

Fnat, behandling med Tenutex emulsion

Hvad er fnat?

Fnatmider overføres fra person til person ved tæt kropskontakt. Miden er gulligbrun og meget lille (0,2-0,4 mm). Miden graver gange i hudens øverste lag, hvor den lægger æg.

Hos voksne ser man ofte midens gange ved håndled, mellem fingre, kønsdele og på ballerne. Hos mindre børn ses gangene også i ansigt og hårbund.

Symptomet på fnat er kløe, som er meget generende og kan give eksem. Kløen bliver værre, når du opholder dig i en varm seng.

Skorpefnat

Skorpefnat er ikke en speciel fnatmide, men en tilstand med tusindvis af fnatmider. Skorpefnat ses ofte i skorpet og skællende hud hos patienter med nedsat immunforsvar og ældre. Skorpefnat er ofte uden kløe.

Fnat smitter! Hvornår er man smittefri?

Fnat smitter ved tæt kropskontakt. Du betragtes først som smittefri efter 2. behandling.

Bemærk at alle som du har været i tæt fysisk kontakt med skal behandles, også selv om de ikke har symptomer.

Hvordan behandles fnat?

Tenutex er et lægemiddel, der er opløst i en væske (også kaldet emulsion), som skal påsmøres huden. Tenutex fås på recept på apoteket. Der kan søges om tilskud.

Behandlingen skal gentages efter en uge.

Den første behandling slår de levende mider ihjel. Behandlingen gentages, da æg fra fnatmidderne udklækkes i løbet af den næste uge.

I sjældne tilfælde er der også behov for behandling med tablet Stromectol (Ivermedtin). Du kan læse om Stromectol på Hudafdelingens hjemmeside.

Advarsel og forsigtighed

Hormoncreme eller behandling med prednison

Hvis du er i behandling med kortikosteroider (fx hormoncreme eller prednison), bør denne behandling stoppes inden start med Tenutex, da det kan forværre fnatangrebet.

Gravide og ammende

Gravide og ammende må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

Børn under 2 år

Børn under 2 år må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

Undgå at få creme i øjnene

Hvis dette sker alligevel, så skyl med rigeligt vand.

Hvordan anvendes Tenutex?

Tenutex smøres omhyggeligt i et tyndt lag på ren og tør hud. Undgå at gnide for kraftigt. Husk også at smøre mellem fingre og tæer, neglebånd, under armene, i navlen, på kønsorganerne og omkring endetarmen.

Tenutex skal være på huden i 24 timer, hvorefter den kan afvaskes.

I de 24 timer behandlingen varer, skal hænder påsmøres Tenutex efter hver håndvask.

Brug engangshandsker ved opvask og andet vådt arbejde. Når handskerne tages af skal hænderne igen smøres med Tenutex.

Hvor og hvor længe?

Hos voksne og børn over 3 år

Tenutex smøres på hele kroppen op til kæbekant. I nogle tilfælde påsmøres også ansigt og hårbund.

Hos børn under 3 år

Tenutex smøres på hele kroppen, også ansigt og hårbund.

Børn under 2 år

Må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

Tenutex skal være på huden i 24 timer, hvorefter huden vaskes grundigt.

Hvor meget skal der bruges?

Voksne og børn over 12 år

Lidt over en halv tube ca. 50-60 gr.

Børn 6-12 år

Op til en kvart tube.

Børn 2 måneder til 5 år

Mindre end en kvart tube.

Bivirkninger

Tenutex bør ikke anvendes ved kendt allergi overfor thiuram (sortgummi), disulfiram, benzylbenzoat eller cetostearylalkohol.

I sjældne tilfælde kan der forekomme udslæt eller prikken i huden efter brug af Tenutex.

Hudkløe

Kløe i huden kan fortsætte i op til 4 uger efter behandlingen. Kløe er derfor ikke nødvendigvis et tegn på at behandlingen ikke har virket. Du kan afhjælpe kløen ved at smøre med en fugtighedscreme.

Tiltag i hjemmet

Fnatmiderne kan overleve uden hudkontakt i en op til 4 døgn:

Tøj, der har været brugt inden for de sidste 4 døgn, skal vaskes ved 60 grader. Husk også sengetøj, håndklæder samt overtøj som jakke, handsker, hue og halstørklæde.

Tøj, hjemmesko og andre sko, der ikke tåler vask, skal lægges i en plastikpose i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Da det er usikkert hvor hurtigt fnatmiderne dør i en almindelig fryser, er det derfor ikke tilstrækkeligt at fryse gentstande.

Opholdsrum rengøres grundigt.

Møbler, gulvtæpper, madrasser og fx autostole støvsuges og skal henstå / tildækkes med plastik i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Dyner og puder vaskes ved 60 grader eller skal henstå i en plastikpose i min. 4 døgn, ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Miderne vil dø efter 4 døgn uden kontakt med huden.

Ved beboere på en institution anbefales personalet, at læse mere om i hvilke situationer beboere bør isoleres på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

Hudafdelingen, ambulatorie D40

Bispebjerg Hospital

Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, stuen, th

Tlf. 3863 6173