

Projekt 'Hånd om din Ryg'

Vil du være med i projektudvikling?

Kære læge i almen praksis,

Patienter med rygsmerter fylder meget i almen praksis, og vi vil gerne understøtte at god ryghåndtering bliver nemmere. Det kræver, at vi i første omgang finder ud af, hvilke behov I og jeres patienter har.

Derfor er forskningsenhederne for almen praksis i samarbejde med Center for muskler og led, SDU og Diagnostiskcenter ved Regionshospitalet Silkeborg gået sammen om etableringen af en ryghøjskole i almen praksis. Ønsket er at undersøge hvilke behandlinger der tilbydes, hvad der eventuelt står i vejen for at gøre det man synes er optimalt, og hvordan det går patienterne.

Vi vil gerne udvikle projektet i samarbejde med repræsentanter fra almen praksis, og vi håber du vil være med til at udvikle og pilotafprøve etableringen af en ryghøjskole.

Deltagelse i projektudviklingen indebærer ét panelmøde i løbet af efteråret 2021 med fokus på hvordan en ryghøjskole kan etableres i almen praksis. Derefter er det pilotafprøvning og evaluering i din egen praksis i starten af 2022. Ønsker du kun at deltage i en af delene, hører vi også meget gerne fra dig. Praktisk information om bl.a. honorering følger nedenfor.

Vi håber meget, du har lyst til at deltage, så vi sammen kan blive klogere på udredning og behandling af patienter med rygsmerter.

Skriv gerne til vores videnskabelige assistent Rikke Arnborg Lund på ralund@health.sdu.dk og lad os vide om I har lyst til at deltage eller har spørgsmål. Spørgsmål kan også rettes til projektleder Bodil Al-Mashhadi Arnbak på barnbak@health.sdu.dk.

På styregruppens vegne,



Jens Søndergaard

Styregruppens medlemmer fremgår nedenfor

Praktisk information:

Tid og sted:

Panelmøde: november/december 2021. Endelig tidspunkt og placering aftales med deltagende læger.

Forventet varighed 2 timer 15 min. inkl. forplejning.

Pilotafrøvning i egen klinik: ca. 3 uger i januar eller marts 2022.

Evalueringsmøde: januar eller april 2022 på egne klinik med involvering af relevant klinikpersonale.

Forventet varighed 1 time.

Honorering:

Panelmøde: Modulhonorering svarende til kr. 138,87 x pr. 10 minutter (sv.t. kr. 1875). Kørselsgodtgørelse sv.t. SDU's takst: 1,90 kr./km

Deltagelse som pilotklinik: 3 x modulhonoreringer (kr. 138,87) pr. inkluderet patient. Efterfølgende evalueringsmøde modulhonorering sv.t. 138,87 kr. pr. 10 min pr. læge.

Projektets styregruppe:

Professor Tue Secher Jensen, Diagnostisk Center, Regionshospitalet Silkeborg og Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet.

Professor Alice Kongsted, Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet

Professor, forskningsleder, praktiserende læge, klinisk farmakolog, Jens Søndergaard, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

Lektor John Sahl Andersen, praktiserende læge, Praksissektorens Forskningsråd i Region Hovedstaden og Afd. for Almen Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, KU

Lektor, praktiserende læge Anne Møller, Forskningsenheden for Almen Praksis, Københavns Universitet

Professor, forskningsleder, praktiserende læge, Janus Laust Thomsen, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aalborg Universitet

Professor, forskningsleder Jan Hartvigsen, Forskningsenheden Klinisk Biomekanik, Syddansk Universitet

Forskningsansvarlig sygeplejerske Camilla Blach Rossen, Center for Planlagt Kirurg, Regionshospitalet Silkeborg

Lektor og forskningsleder Birgitte Nørgaard, Forskningsenheden for brugerperspektiver og borgernære indsatser, Syddansk Universitet