

Systematisk opsporing af somatiske sygdomme i Region Hovedstadens Psykiatri

Indsats for somatisk sygdomsopsporing starter i OPUS ambulatoriet Maglevænget i Ballerup

Hvad betyder det for dig som praktiserende læge?

Erfaringer viser at funktionen afdækker en forholdsvis stor forekomst af hidtil ukendt og kendt, men dysreguleret fysisk sygdom (interventionskrævende iskæmisk risiko, obs KOL, indikation for koloskopi og gastroskopi mv.). Samtidig forventer vi, at du som praktiserende læge får bedre forudsætninger for kommende konsultationer med psykiatriske patienter angående somatiske problemstillinger.

Vi vurderer samtidig, at indsatsen kan komme til at spille godt sammen med de nye ydelser i de praktiserende lægers overenskomst, som trådte i kraft fra januar 2022 - om Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse (0120/0101 + 2150) og Sundhedstjek til borgere på botilbud (0123).

Hvad kan I forvente fra os?

- Som patientens læge modtager du **korte, præcise notater** i tilfælde af somatiske fund.
- Vi bestiller med patientens samtykke den **første tid til opfølgende konsultation** hos dig.
- Patientens **kontaktperson understøtter**, motiverer og følger op med patienten ift. fremmøde og afklaring og understøttelse af ledsagelsesbehov.

Det er veldokumenteret, at mennesker med sværere psykiske sygdomme har en overdødelighed og gennemsnitligt lever 15-20 år kortere end baggrundsbefolkningen – typisk på grund af samtidige somatiske sygdomme.

Region Hovedstadens Psykiatri har etableret en ny funktion for somatisk sygdomsopsporing, for at forbedre opsporingen af somatisk sygdom hos patienter i de psykiatriske ambulatorier, OPUS-ambulatorier og botilbud og understøtte opstart af behandling hos den praktiserende læge eller med den praktiserende læge som tovholder.

Funktionen startede april 2022 i de to første psykiatriske ambulatorier under Psykiatrisk Center Glostrup og Psykiatrisk Center Ballerup. November 2022 blev der udvidet med tre ambulatorier i Psykiatrisk Center København. Nu udvides funktionen til OPUS ambulatoriet på Maglevænget i Ballerup samt til tre ambulatorier i Psykiatrisk Center Nordsjælland. Funktionen vil derefter trinvist blive **udbredt til alle almenpsykiatriske ambulatorier** i Region Hovedstaden.

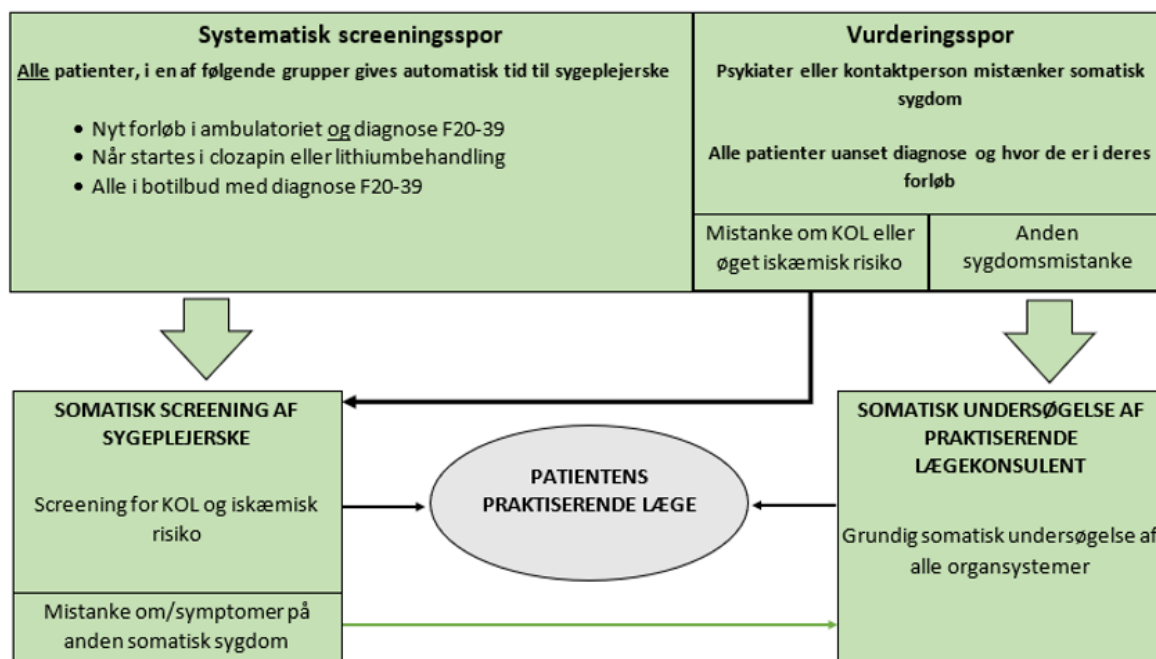
Den nye funktion

Indsatsen består af to integrerede spor. **Sygeplejerskesporet** tilbyder **systematisk screening til ALLE patienter** med diagnoser inden for psykose- og affektive lidelser (F20-39), hvis de begynder et forløb i ambulatoriet, hvis de starter i clozapin eller lithiumbehandling eller bor i botilbud. Sygeplejerskerne oplæres af en speciallæge i almen medicin til selvstændigt at vurdere patienterne for KOL og iskæmisk RISIKO herunder diabetes. I **lægesporet** ansættes praktiserende læger på konsulentbasis, som er til rådighed for patienter **uagtet diagnose og hvor de er i deres forløb**, som i sygeplejerskesporet eller af psykiater eller kontaktperson vurderes at have brug for en **grundig somatisk undersøgelse**.

Teamleder for funktionen er speciallæge i almen medicin og har ved siden af sit arbejde som praktiserende læge, gennem mange år foretaget sygdomsopsporende somatiske undersøgelser i flere af regionens psykiatriske ambulatorier og botilbud. PLO er informeret om denne nye funktion.

Videre behandling i almen praksis er essentiel

Det er essentielt for funktionen, at patienter med opsporet fysisk sygdom kommer videre til behandling hos egen læge, som naturligvis fortsat og uændret beslutter intervention og plan.



Få svar på spørgsmål vedr. den nye somatiske indsats

Teamleder for somatisk sygdomsopsporing i Region Hovedstadens Psykiatri og speciallæge i almen medicin, Niels Rokkjær, kan kontaktes på mobil 2932 3876 eller via mail til Niels.Rokkjaer@regionh.dk.