



Nr. 4 – December 2020

## MedicinNyt

### Restordre på Digoxin 250 µg – Men hvornår skal det bruges?

Digoxin i 250 µg har været i restordre siden juni, men restordren forventes at ophøre i løbet af december. I Region Midt er der normalvis ca. 900 patienter der behandles med Digoxin i denne dosering, hvoraf 65% er 70 år eller ældre.

Typisk vil ældre patienter have brug for en lavere dosis end 250 µg, da så høj en dosis kræver både en god nyrefunktion og en høj vægt. Dette skyldes at eliminationshastigheden af Digoxin bliver langsommere, i takt med at patienter ældes, og vægten og nyrefunktionen falder.

I tabellen kan ses vejledende vedligeholdelsesdosis for de ældre patienter, afhængigt af vægt og nyrefunktion.

#### Vedligeholdelsesdosis (µg/døgn) for patienter på 70+ år

P-kreatinin:	50-59 kg	60-79 kg	80-90 kg
50-139 mikromol/l	125 µg	187,5 µg	<b>250 µg</b>
140-229 mikromol/l	125 µg	125 µg	187,5 µg
Over 230 mikromol/l	62,5 µg	125 µg	125 µg

Kilde: [Lægehåndbogen om Digoxin](#)

Når restordren er ophørt, og patienterne igen skal skiftes tilbage fra 62,5 µg tabletter, kan det være en god idé at reevaluere ens ældre patienter, og sikre at de får den korrekte dosering.

### Gør polyfarmaci lettere for dig og dine patienter

Har du lyst til igen at se på polyfarmaci men fra en ny vinkel, eller fik du ikke en plads på de sidste efteruddannelsesmøder fra Medicin i Midt

Så kom til inspirerende faglig update om polyfarmaci – fra undren til handling.

- Få ny inspiration til at se endnu mere kritisk på medicinlister – gør brug af din viden og erfaring/mønstergenkendelse
- Hvordan kan nonfarmakologisk behandling bringes i spil, så polyfarmaci minimeres?
- Hvad kan du som praktiserende læge gøre, når op mod 1/3 af alle polyfarmacipatienter i Region Midtjylland får psykiatriske lægemidler?

Der afholdes to kurser i 2021, i Århus d. 28.01.2021 (fuldt booket, mulighed for venteliste) og i Herning d. 04.02.2021. Begge kurser er fra 16.00-20.00, og der kan ansøges om refusion fra Efteruddannelsesfonden

Tilmelding kan ske på [Praksis.dk](#) i [Møde- og kursuskalenderen](#)

### Basislisten er opdateret:

#### DIABETES

**Semaglutid (Ozempic®)** erstatter **dulaglutid (Trulicity®)**.

**Insulin glulisin (Apidra®)** er fjernet fra Basislisten.

#### SMERTER

Aldersbegrænsninger er blevet tilføjet for **Sumatriptan, Rizatriptan og Zolmitriptan**.

#### LUFTVEJSLIDELSER

For KOL-patienter er **Olodaterol (Striverdi Respimat)** fjernet som 2. valg v. LABA.

**ICS** fjernes for KOL-patienter.

#### GASTROENTEROLOGI

**Lactulose** og **Gangiden** er blevet sidestillet ved obstipation.

Se den opdaterede basisliste på [www.basislisten.dk](http://www.basislisten.dk)

### Basislisten grafisk opdateret

I forbindelse med den seneste faglige opdatering af Basislisten, har den printede udgave også fået en grafisk opdatering.

Basislisten til print er blevet farvekodet, så det nu er nemmere at orientere sig i de forskellige behandlingsområder.

Basislisten til print findes på ovennævnte hjemmeside, ved at klikke hvor der står "Print Basislisten"

### Seponeringslisten 2021

I forbindelse med de virtuelle lægedage der blev afholdt i uge 48, blev Seponeringslisten 2021 offentliggjort.

Seponeringslisten blev sendt ud med Ugeskrift for Læger d. 23. november. Flere kopier kan bestilles på [plakater@stab.rm.dk](mailto:plakater@stab.rm.dk).

### Begrænsning ophæves for Azithromycin

Pr. 19. oktober er udleveringsbestemelsen for Azithromycin blevet ændret tilbage til B.

Azithromycin kan dermed igen udskrives af alle læger uanset speciale.

## Abstinensudløste smerter

Abstinenssymptomer kan forveksles med de symptomer, som patienten i første omgang fik behandling for. Det kan være frustrerende og demotiverende for patienten i forbindelse med nedtrapning af vanedannende lægemidler. Risikoen for abstinenser er størst efter længere tids behandling, derfor aftrappes behandlingen gradvist.

Typiske abstinenssymptomer er:

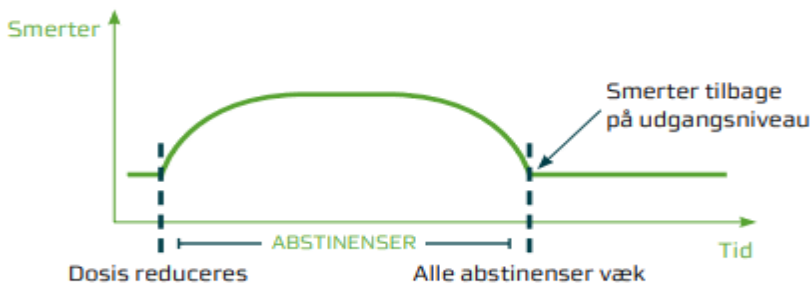
- Rastløshed
- Angst og uro
- Søvnløshed
- Nedtrykthed/tristhed
- Dårlig koncentration og hukommelse
- Hovedpine
- Kvalme
- Rysten
- Sveden
- Influenzalignende symptomer

Abstinenssymptomer kan vare i 2-3 uger, men toppe ofte efter 2-3 dage.

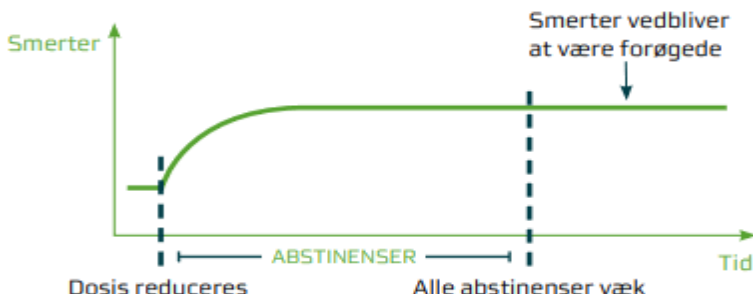
Smertepatienter, som nedtrappes i opioidbehandling, må forberedes på, at der kan komme smerte under forløbet, men at man forsøger at undgå det ved at aftrappe langsomt.

Følgende figur illustrerer, hvordan abstinenssmerter over tid vil forsvinde igen, mens andre smerter vil fortsætte.

### 1. Smerteforværring skyldes abstinenser



### 2. Smerteforværring skyldes reduktion af opioiddosis



For mere information, kan man læse vores [folder om nedtrapning af vanedannende lægemidler](#).

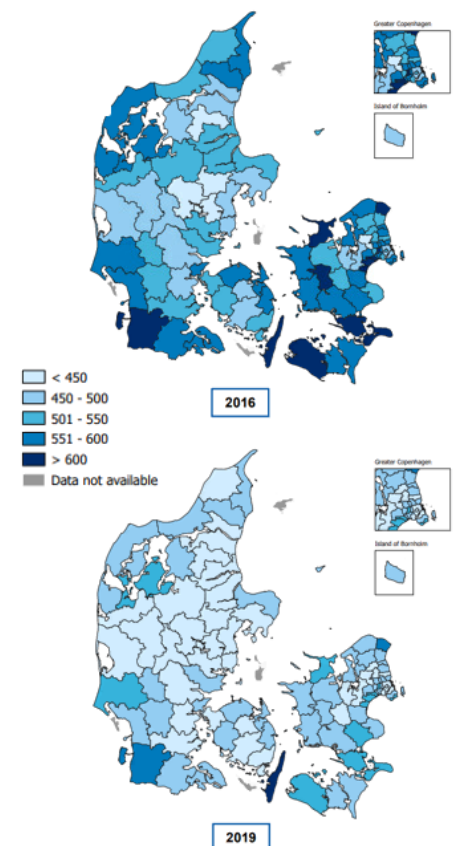
## Antibiotikaforbruget falder

Det danske antibiotikaforbrug falder for sjette år i træk. Det er konklusionen i DANMAPs rapport for 2019. Faldet skyldes, at der udskrives mindre antibiotika i primærsektoren.

I 2019 udskrev praktiserende læger, speciallæger og tandlæger 382 recepter pr. 1.000 indbyggere. Det svarer til et fald på 17% siden 2016.

Målet i den nationale handlingsplan er, at forbruget reduceres til højst 350 recepter pr. 1.000 indbyggere. Det forventes at målet nås inden udgangen af 2020.

Følgende figur viser forbruget på kommuneniveau, med antal recepter pr. 1.000 indbyggere i 2016 og 2019.



DANMAP-rapporten for 2019, kan ses [her](#).

*Glædelig jul og godt nytår  
fra Medicinteamet*

Udgives af Medicinteamet, [laegemidler.rm.dk](mailto:laegemidler.rm.dk)  
Lise B. Rosenbæk, farmaceut, [liseror@rm.dk](mailto:liseror@rm.dk) 2037 3325  
Lasse Hoé, farmaceut, [laehoe@rm.dk](mailto:laehoe@rm.dk) 4023 5686  
Peter Stokvad, medicinpraksiskoordinator, [midtmedicin@dadlnet.dk](mailto:midtmedicin@dadlnet.dk) 2068 2633