



Astma

Ny anbefaling om **inhalationsmedicin** til behandling af astma

Til dig over 12 år med astma, hvor lægen vurderer, at du har gavn af at overgå til kombinationsbehandling



Klinisk Farmakologisk Afdeling
medicinfunktionen.dk

Hvad er **den nye anbefaling**?

Denne pjece omhandler kun din inhalationsmedicin. Den nye anbefaling fra Dansk Lungemedicinsk Selskab (DLS) er, at alle med astma skal bruge inhalations-steroid enten dagligt eller efter behov ved astma-symptomer. Det betyder, at mange flere med astma skal behandles med både inhalations-steroid og den luftvejsudvidende medicin, formoterol. Kombinationen af disse to lægemidler anbefales af Medicinfunktionen fra Region Hovedstaden i én inhalator og kaldes for kombinationsbehandling. De vigtigste ændringer ved den nye anbefaling er, at:

- alle med astma skal bruge inhalations-steroid
- nogle kan bruge kombinationen af inhalations-steroid og formoterol efter behov, i stedet for fx at tage inhalations-steroid dagligt
- andre kan bruge inhalations-steroid og formoterol både dagligt og efter behov, i stedet for at bruge en særskilt inhalator med anfaldsmedicin. Derved bruges kun én inhalator i stedet for to.
- flere med astma vil få mere inhalations-steroid i de dårlige perioder og mindre i de gode perioder.

Hvad er **astma**?

Astma er en kronisk sygdom, hvor du har en betændelseslignende tilstand i dine lunger. Det gør, at slimhinden i dine luftveje bliver hævet, danner slim og nogle gange trækker muskulaturen sig sammen. Derfor kan du opleve astma-symptomer.

Betændelsestilstanden kan blive påvirket af fx vejr og allergi, og du kan derfor i nogle perioder opleve mange symptomer og i andre perioder få symptomer.



Hvad er en **kombinationsbehandling** med **inhalations-steroid** og **formoterol**?

Kombinationsbehandling i én inhalator indeholder to forskellige former for medicin, som i dette tilfælde er inhalations-steroid og den luftvejs-udvidende medicin, formoterol.

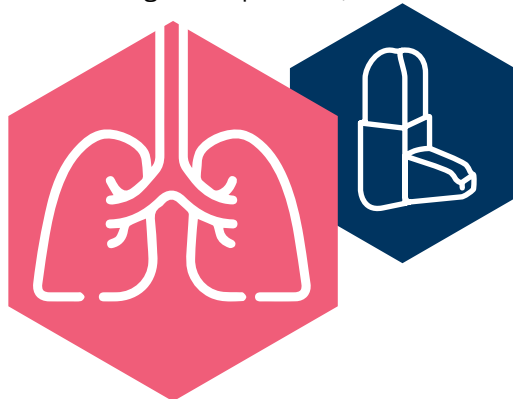
Inhalations-steroid (også kaldet binyrebarkhormon) virker ved at **behandle** den betændelseslignende tilstand, der er i dine lunger, som bl.a. giver dig astma-symptomer. Inhalations-steroid virker lokalt i lungerne og giver derfor ikke lige så mange bivirkninger som fx steroidtabletter.

Formoterol virker ved at få musklerne i dine luftveje til at slappe af, hvilket **lindrer** dine astma-symptomer. Formoterol virker lige så hurtigt som din nuværende anfaldsmedicin og virker helt op til 12 timer.

Hvorfor skal jeg skifte til kombinationsbehandling?

Hvis du følger den nye anbefaling, vil din astmabehandling blive tilpasset dit behov for at blive behandlet. Det sker ved, at du øger behandlingen med inhalations-steroid i de perioder, hvor du oplever mange astma-symptomer og modsat mindsker behandlingen i de perioder, hvor du oplever få symptomer.

Din nuværende anfaldsmedicin lindrer dine symptomer. Den nye kombinationsbehandling lindrer dine symptomer og behandler samtidig den øgede betændelseslignende tilstand i dine lunger.



Astma

Ændring til kombinationsbe

Find din kasse, alt efter hvad du af inhalationsmedicin nu

Hvis du kun bruger en inhalator med anfaldsmedicin

Du skal fremadrettet bruge kombinationsbe-
handlingen i én inhalator, ligesom du nu bruger
din anfaldsinhalator.

Kombinationsbehandling ifølge ny anbefaling:

- + Tilpasser din astmabehandling efter dine symptomer
- + Behandler betændelsestilstanden i dine lunger i stedet for blot at lindre symptomer
- + Minimerer risikoen for alvorlig opblussen og indlæggelse som følge af astma
- Øger risiko for svamp i munden, så vær altid opmærksom på mundhygiejnen

Hvis du dagligt en inhalator kun inhalations-ste

Sammen med lægen ka
vil skifte til kombination
inhalations-steroid og f
vælger kombinationsbe
kun tage inhalationsme
symptomer. Du behøve
tage inhalationsmedicin

Kombinationsbehandli ny anbefaling:

- + Tilpasser din astmab
symptomer
- + Medfører at du kun s
- Kræver at du er særl
tage din inhalations
astma-symptomer
- Medfører at du i få til
astma-symptomer

Behandlingen: du bruger

Alt efter hvilken inhalationsmedicin, som du bruger lige nu, vil en ændring til den nye anbefaling give forskellige fordele og ulemper.

...t bruger
...n med
...teroid

...an du vælge, om du
...nsbehandling med
...ormoterol. Hvis I
...ehandlingen, skal du
...edicinen, når du har
...er ikke længere fast at
...n dagligt.

...ng ifølge

...behandling efter dine

...skal bruge én inhalator

...ig opmærksom på at
...edicin, når du oplever

...fælde kan opleve flere

Hvis du bruger én inhalator med både inhalationssteroid og luftvejs-udvidende medicin dagligt og en særskilt inhalator med anfaldsmedicin

Sammen med lægen kan du vælge, om du vil skifte til kombinationsbehandling med inhalationssteroid og formoterol. Hvis I vælger kombinationsbehandlingen, skal du bruge inhalationsmedicinen fast hver dag, og når du oplever astma-symptomer.

**Kombinationsbehandling ifølge
ny anbefaling:**

- + Tilpasser din astmabehandling efter dine symptomer
- + Medfører at du kun skal bruge én inhalator
- + Minimerer risikoen for alvorlig opblussen og indlæggelse som følge af astma

Hvornår skal jeg bruge inhalatoren med kombinationsbehandlingen?

Du kan skifte direkte fra din nuværende inhalator med anfaldsmedicin til inhalatoren med kombinationsbehandlingen. Afhængig af din astma skal du enten bruge kombinationsbehandlingen fast og/eller når du oplever astma-symptomer. Du bør altid tale med lægen om, hvilke symptomer du skal reagere på, samt hvordan du skal reagere. Hvis du er i tvivl, om du oplever et astma-symptom, kan du prøve at tage inhalatoren med kombinationsbehandlingen. Hellere én gang for meget end én gang for lidt.

Hvis du ofte oplever astma-symptomer, når du er fysisk aktiv (fx ved motion eller sex), kan du efter aftale med lægen bruge inhalatoren med kombinationsbehandlingen 15 minutter før, du begynder aktiviteten.

Typiske astma-symptomer

- Hoste
- Åndenød
- Pibende vejrtrækning
- Trykken for brystet

Overstående er de mest normale astma-symptomer, og du kan opleve andre astma-symptomer.



Hvad er opblussen?

Hvis du oplever pludselig at få mange astma-symptomer eller måler en forværring af dit peak-flow over få timer eller dage, kan det være opblussen af din astma. Du skal kontakte din læge, da opblussen kan være alvorlig og føre til indlæggelse.

Hvor meget må jeg tage?

Sørg altid for at få en skriftlig behandlingsplan fra lægen. Her skal det fremgå, hvornår du skal kontakte lægen, hvis du oplever tiltagende astma-symptomer. Hvis du oplever at have behov for at tage inhalatoren med kombinationsbehandlingen flere end 6 gange på én dag, skal du kontakte din læge.



**Husk din årlige
astmakontrol – også
når det går godt!**

Mere info

Denne folder er udarbejdet i samarbejde med Astma-Allergi Danmark, og du kan finde mere information om astma på www.astma-allergi.dk.

Her kan du også læse mere om den medicinske behandling i folderen "Astma hos voksne".



**Astma-Allergi
Danmark**