

## Forskningsklinik for hjernerystelse for patienter med længerevarende følger efter hjernerystelse

### Status på igangværende projekter om hjernerystelse og henvisning af patienter

#### KORT OG GODT OM HJERNERYSTELSE (GAIN Lite)

Aktuelt rekrutteres deltagere til projektet KORT OG GODT OM HJERNERYSTELSE (GAIN Lite).

**Bemærk venligst at rekrutteringen til projektet afsluttes 31. december 2024. Sidste frist for henvisning til projektet er 1. december 2024.**

KORT OG GODT OM HJERNERYSTELSE (GAIN Lite) er et digitalt vejledningsforsøg som består af to dele:

- 1) E-learning videoer, og
- 2) virtuel eller telefonisk vejledning

Projektet er et lodtrækningsforsøg, som henvender sig til personer med milde til moderate længerevarende symptomer efter hjernerystelse, og fokuserer på støtte til at forstå og håndtere symptomer efter hjernerystelsen.

GAIN Lite bygger på de samme behandlingsprincipper som GAIN 2.0. Der er nu rekrutteret 120 ud af 132 deltagere.

#### Patienter der kan henvises

- 1) Hjernerystelse for min. 2 måneder og max. 4 måneder siden hovedtraumet
- 2) Alder 18-60 år
- 3) Borger i Region Midtjylland
- 4) Patienten skal efter hjernerystelsen have symptomer af en sværhedsgrad som påvirker dagligdagen

#### Patienter der ikke kan henvises

- 1) Objektive neurologiske fund, som indikerer en hjerneskade
- 2) Tidligere hjernerystelse inden for de sidste 2 år, der har medført væsentlige og langvarige symptomer (> 3 måneder)
- 3) Misbrug af alkohol, stoffer eller medicin
- 4) Alvorlig psykiatrisk sygdom som inden for de sidste 2 år har krævet behandling på hospital eller ved praktiserende psykiater
- 5) Betydelige indlæringsvanskeligheder eller mental retardering
- 6) Ikke forstår, taler eller læser dansk

#### Udvælgelse af deltagere

Patienter der er henvist til forskningsklinik for hjernerystelse, og som opfylder kriterierne, vil blive screenet med spørgeskemaet Rivermead Post-concussion Questionnaire (RPQ) for at afklare sværhedsgraden af symptomerne. Herefter sker en indledende visitation til ét af de igangværende forskningsprojekter.

De igangværende forskningsprojekter har en række fælles in- og eksklusionskriterier, men der er enkelte eksklusionskriterier som er projektspecifikke.

Såfremt kriterierne opfyldes, indkaldes patienterne til et af følgende projekt-tilbud:

- 1) En forundersøgelse ved en læge OG råd og vejledning ved en projektmedarbejder
- 2) En forundersøgelse ved en læge OG råd og vejledning ved en projektmedarbejder OG invitation til deltagelse i et forskningsprojekt

---

## Hvordan henviser man til Forskningsklinik for hjernerystelse?

---

**En almindelig henvisning sendes til Regionshospitalet Hammel Neurocenters lokationsnummer 5790001999865.**

### VIGTIGT:

Henvisningen skal tydeligt mærkes med "Forskningsklinik for hjernerystelse".

Traumedato samt telefonnummer og mailadresse til patienten skal fremgå af henvisningen.

### **Fra årsskiftet kan vi desværre ikke længere tilbyde hverken klinisk vurdering eller deltagelse i forskningsprojekter i**

Forskningsklinik for Hjernerystelse på Hammel Neurocenter. Vi ønsker at oprette et klinisk tilbud på patienterne med længerevarende følger efter hjernerystelse, - og meget gerne i et nationalt samarbejde. På nuværende tidspunkt har det ikke været muligt at prioritere midlerne til et sådant tilbud.

---

## GAIN 2.0

---

Vi er færdige med rekrutteringen til GAIN 2.0 og har også fået besvarelser på de sidste målepunkter for vores spørgeskemaer der følger hvordan det er gået patienterne efter deres deltagelse i studiet. I skrivende stund er vi i fuld gang med at færdiggøre den hovedartikel der skal præsentere resultaterne fra studiet. Vi forventer at kunne submitte artiklen inden jul, og vi kontakter jer så snart artiklen er publiceret og vi kan dele de resultater vi har fundet i studiet. Vi arbejder desuden på flere tillægsstudier baseret de data vi har indsamlet i GAIN 2.0 projektet. Bl.a. flere interviewbaserede studier om patienternes

oplevelse med at være ramt af en hjernerystelse, et studie og svimmelhed og vestibulær dysfunktion, samt et studie der opgør de mest hyppige symptomer og risikofaktorer for et længerevarende forløb. Der er desuden allerede publiceret et studie om synsforstyrrelser som kan læses her:

[Convergence insufficiency in patients with post-concussion syndrome is accompanied by a higher symptom load: a cross-sectional study.](#)  
Nisted I, Hellemose LA, Eggertsen PP, Odgaard L, Bek T, Nielsen JF. Brain Inj. 2024 Mar 26;1-7. doi: 10.1080/02699052.2024.2334355. PMID: 38530005.

---

## Behandling af hovedpine efter hjernerystelse

---

### **Bemærk venligst at vi ikke længere rekrutterer deltagere til dette projekt.**

Vi har inkluderet 62 patienter i alt i projektet. Vi har netop afsluttet dataindsamlingen. Vi kontakter jer igen når resultaterne kan offentliggøres. Forskningsprojektet består i behandling af ho- vedpine opstået efter en hjernerystelse (posttraumatisk hovedpine) med overfladisk magnetstimulation af hjernen, kaldet *repetitiv Transkraniel Magnetstimulation* (rTMS)).

rTMS er en smertefri hjernestimulation med et magnetfelt. Projektet involverer endvidere blodprøvetagning samt vurdering af sanseforandringer i hovedet. Projektdeltagere tildeles ved lodtrækning en plads i enten behandlingsgruppen, som modtager fem aktive rTMS behandlinger eller kontrolgruppen, som modtager fem lignende behandlinger med det samme udstyr, men hvor der ikke gives aktiv rTMS (placebo).

### **Tak for det gode samarbejde**

Stor tak for det gode samarbejde med jer i almen praksis. Vi er taknemmelig over det flotte antal henvisninger af patienter vi modtager fra jer.

## Yderligere information

Yderligere information om projekterne kan findes på hjemmesiden:

[www.hjernerystelse.rm.dk](http://www.hjernerystelse.rm.dk)

Spørgsmål til projekterne kan stilles via mail eller telefon til: [hjernerystelse@midt.rm.dk](mailto:hjernerystelse@midt.rm.dk)  
tlf.: 40 28 58 50 (telefonid tirsdage kl.9-14)

## Andre vigtige kontaktinformationer

Ved spørgsmål er I endvidere altid velkomne til at kontakte:

*Projektleder*

Jørgen Feldbæk Nielsen, klinisk professor, overlæge dr.med., mail: [joerniel@rm.dk](mailto:joerniel@rm.dk)

*Projektansvarlig for KORT OG GODT OM HJERNRYSTELSE (GAIN Lite)*

Sedsel Kristine Stage Pedersen, mail: [sedped@rm.dk](mailto:sedped@rm.dk)

*Projektansvarlig for Behandling af hovedpine efter hjernerystelse*

Charlotte Nygaard, mail: [chnyga@rm.dk](mailto:chnyga@rm.dk)

*Projektansvarlig for GAIN 2.0*

Line Amalie Hellemose, mail: [lihell@rm.dk](mailto:lihell@rm.dk)

## På vegne af forskningsgruppen

### Med venlig hilsen

Jørgen Feldbæk Nielsen, klinisk professor, overlæge dr.med.,

*Forskningschef*

*Leder og projektansvarlig for hjernerystelsesforskningen ved Hammel Neurocenter*

Hammel Neurocenter - Universitetsklinik for Neurorehabilitering [www.neurocenter.dk](http://www.neurocenter.dk)