

## **Når sindet smerter - modul 2**

### **Diagnostik af depression og angst**

København, den 21. september 2017

Thomas Borgen Uhre

# Sundhedsstyrelsen

## Referenceprogram for unipolar depression hos voksne - 2007

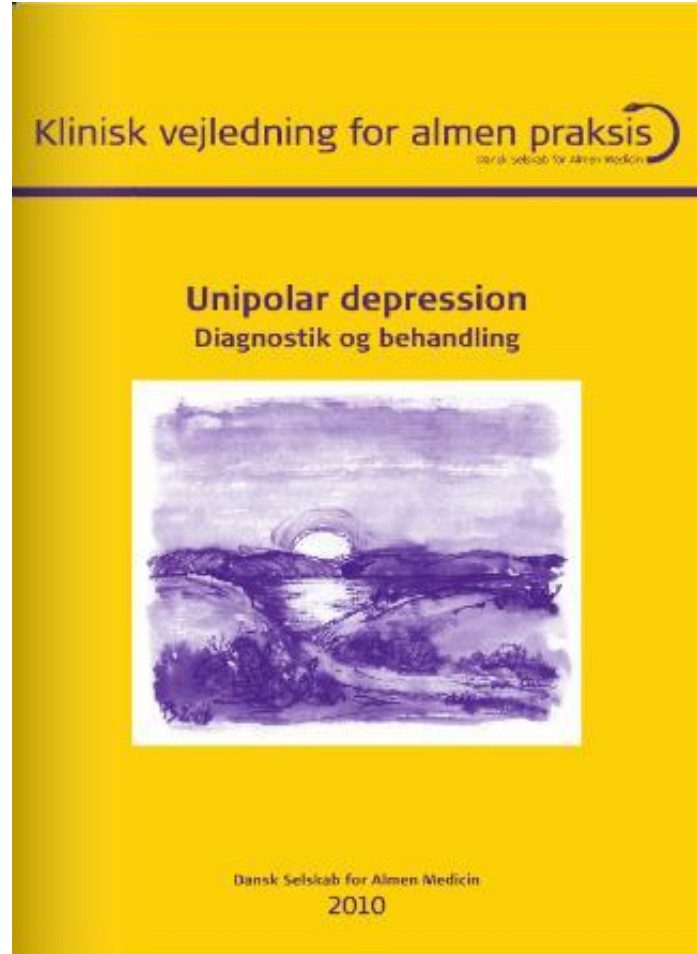


# Sundhedsstyrelsen

## Referenceprogram for angstlidelser hos voksne – 2007



# DSAM Klinisk vejledning for almen praksis Unipolar depression – Diagnostisk og behandling



# DSAM Klinisk vejledning for almen praksis Angsttilstande – Diagnostisk og behandling



Thomas Borgen Uhre

# Vejledning om behandling af voksne med antidepressive lægemidler – retsinformation.dk 14.11.2014

Den fulde tekst

## Vejledning om behandling af voksne med antidepressive lægemidler

### 1. Indledning

Denne vejledning præciserer kravene til den omhu og samvittighedsfuldhed en læge skal udvise, når voksne med psykiske lidelser bliver behandlet med antidepressive lægemidler.<sup>1)</sup>

### 2. Anvendelsesområde og definitioner

Vejledningen vedrører den medicinske behandling af patienter over 18 år, der lider af depression, angst og tvangstanker (OCD<sup>2)</sup>, med antidepressive lægemidler. Behandling med antidepressive lægemidler til børn og unge under 18 år er beskrevet i Sundhedsstyrelsens vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser<sup>3)</sup>.

Denne vejledning henvender sig til læger i almen praksis og andre sundhedspersoner, som deltager i behandlingen af voksne med antidepressive lægemidler.

Antidepressive lægemidler (antidepressiva) har, udover en antidepressiv virkning, også en angstdæmpende effekt. Disse lægemidler bruges til at behandle tilstande som depression, angst, OCD, og bulimi og langvarige smertetilstande.

Antidepressive lægemidler inddeles i 5 grupper:

1) neurotransmittergenoptagshæmmere, herunder

- selektive serotonin genoptagshæmmere (SSRI)
- selektive noradrenalin genoptagshæmmere (NARI)



Til forsiden af retsinformation.dk

VEJ nr 9899 af 11/11/2014

Gældende

Offentliggørelsesdato: 14-11-2014

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse



[Vis mere...](#)

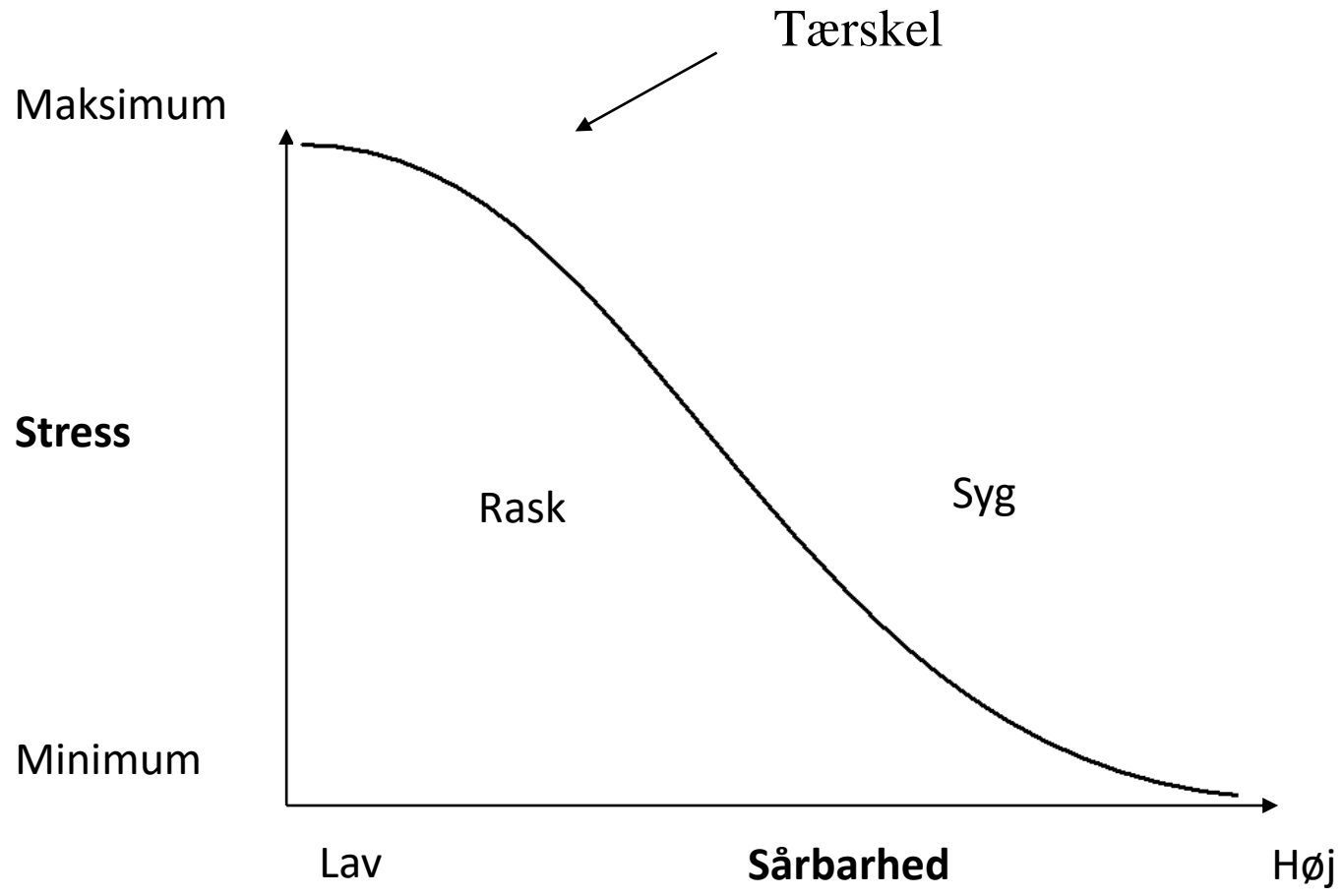
Senere ændringer til forskriften

Ændrer i/ophæver

Yderligere dokumenter:

- Beretninger fra ombudsmanden, der anvender denne retsforskrift

# Stress-sårbarhedsmodellen



# Vejledning om behandling af voksne med antidepressive lægemidler – retsinformation.dk 14.11.2014

## *4. Behandling af unipolar depression med antidepressive lægemidler*

Depression skal diagnosticeres på baggrund af kriterierne i ICD-10.

Diagnosen er deskriptiv og kan stilles, når flere udvalgte symptomer har været til stede det meste af tiden (hver dag) i over 2 uger. Afhængig af antal og sværhedsgrad af symptomer klassificeres depressionen som lettere, moderat eller svær.



# Depression, diagnostiske kriterier i henhold til ICD-10

## A. Generelle kriterier

- I. Varighed af depressiv episode mindst 2 uger
- II. Ingen tidligere episoder med depression (gælder for enkeltepisode) eller med hypomani, mani eller blandingstilstand
- III. Organisk ætiologi udelukkes

## B. Kernesymptomer

- 1) nedtrykthed
- 2) nedsat lyst eller interesse
- 3) nedsat energi eller øget træthed

## C. Ledsagesymptomer

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1) nedsat selvtillid eller selvfølelse | 5) agitation eller hæmning |
| 2) selvbebrejdelser eller skyldfølelse | 6) søvnforstyrrelser       |
| 3) tanker om død eller selvmord        | 7) appetit- og vægtændring |
| 4) tænke- eller koncentrationsbesvær   |                            |

## Vurdering af sværhedsgraden

Depressiv episode af let grad

- A. Generelle kriterier for depressiv episode opfyldt
- B. Mindst 2 kernesymptomer
- C. Mindst 2 ledsagesymptomer

Depressiv episode af moderat grad

- A. Generelle kriterier for depressiv episode opfyldt
- B. Mindst 2 kernesymptomer
- C. Mindst 4 ledsagesymptomer

Depressiv episode af svær grad

- A. Generelle kriterier for depressiv episode opfyldt
- B. Alle 3 kernesymptomer
- C. Mindst 5 ledsagesymptomer

## Vurdering af sværhedsgraden

Depressiv episode med psykotiske symptomer

- A. Generelle kriterier for depressiv episode opfyldt
- B. Kriterier for svær depressiv episode opfyldte
- C. (1) hallucinationer eller vrangforestillinger til stede, undtagen  
førsterangssymptomer eller bizarre vrangforestillinger  
eller  
(2) depressiv stupor
- D. Opfylder ikke samtidig kriterier for skizofreni eller skizo-affektiv psykose

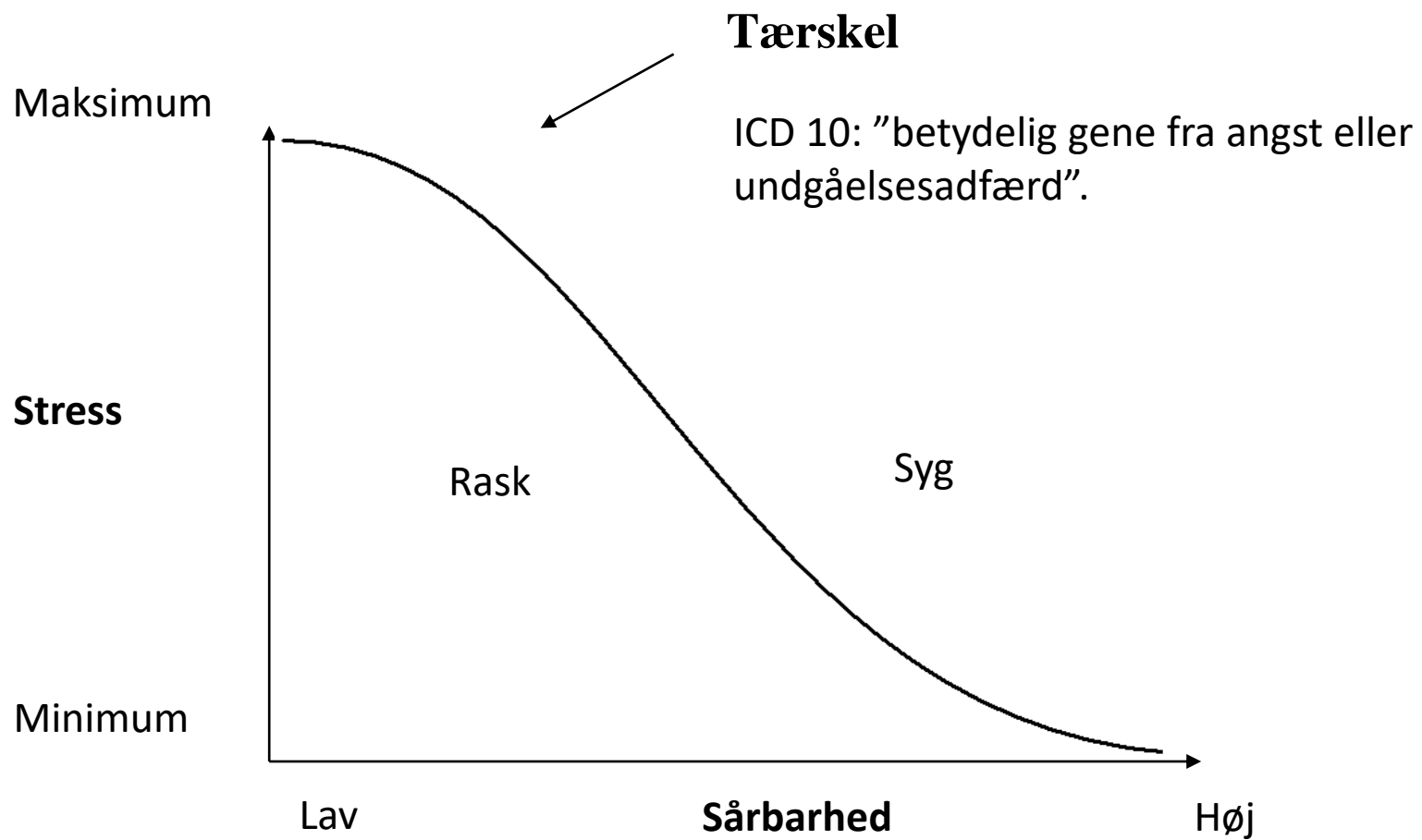
# Psykiatripakken

- Hæmatologiske kvantiteter (hæmoglobin, trombocytter og leukocytter)
- Væsketal (natrium, kalium og kreatinin)
- Levertal (ALAT, GGT, BASP)
- Cobalamin
- Vitamin D (S-25-OHD)
- Fasteblodsukker/HbA1c
- Thyreoidea-prøver (TSH)
- Calcium
- Fasereaktant (CRP/SR)
- Ekg, BT
- Urinstiks og evt. screening af urin for misbrugsstoffer.

# Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser ICD-10

- F00- Organiske psykiske lidelser
- F10- Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser forårsaget af brug af alkohol eller andre psykoaktive stoffer
- F20- Skizofreni mm.
- F30- Affektive sindslidelser
- F40- Nervøse og stress-relaterede tilstande
- F60- Forstyrrelser og forandring af personlighedsstruktur og adfærd
- F90- Adfærds- og følelsesmæssige forstyrrelser opstået i barndom eller adolescens

# Stress-sårbarhedsmodellen Angst



## Den diagnostiske proces ved angsttilstande:

- Screening for symptomer på en angsttilstand
- Udelukkelse af de vigtigste somatiske sygdomme, der kan give angstlignende symptomer.
- Udelukkelse af psykiske sygdomme, hvor angstsymptomer er sekundære.
- Afklaring af den specifikke angsttilstand.

## Vejledning om behandling af voksne med antidepressive lægemidler – retsinformation.dk 14.11.2014

- ***5. Behandling af angsttilstande med antidepressive lægemidler***
- Angsttilstande skal diagnosticeres på baggrund af kriterierne i ICD-10.