

Ugedosering af Eltroxin

Hændelse

83-årig kvinde indlægges med lungebetændelse og udskrives efterfølgende til aflastningsplads. Hun har tidligere klaret sig uden hjemmehjælp. I forbindelse med dosering af medicin bliver plejepersonalet opmærksom på, at Eltroxin doseres ”efter skriftlig anvisning”. Patienten fortæller, at hun har taget 1 tablet dagligt gennem flere år.

Plejepersonalet kontakter egen læge mhp. korrekt dosering i FMK. Egen læge konstaterer, at det er 2 år siden patienten sidst var til kontrol af stofskiftet. I den forbindelse viste blodprøverne, at patienten var underbehandlet, hvorfor Eltroxin dosis blev øget fra 7 til 9 tabletter om ugen. Planen var opfølgning efter en måned, men patienten kom aldrig til dette og efterfølgende har hun fået fornyet recepter via sekretariatet i praksis.

Doseringen af Eltroxin rettes til 9 tabletter om ugen, og der planlægges blodprøver efter 3 uger.

Analyse

Dosering ”efter skriftlig anvisning” kræver stor omhyggelighed med den skriftlige anvisning, da erfaringen er, at patienten hurtigt kan misforstå eller glemme informationen.

I alle praksislægesystemer er det muligt at lave ugentlige doseringer strukturerede dvs. hvor der de enkelte dage er angivet hvor mange tabletter der skal tages. Fordelen er, at dette via FMK kan oversættes til IT-systemerne i det øvrige sundhedsvæsen. Struktureret dosering er derfor helt afgørende ved dosering ved plejepersonale eller ved dosisdispensering.

Præparaterne der bruges til lavt stofskifte, har lang halveringstid ($T_{1/2}$). Det er derfor vigtigere at lave en god ugeplan, der er nem at huske, end at give samme antal tabletter hver dag.

Forslag til forebyggende procedure

- Ved ordination af medicin anbefales det at sikre sig, at den valgte dosering er struktureret. Dette gælder i særlig grad, når der er tale om ugedosering. Vejledning til hvordan man laver en struktureret ordination findes for hvert enkelt lægesystem.
- Regelmæssig opfølgning på behandling f.eks. via årskontroller hjælper til at øge compliance hos patienterne. Regelmæssig kontrol kan sikres ved at lave reitereret recept, der gælder frem til næste kontrol og instruere patienten i at bestille ny tid til kontrol, når der ikke er flere udleveringer på recepten. Samtidig undgås talrige receptfornyelser via sekretariatet.
- Implementering og organisering af struktureret ugedosering er et oplagt kvalitetsprojekt til praksis. KAP-H kan understøtte et sådant kvalitetsprojekt ved vores workshops ”Kvalitetsudvikling i egen klinik”, der afholdes halvårligt (Se opslag i kursus- og mødekalenderen). Eller man kan søge midler til dette gennem KEU (Kvalitets- og efteruddannelsesudvalget)

Litteratur/yderligere information:

- [Basislisten om lavt stofskifte](#)
- [Workshops - kvalitetsudvikling i din klinik](#)
- [KEU midler til mindre kvalitetsudviklingsprojekter i egen klinik](#)

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

lauberholdtkaph@gmail.com