

Månedens UTH.

Langvarig behandling med nitrofurantoin og lungefibrose.

En kollega har meldt en hændelse om en patient der har fået konstateret lungefibrose. Patienten havde igennem nogle år været behandlet med nitrofurantoin, som forebyggelse mod reciverende cystiter. Lungefibrose er en kendt, men sjælden, bivirkning af nitrofurantoin.

Under forsigtighedsregler ved brug af nitrofurantoin nævnes at alle patienter i længerevarende behandling skal monitoreres for ændringer i lungefunktionen, og nitrofurantoin bør seponeres ved de første tegn på forandringer.

Der foreligger ingen systematiske vejledninger omkring antibiotisk profylakse af gentagne blærebetændelser. Problemstillingen er drøftet med klinisk mikrobiologisk afdeling. Det anbefales at man bruger trimetoprim og mecillinam, og at man skifter regelmæssigt (eks. hver 3. måned) mellem disse præparater. Nitrofurantoin frarådes. Det kan endvidere anbefales at man holder pause med forebyggende behandling efter eks. 1 år.

Det kan være en udfordring i en travl dagligdag at huske at man skal skifte eller stoppe en behandling. Der er ikke en god løsning, men må bruge de muligheder som ens EDB-system har, som reminder, svævenotater eller lignende.