

Børnebasislisten for Praksissektoren

Oktober 2024

- Dette er en forkortet tekst. Den fulde version, som opdateres løbende, findes på **Sundhed.dk**.
- Listen giver forslag til 1. valg af lægemidler til børn i alderen 28 dage til og med 17 år i Region Hovedstaden og Region Sjælland til udvalgte indikationer.
- Aldersgrænserne angivet på Børnebasislisten er de myndighedsgodkendte hentet fra produktresuméerne. Off-label brug af lægemidler kan anbefales, hvis det vurderes relevant.
- Kriterierne for valg af præparat til listen er dokumentation for effekt og bivirkninger samt hensynet til tilgængelige og alderssvarende lægemiddelformer, styrke, pris, vurdering af tilsætningsstoffer og klinisk praksis. Desuden skal de anbefalede lægemidler på Børnebasislisten som udgangspunkt have en markedsføringstilladelse med godkendt pædiatrisk indikation og have udvist prisstabilitet.
- Anbefalingerne koordineres med anbefalingerne i Rekommandationslisten for Børn og Unge for Region Hovedstadens og Region Sjællands hospitaler.
- Listen er udarbejdet af Klinisk Farmakologisk afdeling, Region Hovedstaden i samarbejde med Lægemiddelenheden, Region Sjælland og Børnelægemiddelkomitéen for Region Hovedstaden og Region Sjælland.

Lægemiddelgruppe	Anbefalet lægemiddel (handelsnavn)	Lægemiddelform og styrke	Godkendt alder*
OBSTIPATION			
Osmotisk virkende laksantia	Lactulose (billigste generikum, fx Medilax) Macrogol Komb. (billigste generikum, fx Lacrofarm Junior)	oral opløsning, 667 mg/ml pulver til oral opløsning	Alle aldre Fra 1 år
Peristaltikfremmende laksantia	Natriumpicosulfat (billigste generikum, fx Laxoberal) ¹	orale dråber, 7,5 mg/ml	Alle aldre
Laksantia med lokal virkning	Docusat + Glycerol (Glyoktyl) ²	rektaltube, 6+906 mg/ml	Alle aldre
Børn over 12 år behandles som voksne, hvormed der henvises til Basislisten om obstipation for voksne.			
INFEKTIONER – Akut otitis media, tonsillitis, pneumoni			
V-penicillin	Phenoxymethylpenicillin (billigste generikum, fx Primcillin) (billigste generikum, fx Primcillin) (billigste generikum, fx Pancillin) Phenoxymethylpenicillin tabletter kan knuses eller opslæmmes i vand.	oral suspension 50 mg/ml tabletter 400 mg, 800 mg tabletter 500.000 IE, 1 MIE	Ingen nedre alder anført
Ved penicillinallergi: Makrolid	Clarithromycin (Klacid) Clarithromycin (billigste generikum) Roxithromycin (billigste generikum)	oral suspension 25 mg/ml, 50 mg/ml tabletter 250 mg, 500 mg tabletter 150 mg, 300 mg	Fra 6 mdr. Fra 12 år Fra 40 kg
INFEKTIONER – Akut otitis media – Lokalbehandling ved tympanostomi-dræn			
Quinolon + steroid	Ciprofloxacin + fluocinolonacetonid (billigste generikum, Cetraxal Comp) ³ Ciprofloxacin + dexamethason (billigste generikum, fx Cilodex) ⁴	øretråber 3+0,25 mg/ml øretråber 3+1 mg/ml	Fra 6 mdr. Fra 6 mdr.
Quinolon	Ciprofloxacin (billigste generikum, fx Ciloxan) ^{4,5}	øretråber 3 mg/ml	Over 1 år
INFEKTIONER – Cystitis - fra 2 år #			
Penicillin med virkning på gramnegative stave	Pivmecillinam (billigste generikum, fx Penomax)	tabletter 200 mg, 400 mg	
Ved penicillinallergi eller hvis tabletter ikke kan anvendes: Antimikrobielt middel til UVI	Nitrofurantoin Trimethoprim (Trimopan) ³	tabletter 50 mg oral suspension 10 mg/ml	
Pivmecillinam tabletter og nitrofurantoin tabletter kan knuses eller opslæmmes i vand.			

Lægemiddelanbefalingerne givet her på Børnebasislisten vedr. cystitis er for børn over 2 år før resistenssvar foreligger. Børn under 2 år henvises altid til børneafdelingen jf. henvisningskriterier i forløbsbeskrivelse om urinvejsinfektion hos børn.

* Myndighedsgodkendt alder jævnfør produktresumé.

1 Actilax orale dråber anbefales ikke som 1. valg, da de indeholder methyl p-hydroxybenzoat, som kan give en (typisk forsinket) allergisk reaktion.

2 Glyoktyl rektaltube indeholder methyl p-hydroxybenzoat, som kan give en (typisk forsinket) allergisk reaktion.

3 Øretråber med ciprofloxacin + fluocinolonacetonid i dråbeflaske og Trimopan oral suspension indeholder methyl- og propyl- p-hydroxybenzoat, som kan give en (typisk forsinket) allergisk reaktion.

4 Øretråber med ciprofloxacin +/- dexamethason indeholder benzalkoniumchlorid, der kan medføre lokal irritation.

5 Off-label indikation.



Lægemiddelgruppe	Anbefalet lægemiddel (handelsnavn)	Lægemiddelform og styrke	Godkendt alder*
INFEKTIONER – Impetigo			
Desinfektionsmiddel	Klorhexidin	creme, sæbe	
Penicillinastabilt penicillin	Dicloxacilin (billigste generikum)	kapsler 250 mg, 500 mg	Fra 20 kg
	Dicloxacilin kapsler kan åbnes og indholdet opslæmmes i vand.		
Ved penicillinallergi eller børn under 20 kg: Makrolid	Clarithromycin (Klacid)	oral suspension 25 mg/ml, 50 mg/ml	Fra 6 mdr.
	Clarithromycin (billigste generikum) Roxithromycin (billigste generikum)	tabletter 250 mg, 500 mg tabletter 150 mg, 300 mg	Fra 12 år Fra 40 kg
ASTMA – 0-5 år			
Korttidsvirkende beta 2-agonist (SABA)	Salbutamol	inhalationsspray, 0,1 mg/dosis	Fra 18 mdr.: Aromir
	Salbutamol	inhalationsspray, 0,1 mg/dosis	Fra 4 år: Ventoline
Inhalationssteroid (ICS)	Fluticason, lav-dosis (Flixotide)	inhalationsspray, 50 µg/dosis	Fra 1 år
		inhalationsspray, 125 µg/dosis	Fra 4 år
Leukotrien-receptorantagonister	Montelukast (billigste generikum)	Granulat 4 mg Tyggetabletter 4 mg	Fra 6 mdr. Fra 2 år
Ved spray anvendes altid spacer.			
ASTMA – 6-12 år			
Korttidsvirkende beta 2-agonist (SABA)	Salbutamol (Buventol Easyhaler)	inhalationspulver, 100 µg/dosis	Fra 6 år
		inhalationspulver, 200 µg/dosis	
Inhalationssteroid (ICS)	Budesonid (Giona Easyhaler)	inhalationspulver, 100 µg/dosis	Fra 6 år
		inhalationspulver, 200 µg/dosis	
Langtidsvirkende beta-2-agonist + inhalationssteroid (LABA+ICS)	Budesonid + formoterol (Bufomix Easyhaler)	inhalationspulver, 4,5+80 µg/dosis inhalationspulver, 4,5+160 µg/dosis	Fra 6 år Fra 12 år
Leukotrien-receptorantagonister	Montelukast (billigste generikum)	Tyggetabletter 5 mg Tabletter 10 mg	Fra 6 år Fra 15 år
Børn over 12 år behandles som voksne, hvormed der henvises til Basislisten om astma for voksne.			
ALLERGI 0-5 ÅR			
Systemisk non-sederende antihistamin	Desloratadin "Sandoz" *	Oral opløsning 0,5 mg/ml	Fra 1 år
Lokal antihistamin	Ketotifen "Orifarm" **	Øjendråber 0,25 mg/ml (flerdosisbeholder)	Fra 3 år
Nasalsteroid	Mometasonfuroat	Næsespray, 50 µg/dosis	Fra 3 år ***
	Fluticasonpropionat, fx Otrason	Næsespray, 50 µg/dosis	Fra 4 år ***
* Anbefales ikke til børn under 5 kg, da det indeholder propylenglycol. Aerius (ikke-rekommanderet) bør undgås, da det indeholder benzylalkohol. ** Vær opmærksom på, at generika (fx "Zaditen 5 ml flerdosisbeholder") bør undgås, da disse kan indeholde benzalkoniumchlorid, som kan virke lokalirriterende. *** Indeholder benzalkoniumchlorid, som kan virke lokalirriterende. Der er ikke markedsført nasalsteroider uden benzalkoniumchlorid.			
ALLERGI FRA 6 ÅR			
Systemisk non-sederende antihistamin	Cetirizin	Tabletter, 10 mg	
Lokal antihistamin	Ketotifen "Orifarm" *	Øjendråber 0,25 mg/ml (flerdosisbeholder)	Fra 3 år
Nasalsteroid	Fluticasonpropionat, fx Otrason	Næsespray, 50 µg/dosis	Fra 4 år **
* Vær opmærksom på, at generika (fx "Zaditen 5 ml flerdosisbeholder") bør undgås, da disse kan indeholde benzalkoniumchlorid, som kan virke lokalirriterende. ** Indeholder benzalkoniumchlorid, som kan virke lokalirriterende. Der er ikke markedsført nasalsteroider uden benzalkoniumchlorid.			
GASTROØSOFAGEAL REFLUKS			
Protonpumpehæmmer	Esomeprazol (billigste generikum fx Nexium)	enterogranulat til oral suspension i brev 10 mg	Fra 1 år
	Omeprazol (billigste generikum fx Omeprazol "Medical Valley")	enterokapsel, 10, 20, 40 mg	Fra 6 år / 20 kg
Behandling med Gaviscon oral suspension kan afprøves. Vær opmærksom på, at Gaviscon oral suspension indeholder propylparahydroxybenzoat (E216) og methylparahydroxybenzoat (E218), der kan give en allergisk reaktion. Omeprazol enterokapsler skal synkes hele, om må ikke tygges eller knuses. Omeprazol enterokapsler kan evt. åbnes og opslæmmes i vand uden kulsyre eller i frugtjuice. Esomeprazol enterogranulat til oral suspension skal opslæmmes i vand uden kulsyre. Opslæmningen skal indtages med det samme eller inden for 30 minutter. Behandling med PPI forbedrer ikke spædbørns antal afbrudte madindtag grundet gylp eller gråd, men øger risikoen for bivirkninger såsom luftvejsinfektioner. Behandling af spædbørn med PPI skal foregå på specialistniveau og initieres af børnelæge.			
SMERTER			
Svage analgetika	Paracetamol: Billigste generikum Panodil Junior 6, 7	tabletter 500 mg oral suspension 24 mg/ml suppositorier 125, 250 mg	Fra 6 år
	Ibuprofen: Billigste generikum	tabletter 200 mg	Fra 6 år / 20 kg
Børn over 12 år behandles som voksne, hvormed der henvises til Basislisten om smerter for voksne.			

* Myndighedsgodkendt alder jævnfør produktresumé.

6 Indeholder methyl- og propylparahydroxybenzoat, som kan give en (typisk forsinket) allergisk reaktion.

7 Pinex Junior oral opløsning anbefales ikke, da det indeholder benzylalkohol.

Læs mere om forsigtighedshensyn ved indhold af potentielt skadelige tilsætningsstoffer i lægemidler til børn og unge på Sundhed.dk under Børnebasislisten.

