

Vanedannende medicin

Hændelser

54-årig mand kendt med kronisk rygproblematik kontakter egen læge torsdag kl. 10 med ønske om recept fornyelse af Contalgin® 10 mg, 2 stk x2 dgl. Han taler med sekretæren der informerer om, at lægen har telefontid kl. 8-9, men at han kan ringe tilbage efter kl. 12 for at tale med lægen. Patienten ringer igen kl. 14, hvor han igen får fat i sekretæren. Lægen kan nu ikke træffes resten af dagen, men patienten opfordres til at ringe næste morgen kl. 8. Patienten protesterer voldsomt, da han ikke har flere Contalgin® og således mangler medicin til sin aften dosis. Han er bekymret for abstinenser.

Patienten får kontakt til lægen kl. 8 dagen efter. Han nævner intet om abstinenser. Det viser sig, at patienten ifølge FMK burde have medicin til endnu 3 dage. Han forklarer, at han i den sidste periode har haft dage med flere smerter og derfor har taget ekstra Contalgin®. Patienten mener at have aftalt dette med lægen, der derimod ikke kan se, at en sådan aftale er journalført.

Ifølge journalen er det 2½ år siden sidste konsultation om Contalgin® behandlingen. I den mellemliggende periode er der udskrevet Contalgin® 100 stk. med varierende mellemrum og af forskellige personer i praksis.

Lægen ender med at udskrive endnu en recept på Contalgin® i telefonen efter, der er aftalt opfølgning på smerteproblematikken ved konsultation 14 dage senere.

Analyse

Ordination og udskrivelse af recepter på vanedannende medicin kræver omtanke specielt, hvis der er tale om medicin for en kronisk tilstand. Der kan være udfordringer med klare aftaler med patienterne om receptfornyelse, samt om hvilke aftaler der er om ordinationen.

Forslag til forebyggende procedure

- Ved ordination af vanedannende medicin til kronisk sygdom anbefales regelmæssig konsultation med fokus på effekt, forbrug og aftaler omkring receptfornyelse. Der kan en gang årligt afregnes årskonsultation (ydelse 0120) for dette.
- Det anbefales at bruge standard frase til sådanne konsultationer. Den kunne se således ud:
 - I behandling med: *Eks. Contalgin 10 mg, 2 stk x2 dgl*
 - På indikationen: *Eks. Kroniske rygsmerter. Ordineret af smertecenter 2019 efter udredning og afprøvning af flere andre typer medicin.*
 - Plan for behandling/nedtrapning: *Eks. Ingen aktuelt. Forsøgt nedtrapning i februar 2019 med forværring i smerter og dermed livskvalitet.*
 - Revurderes senest ved fremmøde d.: *Eks. 2/06-2021 eller juni 2021*
 - Udlevering: *Eks. Må udleveres pr. tlf eller e-kons så længe interval overholdes*
 - Behandlingsansvarlig læge: *Eks. Lau Bertholdt*
- Det anbefales at lægge kopi af frasen som flydenotat i journalen, således at den er let tilgængelig, når patienten ringer ang. receptfornyelse.

- I FMK er der mulighed for at fremdatere en recept, således at den først er tilgængelig f.eks. 5 dage efter, den er sendt fra praksis. Denne mulighed kan bruges, hvis patienten kontakter praksis før end seneste recept er opbrugt.

Litteratur/Yderligere information:

[Smerteguiden](#)

[Vejledning om ordination af afhængighedsskabende lægemidler](#)

Lau Bertholdt
Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H