

# Revurdering af medicinsk behandling

## Hændelse

46-årig kvinde er i konsultationen i anden sammenhæng. Efter endt konsultation beder hun om fornyelse af recept på p-piller. Lægen bemærker, at hun får p-piller som 46-årig og det viser sig, at hun gennem 6 år har fået fornyet recepter på p-pillerne uden at have været til konsultation mhp. revurdering af behandlingen. Patienten er kendt med recidiverende brystspændringer og migræne. Hun har været til konsultation med dette, dog uden man har været opmærksom på p-pillebehandlingen.

## Analyse

Ovenstående case er et klassisk eksempel på receptfornyelse, hvor der ikke er sikret kontrol af behandlingen med regelmæssige mellemrum.

Håndtering af recepter er en vigtig opgave i praksis og sikrer, at patienterne får deres medicin til tiden. I mange praksis er der ikke afsat lægetid til receptfornyelsesarbejdet, der i stedet udføres imellem det planlagte arbejde. Dette øger risikoen for, at recepterne fornyes uden kontrol af behandlingen.

Hertil kommer, at medicin i FMK ikke altid er registreret med korrekt seponeringsdato. Det manglende fokus på korrekt seponeringsdato risikerer at medføre, at patienter falder ud af behandling, som skulle fortsætte eller fortsætter med en midlertidig behandling.

Mange praksis er opmærksomme på at udføre årskontroller af kronisk sygdom (ydelse 0120), hvor medicinen bliver gennemgået og justeret. Der udskrives dog fortsat medicin til fast forbrug, f.eks. p-piller, hvor der ikke er udført regelmæssig kontrol. Dette kan give anledning til fejlmedicinering.

## Forslag til forebyggende procedure

- Det anbefales at være omhyggelig med korrekt slutdato ved ordination af medicin.
- Der anbefales regelmæssig kontrol af al medicin, som ikke er midlertidig. Årskontrol af kronisk sygdom (ydelse 0120) indgår som en del af dette, men er ikke dækkende for kontrol af alt fast medicin. I forbindelse med regelmæssig kontrol anbefales det at lave reitereret recept, der gælder frem til næste kontrol således, at man undgår unødige receptfornyelser. Når patienten ikke kan hente flere gange på recepten, er det tid til fornyet konsultation og revurdering.
- Ved receptfornyelse anbefales særlig opmærksomhed på vanedannende medicin og medicin med et snævert terapeutisk interval, da der her er behov for tættere kontrol end normalt.
- Regelmæssig kontrol sikrer korrekt behandling og bedre compliance hos patienterne.
- Ved gennemgang af medicin anbefales det at være opmærksom på advarsler fra medicinsk beslutningsstøtte værktøjet i medicinmodulet.
- Husk ajourføring efter medicingennemgang.

## Litteratur/yderligere information:

- [Basislisten om p-piller](#)

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

[lauberholdtkaph@gmail.com](mailto:lauberholdtkaph@gmail.com)