

Nyt Forskningsprojekt: Afprøvning af ny medicinsk behandling af svær overvægt.

Til den praktiserende læge

Vi vil på Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital, meget gerne have henvist personer med svær overvægt (BMI >30 kg/m²), der vil være interesseret i et ca. 20 måneder langt behandlingsforløb med en ny type medicin, der skal hjælpe med at opnå et vægttab.

Medicinen, Semaglutide, er allerede kendt fra diabetesbehandlingen (Ozempic) og har i fase 3 studier vist at give et vægttab på ca. 15-17% af udgangsvægten. Semaglutide har i USA indikation behandling af personer med svær overvægt og er aktuelt under vurdering hos EMA.

Inkludering af personer til dette projekt vil forgå fra september til ultimo december 2021.

Hvilke patienter kan indgå:

Inklusion:

- Alder ≥ 18 år
- BMI ≥ 30 kg/m² og
- Prædiabetes: HbA_{1c}: 42-47 mmol/mol eller faste plasma glukose: 6,1-6,9

Eksklusion:

- Diabetes (**NB: dvs. at ingen patienter med type 1 eller type 2 diabetes kan deltage**)
- Tidligere eller planlagt fedmekirurgi
- Tidligere fedtsugning (< 1 år) eller intragastrisk ballon (< 1 år)
- Gastrisk banding hvis båndet er fjernet > 1 år siden
- TSH udenfor normalområdet
- Større psykiatriske lidelser indenfor de sidste 2 år (ingen psykoser eller svære depressioner)
- Vægtændringer på mere end 5 kg indenfor de sidste 3 måneder
- Behandling med receptpligtig vægttabs medicin indenfor de sidste 3 måneder

Kort om projektet:

Projektet foregår på Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital i Skejby og er en randomiseret klinisk intervention. Der gives både aktiv medicin og placebo, således at 2 ud af 3 deltagere får den aktive behandling. Det aktive stof samt placebo skal taget som en injektion i underhuden 1 gang ugentligt. Alle deltagere i projektet får ud over ovenstående en relativ tæt, aktiv opfølgning ved diætist og sygeplejerske. Deltagerne skal derfor acceptere, at projektet kræver en 12-14 fremmøder på afdelingen i løbet af de 20 måneder.

Henvísningen:

Af henvísningen skal fremgå: Navn, CPR og mobilnr., vægt og BMI og eventuelle metaboliske komplikationer (må som anført ikke have **diabetes**).

Henvisningen skal mærkes: **Sema-projekt 2021, att. Jens Meldgaard Bruun** og sendes som sædvanligt elektronisk til Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital. Vi vil herefter kontakte de henviste personer telefonisk mhp. en kort beskrivelse af projektet, og om de derefter fortsat er interesseret i gå videre i forsøget.

Hvis du/I har spørgsmål ift. projektet eller henvisningen er du/I velkommen til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen

Jens Meldgaard Bruun
Professor, overlæge, ph.d.
Steno Diabetes Center Aarhus
Aarhus Universitetshospital
Aarhus Universitet
Institut for Klinisk Medicin
&
Lægefaglig leder
National Center for Overvægt
Mail: jensbruu@rm.dk
Mobil: 50945547