

**HVORDAN  
STILLES  
DIAGNOSEN?**

**Generelt:** Tal med pt. om arbejde/uddannelse, sociale relationer, søvn i forhold til funktionsniveau.

Tænk somatik – kan der være noget fysisk galt? Parakliniske undersøgelser.

Angst er et symptom, som kan opstå ved mange forskellige tilstande – somatiske, psykiatriske, sociale.

For at man i almen praksis kan arbejde med en angstdiagnose, skal man have udelukket somatisk sygdom.

Tænk også anden psykiatrisk sygdom, eksempelvis depression, psykose eller demens.

[Beskrivelse af angsttilstande](#)

**Diagnosticering:** [Diagnostik af angst](#)

**BEHANDLING****Let angst**

Støttende samtaler – mobilisere netværk, reducere belastninger, evt. sygemelding.

Henvielse til psykolog:

- [Gratis psykologordning for 18-24 årige](#)
- [Internetbaseret behandling af angst eller depression](#)
- [Regler for tilskud til psykolog](#)

Prøv at overveje sammen med pt. hvad formålet med psykologbehandlingen skal være.

Sørg for at samarbejde med pt. om psykologforløbet.

**Moderat angst**

Tilstande, hvor samtalebehandling ikke er tilstrækkeligt.

Farmakologisk behandling vil oftest være indiceret:

- 1. valg: SSRI (Sertralin)
- 2. valg:
  - SSRI (Escitalopram)
  - SNRI (Duloxetin).

Obs! Evt. angstforværring ved behandlingsopstart.

Obs på bivirkninger og altid EKG før behandlingsstart.

[QT-interval](#)

[Diagnostik af angst](#)

**Svær angst**

Der har været forsøgt sufficient behandling i primær regi både psykologisk og medicinsk. Eller patienten ønsker ikke medicinsk behandling, og der har været forsøgt sufficient psykologisk behandling.

Svær angst og/eller samtidig svær komorbiditet kan henvises direkte til den hospitalsbaserede psykiatri.

**RØDE FLAG**

Unge 18-24 årige må godt startes op med medicinsk behandling på angst indikation i Almen Praksis (men ikke på depression indikation – se diagnosekort for depression).

Alle gravide og ammende, som får medicin, skal henvises via PCV mhp. regionsfunktionsvurdering – notér medicinsk præparat, indikation, længde af behandling.

**Ældre +68 år:** Obs på delir, droger, demens – [Fælles Visitation for Demens](#)

**HENVISNING  
TIL REGIONS-  
PSYKIATRIEN**

**Målgruppe:** Se oversigt fra PCV (Psykiatriens Centrale Visitation): [Målgruppebeskrivelse](#)

**Obs!** FMK skal være afstemt, somatiske undersøgelser skal være foretaget (inkl. blodprøver), WebReq pakke 'RM – Ambulant Psykiatri'.

Regionspsykiatriens pakkeforløb for angst:

- Farmakologisk forløb, støttende samtaler med sygeplejersker, psykoedukation.
- Evt. terapi i gruppe ved psykolog.

[Pakkeforløb for angst](#)