

Henvisning på mistanke om kongenit hofte luksation

Hændelse

En 5 uger gammel pige kommer til børneundersøgelse i praksis. Undersøgelsen er normal bortset fra nedsat abduktion over v. hoft samt lidt uens ballefure. Ortolanis test og Barlows test er negative. På mistanke om hofte luksation eller – dysplasi henviser egen læge til ultralyd af hofter ved lokal Radiologisk afdeling. Efter en måned rykker forældrene for videre undersøgelse, da de ikke har hørt yderligere. Det viser sig, at henvisningen aldrig er visiteret, da afdelingen ikke modtager ambulante patienter. Hverken praktiserende læge eller forældre har modtaget en afvisning af henvisningen, der formodentlig aldrig er set.

Pigen genhenvises og med en måneds forsinkelse laves der ultralyd der viser normale forhold i hofterne.

Analyse

Tidlig behandling af hofte luksation, hvor ledhovedet ikke er på plads i led skålen, og hoftedysplasi, hvor hofte skålen ikke har normal form/er dyb nok, er afgørende for prognosen. Hvis behandlingen startes før barnets 6. måned, vil fejlen i de allerfleste tilfælde kunne rettes og hofte leddet blive normalt. Startes behandlingen først efter 1-årsalderen, er der en forholdsvis stor risiko for, at hofte fejlen kan give problemer senere i livet. Næsten halvdelen af børnene vil få problemer i form af gangbesvær, slid forandringer og smerter fra hofte leddet allerede i en tidlig alder.

Ved 5 ugers børneundersøgelsen er især abduktion i hofte leddet (ofte indskrænket ved hofte luksation) samt Galeazzis test relevante undersøgelser. Galeazzis test udføres i rygleje og med 90°s hofte flektion. Den er positiv, når knæ højden på den syge side synes lavere og låret kortere end den modsatte og skyldes at hoften er bagudlukseret.

Ved hoftedysplasi/-luksation vil Ortolanis og Barlows tests oftest være negative efter 2-3-ugers alderen, da hoften vil være fikseret i den abnorme position.

Asymmetriske hudfolder er et yderst uspecifikt tegn på hoftedysplasi/-luksation.

Ifølge Sundhedsstyrelsens vejledning indeholder 5 ugers undersøgelsen test for fri egal bevægelighed i hofte leddene samt Galeazzis, Ortolanis og Barlows test.

Ved mistanke om hofte luksation eller -dysplasi henvises til UL-skanning på billeddiagnostisk afdeling på Gentofte eller Hvidovre Hospital, som er specialiserede på området.

Forslag til forebyggende procedure

- Ved henvisning med baggrund i mistanke om sygdom hvor tidsfaktoren er afgørende, som f.eks. ved hoftedysplasi og kræftsygdom, anbefales det at opfordre patienterne til fornyet kontakt, hvis de ikke modtager hurtig indkaldelse. Det foreslås derudover at lave en reminder i kalenderen eller lignende efter f.eks. en uge for at sikre sig, at patienten er indkaldt til relevant udredning.
- Ved mistanke om alvorlige tilstande anbefales det at orientere sig i relevant forløbsbeskrivelse inden videre henvisning for at undgå unødigt forsinkelse af forløbet.

Litteratur/yderligere information:

- [Forløbsbeskrivelse for Kongenit hofte luksation](#)
- [Lægehåndbogen om Hofte dysplasi hos børn](#)
- [Sundhedsstyrelsens vejledning om forebyggende sundhedsydelser til børn og unge](#). Side 71.

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

lauberholdtkaph@gmail.com