

Henvisning til psykolog

V. Patricia Hammershøj Binggeli, aut. psykolog og
praksiskonsulent for psykologi i Region Hovedstaden
Patricia.Binggeli@regionh.dk

Baggrund

Psykologer

5- årig teoretisk universitetsuddannelse i psykologi

(socialpsykologi, personlighedspsykologi, neuropsykologi, statistik, videnskabsteori, udviklingspsykologi, samtaletræning, kognitionspsykologi, psykiatri, klinisk psykologi, pædagogisk psykologi, arbejds-og organisationspsykologi, psykologisk testning, anvendte metoder, praktik (4 mdr.) og speciale)

Autorisationsforløb

- 2 års fuldtidsarbejde
- 160 timers supervision på udredning og intervention, individ og gruppe

Specialistuddannelse – typisk i psykoterapi, voksne

- 3 års fuldtidsarbejde indenfor specialet
- 240 timers supervision, heraf mindst 40 timers personligt udviklingsarbejde
- 360 timers kurser

Samarbejdet

læge - psykolog

Kontaktflader:

- Henvisning
- Startbrev
- Epikrise

Tidsramme for udstedelse

Tidsramme:

- Udstedes indtil 6 måneder efter udløsende hændelse, dog med mulighed for udvidelse til op til 1 år efter udløsende hændelse.
- Undtaget er personer, der inden det fyldte 18. år har været ofre for incest eller andre seksuelle overgreb. Her er der ingen tidsfrist for henvisning

Gyldighed

Gyldighed:

- En henvisning til psykolog er gyldig i op til en måned efter udstedelsen.
- I den periode skal klienten have taget kontakt til en psykolog og lavet aftale om opstart. Når forløb er opstartet, kan der godt være længerevarende pauser mellem samtalerne.
- Ved psykologskift skal der ikke laves ny henvisning, men der fortsættes på eksisterende henvisning.

Antal - henvisninger & samtaler

Antal henvisninger:

- Der kan kun udstedes en henvisning pr. hændelse/ sygdomsudbrud.
- En henvisning = max 12 samtaler
- Let til moderat depression & let til moderat angst og OCD = mulighed for genhenvisning, dvs. 12 yderligere samtaler (i alt 24)
- Genhenvisning kræver epikrise fra psykolog
- Der kan udstedes henvisning til et nyt behandlingsforløb, hvis der er tale om samme diagnose, men med nye udbrud. Det hviler dog på den forudsætning, at den sikrede i og for sig har været rask, og der derfor er tale om et nyt udbrud af samme sygdom.

Henvisnings- årsager

1. Røveri-, volds- og voldtægtsofre

- Direkte ofre og indirekte ofre
- Hjælpere og truede dækket – tilskuere ikke dækket
- Forsøgt voldtaget dækket
- Fysisk og psykisk vold – både mild og grov
- Vold i familien – udløsende hændelse eller livsmønster?

Henvisnings- årsager

2. Trafik- og ulykkesofre

- Direkte involverede og indirekte involverede
- Subjektive oplevelse afgørende for dækning

Henvisnings- årsager

3. Pårørende til alvorligt psykisk syge personer

- Diagnose ikke afgørende – psykisk sygdom med afgørende betydning for adfærd og relationer til omverdenen og konkrete følger af sygdommen er omfattende og massive.
- Henvisning ud fra det tidspunkt hvor den henviste påvirkes af den psykisk syge.

Henvisnings- årsager

Pårørende-begrebet

- Den nærmeste familie, dvs. ægtefælle/samlever, søskende og børn.
- Stedforældre og halvsøskende vil også normalt være omfattet.
- Svigerfamilie og familie længere ude vil normalt ikke være omfattet, men i det omfang disse er den eneste familie, vil de kunne være omfattet.

Henvisnings- årsager

4. Personer ramt af en alvorligt invaliderende sygdom

- Kun somatiske sygdomme – ikke kun akut invaliderende
- Diagnoser der medfører krise
- Fristen max et år fra diagnosen stilles
- Psykisk syge kan henvises i det omfang de har fået en somatisk diagnose – psykisk sygdom i sig selv er ikke omfattet

Henvisnings- årsager

5. Pårørende til personer ramt af alvorligt invaliderende sygdom

- Den nærmeste familie, dvs. ægtefælle/samlever, søskende og børn.
- Stedforældre og halvsøskende vil også normalt være omfattet.
- Svigerfamilie og familie længere ude vil normalt ikke være omfattet, men i det omfang disse er den eneste familie, vil de kunne være omfattet.

Henvisnings- årsager

6. Pårørende ved dødsfald

7. Personer, der har forsøgt selvmord

Henvisnings- årsager

8. Kvinder, der har fået foretaget provokeret abort efter 12.graviditetsuge

- Psykologhjælp kan ydes forud for abortindgrebet, når anmodning om tilladelse til indgrebet er fremsendt til abortsamrådet.

Henvisnings- årsager

9. Personer, der inden de fyldte 18 år har været ofre for incest eller andre seksuelle overgreb

- Henvisning til psykolog behandling kan ske gennem hele personens liv
- Hændelsen skal være sket i barndommen nærmere betegnet inden personens fyldte 18 år.

Henvisnings- årsager

10. Personer med let til moderat depression (fra 18 år og opefter)

- Som grundlag for henvisning og genhenvisning skal den praktiserende læge foretage en faglig anerkendt psykometrisk test (ydelse 2149)
- Patienten bør interviewes over mindst to samtaler
- Henvisningen til psykolog skal indeholde scoringsresultatet fra den psykometriske test,
- Test skal udføres samtidig med henvisning samt genhenvisning til psykolog
- Psykolog har pligt til at fremsende epikrise til praktiserende læge v. genhenvisning
- I tilfælde af manglende epikrise, kan patienten ikke genhenvises,
- Patienten skal opfordres til at beholde kontakten til sin praktiserende læge både under og efter psykologbehandlingen. Det forudsættes dog, at der ikke er tale om samtaleterapi hos læge.

Henvisnings- årsager

11. Personer med let til moderat angst/OCD (fra 18-38 år)

- Som grundlag for henvisning og genhenvisning skal den praktiserende læge foretage en faglig anerkendt psykometrisk test (ydelse 2149)
- Henvisningen til psykolog skal indeholde scoringsresultatet fra den psykometriske test,
- Test skal udføres samtidig med henvisning samt genhenvisning til psykolog
- Psykolog har pligt til at fremsende epikrise til praktiserende læge v. genhenvisning
- I tilfælde af manglende epikrise, kan patienten ikke genhenvises,
- Patienten skal opfordres til at beholde kontakten til sin praktiserende læge både under og efter psykologbehandlingen. Det forudsættes dog, at der ikke er tale om samtaleterapi hos læge.