



Nr. 2 – Juni 2022

MedicinNyt

Vitaminer ved kronisk alkoholisering

Alkoholmisbrug fører ofte til dårlig ernæringsstilstand og mangel på vitaminer og mineraler. Der kan være et øget behov for **B-vitaminer, zink og magnesium**, da optagelsen over tarmslimhinden bliver ringere, mens der sker en større udskillelse via nyrerne.

B-vitaminer

Ved alkoholoverforbrug reduceres leverens depot af B-vitaminer. B-vitaminer har betydning for mange processer i kroppen (blodceller, nervesystem, immunsystem, fordøjelse, hud/hår, mv.)

Lavt tiamin/B1-vitamin-niveau kan føre til påvirkning af hjernen med hukommelsesproblemer, forvirring og usikker gang. Ubehandlet kan det medføre varig hjerneskade. Det er derfor vigtigt at behandle med tiamin. Tiaminmangel findes hos størstedelen af patienter med kronisk alkoholisme.

Zink

Indgår i en række enzymer og indgår i omsætningen af proteiner, kulhydrater og fedtsyrer. Det har desuden betydning for kroppens immunfunktion. Tegn på zinkmangel kan være hårtab, smagsforstyrrelser og nedsat appetit.

Bemærk, at Zink har interaktion med både jern og tetracyclin, så præparaterne tages forskudt.

Magnesium

Magnesiummangel er hyppig ved kronisk alkoholisme. Magnesium er nødvendig for normal omsætning af kalium og calcium. Ved magnesiummangel kan der ses hypocalcæmi, hypercalciuri og hypokaliæmi. Patienten kan opleve forstoppelse, muskelsvaghed og -kramper.

Der kan gives fx Mablet (15 mmol/tab) eller Magnesia (21 mmol/tab) som tilskud. Mablet er en depottablet, det vil måske foretrækkes, da fordeling over døgnet kan reducere den lakserende effekt af magnesia.

Behandlingsvarighed

Behandling med vitaminer fortsættes så længe, der er et alkoholoverforbrug. Ved ophør med alkohol fortsættes behandlingen i 2-3 måneder, herefter kan den seponeres, hvis der spises normal kost.

Kronisk alkoholforbrug

- Inducerer cytoktom P450, hvor mange lægemidler omsættes.
- Giver øget effekt af sedativa og smertestillende.
- Øger risikoen for ortostatisme ved antihypertensiva.
- Giver risiko for antabuslignende reaktion ved metronidazol, trimetoprim og cefalosporiner.

Doseringsforslag

- Tiamin, 300 mg x 1 dgl.
- B-combin, 1 tab x 3 dgl.
- Mablet 1 tab x 2-3 dgl.
- Zinklet 1 tab x 2-3 dgl.

Der er ikke behov for blodprøvekontrol under behandlingen.

Ændret tilskud til insulin

Den 19. september 2022 ændres tilskuddet til en række insuliner. Fx ændres Tresiba fra generelt tilskud til generelt klausuleret tilskud. Nogle insuliner får helt fjernet tilskuddet fx Abasaglar. Du kan se hele listen her

[Microsoft Word - Tilskudsstatus over insuliner per 19. september 2022 \(laegemiddelstyrelsen.dk\)](https://laegemiddelstyrelsen.dk/tilskudsstatus-over-insuliner-per-19-september-2022)

Fokus på sikkerhed ved Brentan mundhulegel

Hvis mundhulegelen anvendes bagerst i svælget er der, hos børn, risiko for kvælning. Barnet skal derfor overvåges mens gelen er i munden. Behandling med mundhulegel frarådes på grund af kvælningsrisikoen til babyer under 4 måneder.

Basislisten

Basislisten viser regionens lokale anbefalinger til 1. valg ved nyopstartet lægemiddelbehandling og henvender sig til almen praksis.

Basislisten er en delmængde af den regionale rekommandationsliste, som anvendes på hospitalerne.

Anbefalingerne anvendes ved opstart af ikke specialiserede behandlinger.

Lægemidlerne er udvalgt med hensyn til effekt, bivirkninger og økonomi.

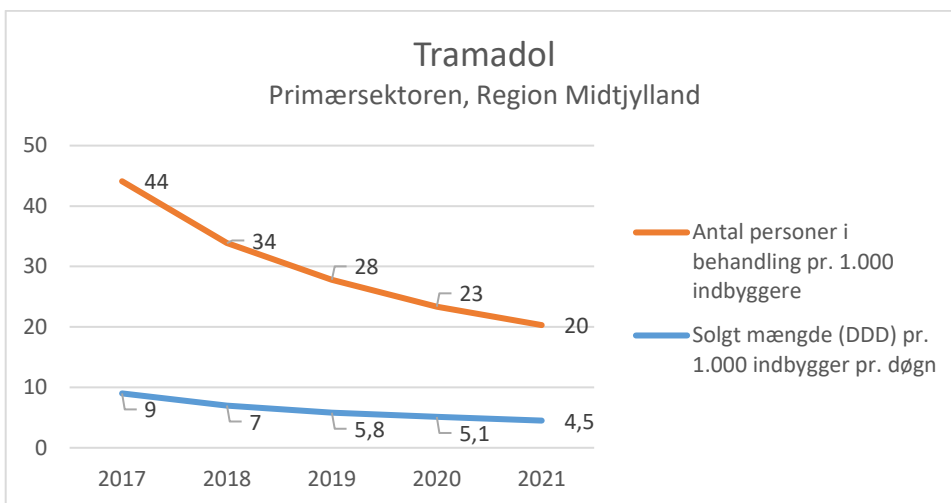
Anbefalingerne er udarbejdet af Rekommandationsgruppen under den Regionale Lægemiddelkomité i samarbejde med de tværfaglige specialeråd. Der er en praktiserende læge med i både rekommandationsgruppen og specialerådet. Basislisten kan ses [her](#).

Tramadol på liste over euforiserende stoffer

Bekendtgørelsen om euforiserende stoffer omfatter pr. 8. april 2022 også tramadol. Ændringen betyder, at man som privat person kun må besidde lægemidlet, hvis det er receptordineret. Dette vil formentlig få betydning for udbredelsen af tramadol på det illegale marked.

Listen om euforiserende lægemidler omfatter i forvejen de øvrige opioider.

Over de seneste år ses en positiv udvikling i tramadolforbruget. Antal personer i behandling er faldet og tilsvarende ses et fald i forbruget.



Ukrainske lægemidler

På praksis.dk findes nu en lægemiddeloversigt, hvor 100 præparater er oversat fra ukrainsk til dansk. Oversigten findes [her](#). Listen, der er udarbejdet af Region Hovedstaden, kan være en hjælp, når patienten medbringer ukrainske lægemidler, som skal identificeres.

Medicingennemgang på plejecentre

Medicinteamets farmaceuter Lise og Louise tilbyder plejehjems-læger sparring om medicingennemgang på plejecentrene. Det seneste år har 20 plejehjems-læger taget i mod tilbuddet og flere har haft gentagne besøg.

Hvis du ønsker at samarbejde om medicingennemgang så kontakt Medicinteamet på sundhed.medicinteamet@rm.dk.

NYE SKEMAER:

Bivirkninger ved antidepressiva og antipsykotika

Dette nye skema giver overblik over bivirkninger ved hhv. antidepressiva og antipsykotika.

For begge områder ses det desuden, hvordan man skal forholde sig ved reduceret nyrefunktion. Skemaet kan ses [her](#).

Skema om behandling af neurogene smerter

Nyt skema med fokus på lægemidler ved neurogene smerter. Der vises doseringsforslag også ved nedsat nyrefunktion, samt bivirkninger ved udvalgte præparater.

Skemaet kan ses [her](#).

Udgives af Medicinteamet i MidtKraft, laegemidler.rm.dk

Lise B. Rosenbæk, farmaceut, liser0@rm.dk 2037 3325

Louise Hopkins, farmaceut, louhop@rm.dk 2490 8116

Peter Stokvad, medicinpraksiskoordinator, midtmedicin@dadnet.dk 2068 2633