

Recepthåndtering

Hændelse

56-årig mand ringer til praksis mhp. receptfornyelse. Han beder om recept på Prednisolon 5 mg x1, som dog ikke fremgår af FMK. Patienten har taget Prednisolon 5 mg, siden han blev afsluttet hos reumatolog to år tidligere. Af epikrisen fra reumatologen fremgår det, at planen var, at patienten skulle trappe ud af Prednisolon over 3 måneder. Dette har patienten ikke forstået, men har via receptfornyelser fra praksis fortsat behandlingen. Ved opslag i journalen viser det sig, at patienten ikke har været til konsultation i praksis de sidste par år trods fibromyalgi og tidligere AMI. Patienten får konsultationstid samme dag og ved gennemgang af medicinen viser det sig, at han har taget Clopidogrel 75 mg x1 siden AMI 3 år tidligere. Ifølge epikrisen fra kardiologerne skulle behandling med Clopidogrel fortsætte 1 år efter AMI'et, men behandlingen er ordineret uden slutdato i FMK. Patienten har derfor kunnet forny medicinen via praksis hjemmesiden, og man har ikke været opmærksom på, at patienten ikke kom til kontrol. I konsultationen i praksis bliver medicinen gennemgået, ajourført og der bliver lagt plan for årlig kontrol af patientens kroniske sygdomme.

Analyse

Håndtering af recepter er en vigtig opgave i praksis og sikrer, at patienterne får deres medicin til tiden. I mange praksis er der ikke afsat tid til receptfornyelsesarbejdet, der i stedet er presset ind mellem klinikens planlagte arbejde. Dette øger risikoen for, at recepterne fornyes uden kontrol af behandlingen.

Hertil kommer, at medicin i FMK ikke altid er registreret med korrekt slutdato. Denne manglende fokus på korrekt seponeringsdato risikerer at medføre, at patienter falder ud af behandling, som skulle fortsætte eller fortsætter med midlertidig behandling.

Mange praksis er opmærksomme på at udføre årskontroller (ydelse 0120), hvor medicinen bliver gennemgået og justeret. Der udskrives dog fortsat medicin for kendt kroniske sygdom, hvor der ikke er udført regelmæssig kontrol, hvilket kan give anledning til fejlmedicinering.

Forslag til forebyggende procedure

- Der anbefales regelmæssig kontrol af alt medicin som ikke er midlertidig. Årskontrol (ydelse 0120) af kronisk sygdom indgår som en del af dette, men kan ikke dække alt fast medicin. I forbindelse med regelmæssig kontrol anbefales det at lave reitereret recept, der gælder frem til næste kontrol således, at man undgår unødige receptfornyelser. Når patienten ikke har flere fornyelser på apoteket, er det tid til konsultation.
- Ved receptfornyelse anbefales særlig opmærksomhed på vanedannende medicin og medicin med et snævert terapeutisk interval, da der her er behov for tættere kontrol end normalt.
- Regelmæssig kontrol sikrer korrekt behandling og bedre compliance hos patienterne.
- Opmærksomhed på advarsler fra Medicinsk beslutningsstøtte (Nyt IT-værktøj i praksislægesystemernes medicinmoduler)
- Husk ajourføring efter medicingennemgang

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

lauberholdtkaph@gmail.com