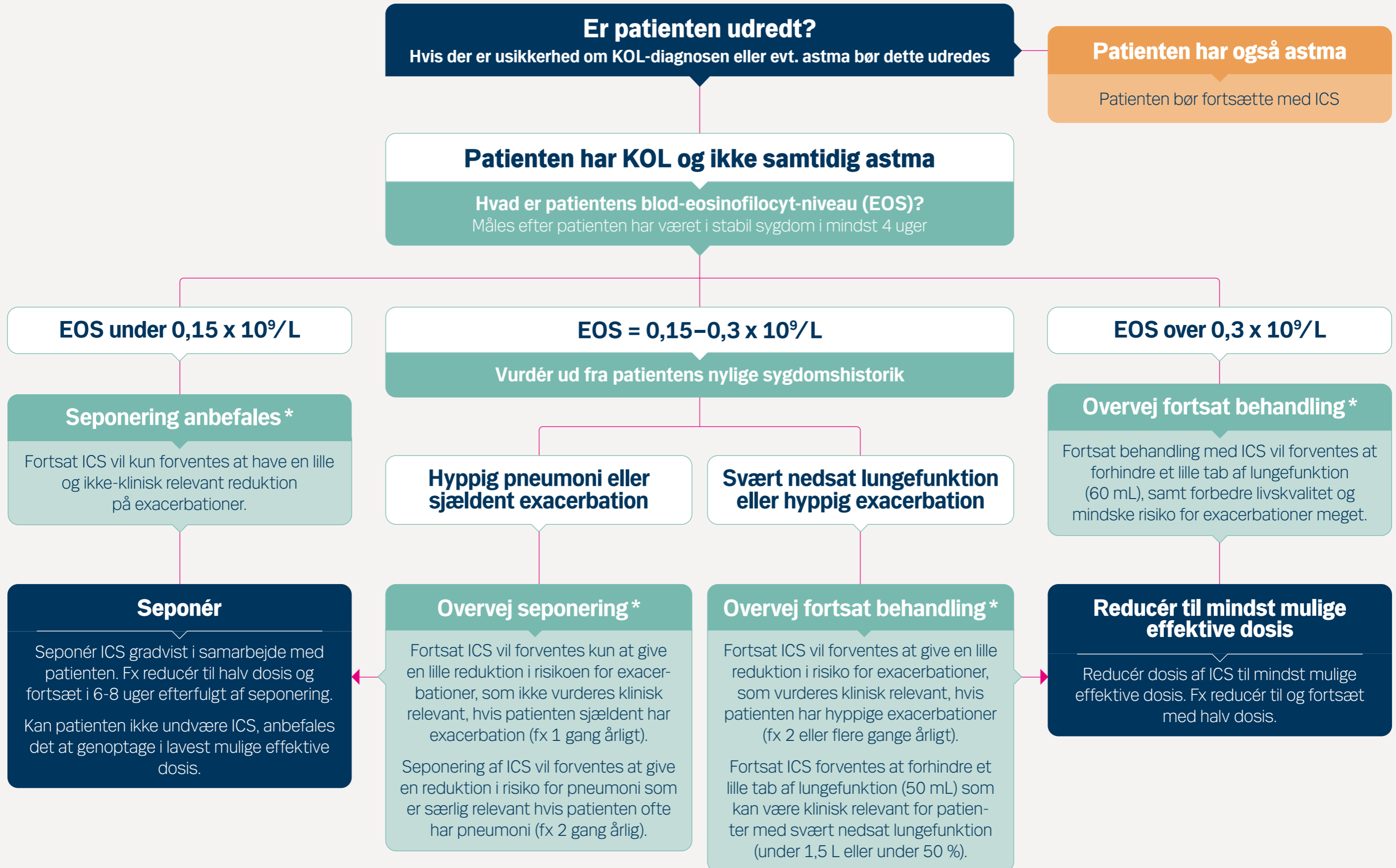


Seponering af inhalationssteroid (ICS) hos patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)

– en evidensbaseret algoritme



Seponering af inhalationssteroid (ICS) hos patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)

Udvalgte bivirkninger ved ICS

Almindelige

- Pneumoni
- Svampeinfektion i mund og svælg
- Hoste
- Irritation i svælg
- Synkebesvær

Sjælden

- Nedsat knogletæthed (i høje ICS-doser)
- Psykisk påvirkning (uro, rastløshed, søvnforstyrrelser mm.)

Hvad er EOS?

Eosinofilytter (EOS) er en type af hvide blodlegmer, der er korreleret til inflammation. EOS kan derfor være en markør for, om antiinflammatorisk medicin som ICS kan have effekt. EOS måles i en blodprøve.

EOS i denne algoritme måles mens patienten er i stabil sygdom, dvs. uden pneumoni eller exacerbation i de foregående 4 uger, og i behandling med ICS.

GOLD anbefaler at bruge deres ABCD grupper til initial behandling, men ikke ved revurdering af patienter i behandling.

Involver patient og omsorgsgiver

Patient og omsorgsgiver bør have forståelse for:

1. Rationalet for seponering/nedtrapning

- Risiko for bivirkninger ved fortsat brug
- Usikkerhed om effekt
- Seponering er IKKE et udtryk for, at patienten er opgivet

2. Nedtrappingsplan

- Patient og omsorgsgiver forstår og er trygge ved nedtrappingsplanen
- Aftale om opfølgning på nedtrappingsplanen undervejs
- Aftale om egenomsorg og evt. SABA pn som tryghed under udtrappingsperioden

3. Seponering/nedtrapning er en afprøvning

- Hvis patienten får flere exacerbationer efter seponering, kan ICS altid startes op igen.
- Hvis patientens sygdom ændrer sig i fremtiden, skal den medicinske behandling revurderes

Råd til patienten om egenomsorg

Hjælp din patient til at få mere viden og konkrete værktøjer til dagligdagen på lunge.dk

Lungeforeningen



Råd

- Lær din sygdom, medicin og tegn på forværring at kende
- Få hjælp til rygestop
- Hold dig fysisk aktiv
- Pep-fløjte kan være en hjælp mod slim og åndenød
- Vejtrækningsøvelser er vigtige for at give dig et værn mod angst ved åndenød

Undgå

- Forurening som kan genere lungerne fx støv, røg, parfume, bilos mm.
- Tæt kontakt med mennesker, som er syge med luftvejsinfektioner fx forkølelse og influenza
- At passe sine børnebørn, hvis de er syge

Inhalationsteknik

- Inhalationsteknik skal øves med patienten regelmæssigt for alle patientens devices
- Ved dårlig teknik, som ikke kan korrigeres, overvej andet device evt. spray+spacer
- Apoteket tilbyder "Tjek på inhalation": Skriv det på recepten. Patienten kan også selv efterspørge det på apoteket

Husk influenza- og pneumokokvaccination