

Methotrexat

Hændelse

I forbindelse med årsbesøg hos en 83 årig mandlig plejehjemsbeboer gennemgår egen læge medicinen på FMK. Methotrexat pakningen er udgået, og i forbindelse med valg af ny pakning ordineres ved en fejl daglig dosis i stedet for ugentlig dosis.

Dette medfører, at patienten igennem 4 dage får daglig dosis, indtil det faste personale på plejehjemmet stiller spørgsmålstejn ved behandlingen. Egen læge kontaktes, og patienten bliver behandlet for forgiftning.

Analyse

Behandling med methotrexat er som udgangspunkt en specialist opgave, som normalt følges i speciallægeregi, men nogle gange er vedligeholdelsen af behandlingen overgået til almen praksis. I forbindelse med behandling ses der ophobede kritiske UTH'er, som også har fatale følger.

Udfordringen består primært i, at methotrexat doseres på ugentlig basis i modsætning til anden medicin, som gives på daglig basis. Samtidig er methotrexat et potent cytostatikum, hvorfor overdosering bl.a. giver svær immunsuppression og kan have alvorlige konsekvenser.

Forslag til forebyggende procedure

- Det anbefales, at den speciallæge, der ordinerer medicinen, også laver recepterne til patienten frem til næste kontakt. Dette sikrer korrekt behandling ved uoverensstemmelse mellem epikrise, FMK og hvad patienten oplyser at tage.
Dette ligger i tråd med [retningslinjer vedrørende recepter fra Region Hovedstaden](#).
- Hvis man alligevel i almen praksis vælger at genordinere en methotrexat recept, f.eks. fordi patienten ikke kan komme i kontakt med speciallægen, anbefales særlig opmærksomhed på korrekt fornyelse af recepten. Opmærksomheden gælder specielt hvis oprindelig ordineret præparat er udgået da ugentlig dosis ikke er det automatiske valg ved ny ordination.
- Flere systemhuse arbejder aktuelt med advarsler ved daglig methotrexat ordination.
- STPS har gennem flere år haft øget fokus på fejl i behandlingen med methotrexat, der er blandt de 7 farligste lægemiddelgrupper.
[Se yderligere information her](#).
- Ved methotrexat behandling anbefales der folinsyre tilskud for at mindske bivirkninger. Dette ordineres sammen med methotrexat af speciallægen. Folinsyre må ikke tages samme dag som methotrexat men skal tages mindst et døgn før eller efter methotrexat.

Lau Bertholdt

Patientsikkerhedskonsulent i KAP-H