

Månedens UTH vedr. receptfornyelser

Hændelse

66-årig kvinde bestiller 300 stk. paracetamol via Min Læge appen. Bestillingen godkendes uden videre af egen læge på trods af, at patienten er ny i praksis og endnu ikke har været til konsultation. Patienten er kendt med bipolar sindslidelse og har tidligere forsøgt selvmord, men journal fra tidligere læge foreligger ikke.

To dage senere opdager hjemmeplejen, som normalt administrerer patientens medicin, at hun har taget 2/3 af glasset med paracetamol i suicidal øjemed. Hun indlægges straks til behandling på hospital. Efterfølgende viser det sig, at hun har fået paracetamol-pillerne leveret af apoteket uden hjemmeplejens eller pårørendes vidende.

Analyse

Mange receptfornyelser foregår via hjemmeside og Min Læge appen. Her kan patienterne bestille medicin, som fremgår af deres medicinkort/FMK. Opgaven med at forny disse recepter kan synes trivial, da mange af bestillingerne er på medicin, som patienten skal fortsætte med, og hvor det dermed er korrekt med en ny recept. Samtidig er fornyelse af recepter ikke honoreret og i mange praksis er der ikke afsat ret meget tid til dette arbejde. Omhuen med receptfornyelser kan derfor være svingende, og der ses talrige eksempler på, at patienter får fornyet medicin i årevis uden, at behandlingen bliver revurderet.

Forslag til forebyggende procedurer

- Det anbefales at revurdere fast medicin ved konsultation en gang årligt, f.eks. i forbindelse med årsstatus for kronisk sygdom. Hvis patienten ikke har kronisk sygdom, anbefales det alligevel at indkalde til årlig medicingennemgang. Hvis det drejer sig om forholdsvis ukompliceret behandlinger, som f.eks. paracetamol, kan det med fordel foregå via video.
- I forbindelse med medicingennemgang anbefales det at rydde op i medicinen og derefter ajourføre denne. Dermed sikres at patienten ikke kan bestille medicin i Min Læge appen som ikke længere er aktuelt.
- Hvis der er usikkerhed om indikationen for en recept, så bed patienten bestille tid til konsultation, hvor denne kan afklares. Det gælder også selvom der er tale om håndkøbsmedicin.
- Af medicinmodulet fremgår det om patientens medicin administreres af hjemmeplejen. I så fald vil en korrespondance omkring medicinændringer hjælpe hjemmeplejen med korrekt administration.
- Det anbefales at have en procedure for indhentning af journal fra tidligere læge i forbindelse med første kontakt med nye patienter.

Litteratur/yderligere information:

- [Sundhedsstyrelsens pjece om medicingennemgang i praksis](#)

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

lauberholdtkaph@gmail.com