

## HVORDAN STILLES DIAGNOSEN?

**Generelt:** Tal med pt. om arbejde, sociale relationer, søvn – forud for diagnose.

Tænk somatik – kan der være noget fysisk galt? Parakliniske undersøgelser.

Tænk depression også ved henvendelser med angst, søvnproblemer, misbrug, somatiske symptomer. Multifacetteret sygdomsbillede, ofte tilbagevendende, hyppig tilstand. Diagnosen bør ikke stilles ved én konsultation.

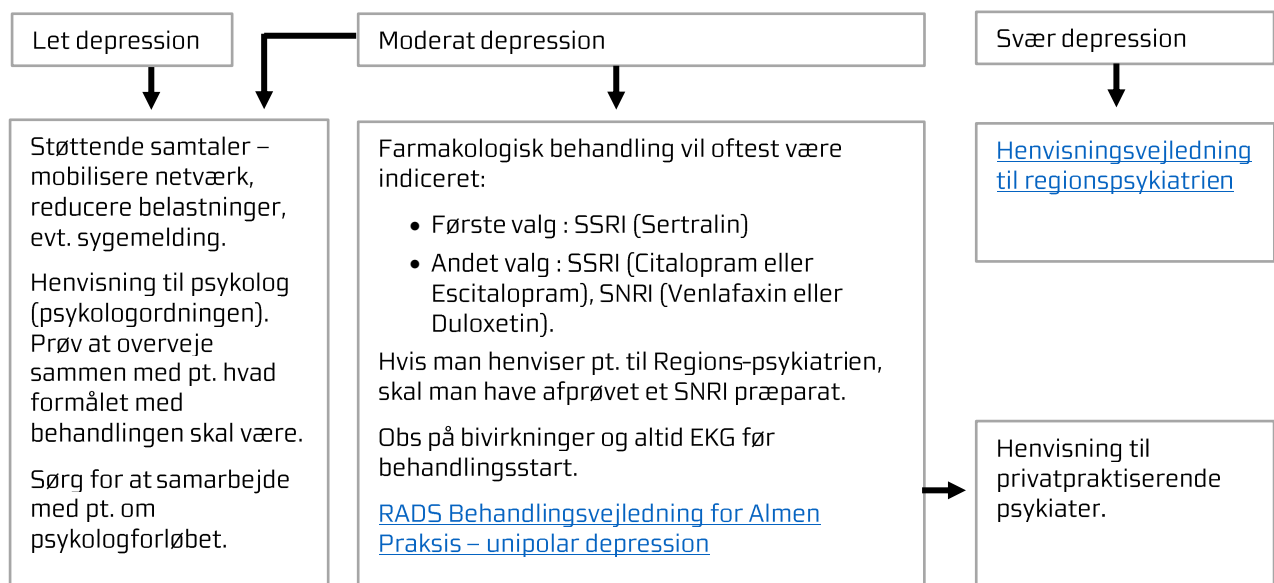
**Diagnosticering:** [Diagnosticering af depressioner](#)

MDI test (diagnosticering og monitorering af sværhedsgrad):

[Major \(ICD-10\) Depression Spørgeskema](#)

Hamilton (monitorering af sværhedsgrad når diagnosen **er** stillet): [Hamilton 17 depressionsskala](#)

## BEHANDLING



## RØDE FLAG

**Unge 18-24 år:** Medicinsk behandling skal opstartes af speciallæge i psykiatri. Henvisning via PCV: [Aftaler med privat praktiserende psykiatere i Region Midtjylland](#)

Alle gravide og ammende som får medicin skal henvises via PCV mhp. regionsfunktionsvurdering – notér medicinsk præparat, indikation og længde af behandling.

**Ældre +68 år:** Obs på delir, droger, demens – [Fælles Visitation for Demens](#) - Obs på reduceret dosis af antidepressiv medicin.

Ved svær depression med psykotiske symptomer, hvor det vurderes, at der er behov for akut intervention -> Akut henvisning eller henvisninger til Hurtig Ambulant Tid (HAT). Obs! Skal ikke via Psykiatriens Centrale Visitation men sendes direkte til AKUT lokationsnummer. [Se lokations- og telefonnumre til akutmodtagelser i Region Midtjylland](#)

## HENVISNING TIL REGIONSPSYKIATRIEN

**Målgruppe:** Se oversigt fra PCV (Psykiatriens Centrale Visitation: [Målgruppebeskrivelse](#)

**Obs!** FMK skal være afstemt, somatiske undersøgelser skal være foretaget (inkl. blodprøver), WebReq pakke 'RM – Ambulant Psykiatri'.

Regionspsykiatriens pakkeforløb for depression:

- Farmakologisk forløb
- Støttende samtaler med sygeplejersker
- Psykoedukation
- Evt. terapi i gruppe ved psykolog

[Pakkeforløb for depressiv enkelt-episode](#)

[Pakkeforløb for periodisk depression](#)