

# Fnat, behandling med Nix, creme

## Hvad er fnat?

Fnatmider overføres fra person til person ved tæt kropskontakt. Miden er gulligbrun og meget lille (0,2-0,4 mm). Miden graver gange i hudens øverste lag, hvor den lægger æg.

Hos voksne ser man ofte midens gange ved håndled, mellem fingre, kønsdele og på ballerne. Hos mindre børn ses gangene også i ansigt og hårbund.

Symptomet på fnat er kløe, som er meget generende og kan give eksem. Kløen bliver værre, når du opholder dig i en varm seng.

## Skorpefnat

Skorpefnat er ikke en speciel fnatmide, men en tilstand med tusindvis af fnatmider. Skorpefnat ses ofte i skorpet og skællende hud hos patienter med nedsat immunforsvar og ældre. Skorpefnat er ofte uden kløe.

## Fnat smitter! Hvornår er man smittefri?

Fnat smitter ved tæt kropskontakt. Du betragtes først som smittefri efter 2. behandling.

Bemærk at alle, som du har været i tæt fysisk kontakt med, skal behandles, også selv om de ikke har symptomer.

## Hvordan behandles fnat?

Fnat kan behandles med Nix, som er en creme. Indholdstoffet i Nix er permethin.

Nix købes i håndkøb på apoteket. Nix fås også på recept. Der kan ansøges om tilskud.

Behandlingen skal gentages efter 8 dage.

Den første behandling slår de levende mider ihjel. Behandling skal gentages, da æg fra fnatmiderne udklækkes i løbet af den næste uge.

I nogle tilfælde er der også behov for behandling med tablet Stromectol (Ivermectin). Læs om Stromectol på Hudafdelingens hjemmeside.

## Advarsel og forsigtighed

### Hormoncreme eller behandling med prednison

Hvis du er i behandling kortikosteroider (fx hormoncreme eller behandling med prednison) bør denne behandling stoppes inden start med Nix, da det kan forværre fnatangrebet.

### Gravide og ammende

Gravide og ammende må efter særlig aftale med lægen gerne blive behandlet med Nix.

### Børn under 2 år

Børn under 2 år må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

### Undgå at få creme i øjnene

Hvis det sker alligevel, så skyl med rigeligt vand.

## Hvordan anvendes Nix?

Nix smøres omhyggeligt på ren og tør hud i et tyndt lag. Husk også at smøre mellem fingre og tæer, neglebånd, under arme, i navle, på kønsorganerne og omkring endetarmen.

Nix skal være på huden mellem 8 og 12 timer.

Cremer påsmøres bedst om aftenen, og afvaskes den følgende morgen.

Efter håndvask skal Nix igen påsmøres hænderne i de 8-12 timer, hvor behandlingen skal virke.

Brug engangshandsker ved opvask og andet vådt arbejde. Når handskerne tages af skal hænderne igen smøres med Nix.

## Hvor og hvor længe?

### **Hos voksne og børn over 3 år**

Crement påsmøres hele kroppen op til kæbekant. I nogle tilfælde påsmøres også ansigt og hårbund.

### **Hos børn under 3 år og ældre**

Crement smøres over hele kroppen, også ansigt og hårbund.

**Børn under 2 år** må kun behandles efter særlig aftale med lægen.

## Hvor meget creme skal der bruges?

### **Voksne og børn over 12 år**

Cirka en tube.

### **Børn 6-12 år**

Cirka en halv tube.

### **Børn 2 måneder til 5 år**

Cirka en kvart tube.

## Hudkløe

Kløe i huden kan fortsætte i op til 4 uger efter behandlingen. Kløe er derfor ikke nødvendigvis et tegn på at behandlingen ikke har virket. Du kan afhjælpe køen ved at smøre med en fugtighedscreme.

## Bivirkninger

Nix giver sjældent bivirkninger. Bivirkningerne kan være udslæt eller prikken i huden.

## Tiltag i hjemmet

Fnatmiderne kan overleve uden hudkontakt i en op til 4 døgn:

Tøj, der har været brugt inden for de sidste 4 døgn, skal vaskes ved 60 grader. Husk også sengetøj, håndklæder samt overtøj som jakke, handsker, hue og halstørklæde.

Tøj, hjemmesko og andre sko, der ikke tåler vask, skal lægges i en plastikpose i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Da det er usikkert hvor hurtigt fnatmiderne dør i en almindelig fryser, er det derfor ikke tilstrækkeligt at fryse gentstande.

Opholdsrum rengøres grundigt.

Møbler, gulvtæpper, madrasser og fx autostole støvsuges og skal henstå / tildækkes med plastik i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

Dyner og puder vaskes ved 60 grader eller skal henstå i en plastikpose i min. 4 døgn. Ved lavere temperatur og højere luftfugtighed i op til en uge.

### **Miderne vil dø efter 4 døgn uden kontakt med huden.**

Ved beboere på en institution anbefales personalet læse mere om i hvilke situationer beboere bør isoleres på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

## Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

### **Hudafdelingen, ambulatorie D40**

Bispebjerg Hospital

Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, stuen, th

Tlf. 3863 6173