved test af børn under 2 år, der er nære kontakter, skal der på samme tid oprettes to rekvisitioner på SARS-CoV-2 til KMA til mikrobiologisk diagnostik. Forældrene instrueres om at booke tid på coronaprover.dk med 2 dages mellemrum.

Mikrobiologisk diagnostisk - OVER-SIGT A: Sars-CoV-2 COVID-19

Rekvisition af en diagnostisk test på Web Req (Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19))

Åben mikrobiologisk rekvisition. Vælg "Corona pod. svælg". Vælg "Tages på laboratorium". Vælg "hotel". Herefter kommer vindue, hvor der skal besvares spørgsmål, besvar dem, tryk fortsæt. Derved kommer fejlagtigt advarsel om at rekvisitionen ikke kan tages på hotel, denne advarsel har 4 "knapper"- vælg "hotel - kun efter aftale" – og vælg endnu en gang hotel uden at angive en dato - hermed sendes rekvisitionen.

Egen læge informerer patienten om at booke tid på coronaprover.dk med NemID.

Når patienten skal booke på coronaprover.dk, skal patienten vælge det sted, som er tættest på patientens bopæl:

Podoklinik for COVID-19 Bornholm

Podoklinik for COVID-19 Hvidovre

Podoklinik for COVID-19 Hillerød

Podoklinik for COVID-19 Herlev

Podoklinik for COVID-19 Bispebjerg

Forældre skal bestille tid til test på coronaprover.dk til børn under 15 år. Den enkelte forælder kan logge ind på coronaprover.dk med sit NemID og bestille tid til sit barn. 15-17-årige skal bruge deres eget NemID til at bestille tid på coronaprover.dk.

Hvis patienten ikke har et NemID, informeres patienten om at ringe til Coronatest Booking, Region Hovedstaden, der kan hjælpe med at bestille en tid: Coronatest Booking, Region Hovedstaden: Tlf. 30 66 89 37 (alle dage fra kl. 10-18).

3. Borgere uden symptomer

Almen praksis skal ikke oprette rekvisition. Borgeren benytter den åbne henvisning på coronaprover.dk, hvor borgeren bestiller tid til test. Borgeren kan se svaret på sundhed.dk.

Egen læge skal ikke oprette en rekvisition men skal blot informere borgeren om, at borgeren skal bestille tid på coronaprover.dk.

4. Nære kontakter

Det er som udgangspunkt ikke den praktiserende læge, men Coronaopsporing og Kontaktopsporingsenheden under Styrelsen for Patientsikkerhed der er ansvarlige for at rådgive og booke tid til tests for nære kontakter.

Hvis borgeren får at vide at han/hun er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal patienten kontakte Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, på tlf. 3232 0511 (tast 2) for at blive henvist til 2 tests. Patienten skal herefter selv bestille tid til test via coronaprover.dk.

Er borgeren i tvivl om hvordan og hvornår, vedkommende skal bestille tid til test, eller har behov for øvrig rådgivning om nære kontakter, kan han/hun kontakte Kontaktopsporingsenheden under Styrelsen for Patientsikkerhed ved at ringe til myndighedernes fælles hotline på tlf. 7020 0233 (tast 2).

Nære kontakter er:

- En person, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- En person, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- En person med ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en person, der har fået påvist ny coronavirus
- En person der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Nære kontakter som ikke kan transportere sig selv til test stedet, bør blive hjemme i selvisolation indtil 7 dage efter eksponeringstidspunktet.

5. Andre kontakter

Der er særlige situationer hvor kriterierne for at være nær kontakt ikke er opfyldt, men hvor der er risikofaktorer der tilsiger, at der bør foretages en screeningstest for at forebygge smittespredning (ex mistanke om udbrud på institutioner/arbejdspladser). Andre kontakter behøver IKKE selvisolere mens der afventes prøvesvar. Dog bør der være skærpet opmærksomhed på evt. udvikling af symptomer og følge de smitteforebyggende anbefalinger.

I tilfælde af et positivt testsvar skal personen straks selvisolere, og der vil igangsættes kontaktopsporing af nære kontakter samt identificering af evt. andre kontakter.

Se eventuelt mere her i pjece fra [Sundhedsstyrelsen, side 27](#).

Tiltaget skal ses som et supplement til kontaktopsporingen af nære kontakter. Personer, der er identificeret som anden kontakt, bør booke en test hurtigst muligt på coronaprover.dk.

6. Turister

PCR-test af turister

Der kan være begrænset PCR-test af turister uden tidsbestilling til større teststeder. På coronasmitte.dk fremgår det, om teststedet har mulighed for at teste turister.

6.1 Test af turister uden symptomer og med symptomer som kan skyldes COVID-19 og som ikke finder behov for en sundhedsfaglig vurdering

Turister uden symptomer og med symptomer som ikke har behov for en sundhedsfaglig vurdering testes på corona-teststeder uden for hospitalerne. Dog må børn under 2 år henvises via lokale CVI.

Der er lavet en teknisk løsning, der gøre det lettere for turister og danskere uden bopæl i Danmark at få svar på deres test. Det indebærer, at de ifm. test registrerer sig på covidresults.dk, hvor de får en stregkode, som de viser på teststedet. De skal blot møde op og således IKKE bestille tid. Svaret vil de kunne se ved at logge på covidresults.dk

6.2 Turister med symptomer der kan skyldes COVID-19, og med behov for akut klinisk vurdering i akutmodtagelsen

Turisten henvises elektronisk til CVI i det planområde, der normalt henvises til for medicinske tilstande. Turisten skal vurderes af lægen og ikke praksispersonale, før henvisning. Lægen kontakter CVI telefonisk og sender herefter en elektronisk henvisning til CVI. Lægen informerer turisten om, hvor turisten skal møde op.

Hvis turister skal indlægges, sker det på vanlig vis se afsnit 2.4.