

## HVORDAN STILLES DIAGNOSEN?

**Generelt:** Tal med pt. og pårørende. Symptomer på opmærksomhedsforstyrrelse og hyperkinetiske symptomer før 6 års alderen.

Livsforløb. Søvn mønster.

Lav ASRS.

**Komorbiditet:** Søvnforstyrrelser, angst (angst regnes kun som komorbid lidelse, såfremt lidelsen i sig selv kvalificerer sig til en DF-diagnose inden for angstspektret), depression, personlighedsforstyrrelse, ticks, tourette, autisme, misbrug af kaotisk karakter.

**Diagnosticering:** [ADHD hos voksne](#)

[ADHD \(Attention Deficit Hyperactivity Disorder/hyperkinetisk forstyrrelse\)](#)

## UDREDNING

### Ved IKKE-alvorlig/udtalt komorbiditet

Ved mistanke om ADHD, hvor billedet ikke tyder på alvorlig/udtalt komorbiditet, og symptomerne ikke forårsager *betydelige* vanskeligheder socialt, uddannelses- og beskæftigelsesmæssigt, kan udredning ske ved privatpraktiserende psykiater.



Henvisning til privatpraktiserende psykiater.



### Ved alvorlig/udtalt komorbiditet

Ved alvorlig/udtalt komorbiditet kan udredning ske i den hospitalsbaserede psykiatri.

Ved manglende fund af alvorlig komorbiditet ved afklarende samtale, vil patienten blive afsluttet med henblik på, at der kan sendes henvisning til privatpraktiserende psykiater.

Ved fund af alvorlig komorbiditet, som vurderes i målgruppe for regionspsykiatrien, visiteres patienten videre til behandling af dette i regionspsykiatrien.



## BEHANDLING

**Behandlingen** omfatter psykoedukation og medicin.

Tidligere diagnosticerede med god effekt af medicin, kan genopstartes i almen praksis med tidligere præparat i samme dosering. Ring evt. til det lokale ADHD team og søg vejledning.

## RØDE FLAG

Alle gravide og ammende som får medicin skal henvises via PCV mhp. regionsfunktionsvurdering – notér medicinsk præparat, indikation og længde af behandling.

**Ældre +68 år:** Obs på delir, droger, demens – [Fælles Visitation for Demens](#)

## HENVISNING TIL REGIONS- PSYKIATRIEN

**Målgruppe:** Se oversigt fra PCV (Psykiatriens Centrale Visitation: [Målgruppebeskrivelse](#)

**Obs!** FMK skal være afstemt, somatiske undersøgelser skal være foretaget (inkl. blodprøver), WebReq pakke 'RM – Ambulant Psykiatri'.

[Regionspsykiatriens pakkeforløb for ADHD](#)