

Kan forbruget af opioider i din klinik blive mindre?

Formålet med denne klyngepakke er at kigge på ordinationsmønsteret i jeres klinik for patienter i behandling med opioider. Med udgangspunkt i egne data drøftes hvornår og hvordan, der følges op på behandlingen.

Hvorfor er dette vigtigt?

Sundhedsstyrelsen kortlagde i 2016 forbruget af opioider til smertebehandling. Kortlægningen viste, at Danmark har et markant højere forbrug end i de andre nordiske lande. Vejledningen til læger om ordination af afhængighedsskabende lægemidler er i 2018 blevet opdateret. Fokus er fortsat på patientsikkerhed og især på at undgå, at patienter bliver afhængige af medicinen eller får andre alvorlige bivirkninger. Evidensen peger på, at smertelindring med opioider kun er relevant for en mindre gruppe af patienter med kroniske smertetilstande.

- › Opioidbehandling bør aldrig være førstevalget af kroniske non-maligne smertetilstande.
- › Revurdering af indikationen ved receptfornyelse skal som udgangspunkt foregå ved personligt fremmøde eller hjemmebesøg og ikke ved telefon- eller digital konsultation.

Hvad kan I forvente?

På klyngemødet vil I få et indblik i egne ordinationsdata sammenholdt med de øvrige klyngemedlemmers data i anonymiseret form. I vil via gruppearbejde få inspiration til, hvilke ændringsmuligheder I har, og hvad I kan arbejde videre med i klinikken sammen med praksispersonalet.

Forberedelse

Da I på mødet skal arbejde med egne data, er det en forudsætning, at I inden mødet har givet samtykke til klyngekoordinatoren om deling af disse. Alle data er anonymiserede. I skal arbejde i små grupper, og det forventes, at klyngekoordinatoren laver disse i samarbejde med medicinkonsulenten.

Metode og materialer

Dataafsæt for klyngedrøftelsen er egne ordinationsdata for opioider.

Overvejelser inden mødet

- › Overvej, hvordan du følger op på opioidbehandling?
- › Hvem starter I op i behandling?
- › Hvor ofte skal patienten komme i klinikken, og hvordan håndterer I receptfornyelser?

PRAKTISK

Udbyder

KAP-H's medicinteam

Pris

Det er gratis at få besøg af medicinkonsulenter fra KAP-H

Varighed

2 timer

Links

- › [Ny retningslinje for behandling af patienter med langvarige smerter](#)

Kontakt

Kap-h@regionh.dk

Tlf: 38665299