

**HVORDAN  
STILLES  
DIAGNOSEN?**

**Generelt:** Tal med patienten om, hvordan denne indgår i relationer, hvordan patienten håndterer følelser, hvordan er patientens identitetsfølelse, hvordan håndterer patienten modgang/pres/problemer, hvordan fungerer patienten med job, uddannelse og socialt, er der uhensigtsmæssig adfærd, herunder selvskadende eller udadreagerende adfærd og har patienten behov for støtte for at kunne opretholde rimeligt funktionsniveau- forud for henvisning.

Udredning/behandling for personlighedsforstyrrelse af let til moderat grad varetages ved privatpraktiserende psykiater.

Udredning/behandling for personlighedsforstyrrelse af moderat til svær grad varetages i den hospitalsbaserede psykiatri.

Tænk somatik – kan der være noget fysisk galt? Parakliniske undersøgelser. Tænk depression – også ved henvendelser med angst, søvnproblemer, misbrug, somatiske symptomer. Multifacetteret sygdomsbillede, ofte tilbagevendende, hyppig tilstand. Diagnosen bør ikke stilles ved én konsultation.

**Diagnosticering:** [Forstyrrelse af personlighedsstruktur](#)

**BEHANDLING****Let/moderat personlighedsforstyrrelse**

Støttende samtaler – mobilisere netværk, reducere belastninger, evt. sygemelding.

Henvisning til specialist. Overvej sammen med pt. hvad formålet med specialistbehandlingen skal være. Sørg for at samarbejde med pt. om forløbet.



Henvisning til privatpraktiserende psykiater.

**Svær personlighedsforstyrrelse**

Tilstræbe ændring af adfærd og tankemåde for at bedre den interpersonelle funktion og tilpasningsevne.

At patienten opnår øget selvindsigt for at bedre funktionsevne og mindske subjektiv forpinthed.

**RØDE FLAG**

Patienter med dyssocial personlighedsstruktur vil i langt de fleste tilfælde ikke profitere af terapeutisk behandling.

Alle gravide og ammende som får medicin skal henvises via PCV mhp. regionsfunktionsvurdering – notér medicinsk præparat, indikation og længde af behandling.

**Ældre +68 år:** Obs på delir, droger, demens – [Fælles Visitation for Demens](#)

**HENVISNING  
TIL REGIONS-  
PSYKIATRIEN**

**Målgruppe:** Se oversigt fra PCV (Psykiatriens Centrale Visitation):

- [Målgruppebeskrivelse \(underkontrollerende\)](#)
- [Målgruppebeskrivelse \(overkontrollerende\)](#)

**Obs!** FMK skal være afstemt, somatiske undersøgelser skal være foretaget (inkl. blodprøver), WebReq pakke 'RM – Ambulant Psykiatri'.

Regionspsykiatriens pakkeforløb for personlighedsforstyrrelse:

- Farmakologisk forløb
- Støttende samtaler med sygeplejersker
- Psykoedukation
- Evt. terapi i gruppe ved psykolog

[Pakkeforløb for emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse](#)