

NSAID - Triple Whammy og hjertesygdom

Hændelse

67-årig mand kommer i praksis med smerter i foden. Han har været i Spanien og vandre i bjergene i 5 dage. Smerterne tolkes om overbelastning, og han sættes i behandling med Paracetamol 1 g x3 samt Ibuprofen 400 mg x3.

Han er kendt med hypertension og perifere ødemer og er i behandling med Losartan og Furix®. Han er desuden overvægtig med BMI 31 og ryger dagligt.

Efter 9 dages behandling genhenvender han sig med tiltagende vægt og ødemer samt åndenød, og han indlægges. På hospitaler konstaterer man akut nyresvigt grundet "Triple Whammy" effekt.

Analyse

"Triple Whammy" er samtidig behandling med

1. ACE-hæmmer eller AT-II receptor antagonist
2. Diuretika
3. NSAID

Dette er en nefrotoksisk cocktail, der kan medføre akut nyresvigt, hvorfor kombinationen bør undgås.

Herudover skal det bemærkes, at behandling med NSAID, selv kortvarigt, generelt frarådes til patienter med erkendt eller høj risiko for hjertekarsygdom.

Forslag til forebyggende procedure

- NSAID bør generelt kun ordineres med omtanke selv i korte perioder, da interaktioner og bivirkninger er talrige.
- Ved risiko for hjertesygdom herunder hypertension, rygning, hyperlipidæmi, diabetes bør der udvises tilbageholdenhed med anvendelsen. Ved manifest hjertesygdom frarådes behandling med NSAID.
- Hvis "Triple Whammy" kombinationen ikke kan undgås, bør man monitorere nyrefunktion og saltbalancen samt være særlig opmærksom på, om der opstår komplikationer.
- Patienter i behandling med både ACE-hæmmer/AT-II receptor antagonist og diuretikum bør rådgives om ikke at anvende NSAID købt i håndkøb.
- Læs evt. yderligere om NSAID og hjertesygdom på: <https://www.cardio.dk/farmaka> 35.1

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H