

Baggrundsnotat vedr. midlertidig aftale om fasttilknyttede læger på det regionale botilbud Holmstrupgård



Baggrund

Region Midtjylland og PLO-Midtjylland har aftalt at igangsætte en prøvehandling med fasttilknyttede læger på det regionale botilbud Holmstrupgård.

Dato 13.11.2023
J.nr. 1-30-72-157-22

Side 1

Der er på nuværende tidspunkt tilknyttet 25 forskellige praktiserende læger til Holmstrupgård. Det er et stort ønske på Holmstrupgård, at der kan tilknyttes en eller flere faste bostedslæger, som kan være med til at sikre kontinuitet i beboernes behandlingsforløb og understøtte et trygt forløb i det tværsektorielle samarbejde omkring beboerne.

Den praktiserende læges opgaver

Med prøvehandlingen gives der en unik mulighed for de praktiserende læger, for at afprøve arbejde med psykisk sårbare unge i tæt samarbejde med personalet på Holmstrupgård.

Der er behov for praktiserende læger, der kan tilvejebringe en samlet lægefaglig vurdering af beboernes somatiske og medicinske tilstand og vurdere, hvornår en beboer eventuelt skal overgå til psykiatrien eller sygehuset.

De fleste af beboerne på Holmstrupgård vil i forvejen være tilknyttet en behandlingsansvarlig læge i psykiatrien, og det er medarbejderne på Holmstrupgård, der har til opgave at være bindeled i behandlingen af beboerne. Der er dermed tale om almen lægefaglige opgaver såsom:

- Almen lægefaglige konsultationer
- Konsultationer ifm. med den unges medicinske behandling
- Samarbejde med og sundhedsfaglig rådgivning af Holmstrupgårds personale

Beboerne har brug for praktiserende læger, som har viden om eller lyst til at tilegne sig viden om beboernes psykiatriske vanskeligheder. Beboerne kan have behov for fleksibilitet ift. at kunne blive tilset hurtigt, samt mulighed for at komme til lægen på særlige tidspunkter indenfor normal åbningstid.

Det er vigtigt at de tilknyttede praktiserende læger er fleksible og imødekommende, da mange beboere er utrygge ved at komme til lægen, og ofte har oplevet at være boksebold mellem forskellige sektorer i deres sygdomsforløb.

Beboerne vil, som udgangspunkt, selv komme til konsultationer hos den praktiserende læge idet beboerne skal have en hverdag så normalt som muligt. Nogle beboere vil til lægebesøgene blive ledsaget af en medarbejder fra Holmstrupgård.

Der er også mulighed for at bostedets personale og praktiserende læge kan benytte kontaktlæge app'en som kommunikationsværktøj.

Målgruppen på Holmstrupgård

Holmstrupgård er en højt specialiseret socialpsykiatrisk behandlingsinstitution, der udbyder specialiseret bo- og døgnbehandling til unge i alderen 12-23.

Målgruppen for Holmstrupgård er:

- Unge med spiseforstyrrelser
- Unge med skizofreni og andre psykotiske lidelser
- Unge med personlighedsforstyrrelser (f.eks. borderline) og/eller depressive tilstande
- Unge med opmærksomhedsforstyrrelser (f.eks. ADHD)
- Unge med autismspektrumforstyrrelser
- Unge med svær selvskadende adfærd
- Unge med angst, OCD og tourettes syndrom

Behandlingstilbuddet er organiseret i 5 specialiserede afdelinger samt en udslusningsafdeling.

Aftalen er afgrænset til de 5 afdelinger på Holmstrupgård, som er grupperet i nedenstående tabel. Der må forventes at være komorbiditet indenfor de to grupperinger. Der ønskes én fast bostedslæge til hver af de to grupperinger.

Engen og Æblevangen		
Fokus på spiseforstyrrelser	Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand Abildgade 78, 8200 Aarhus N	Maks 19 unge
Pilen, Lunden og Kvisten		
Fokus på selvskadende unge (herunder diagnoserne: skizofreni og andre psykotiske lidelser, personlighedsforstyrrelser (f.eks. borderline), depressive tilstande, opmærksomhedsforstyrrelser, angst, OCD og tourettes syndrom) Fokus på autismspektrumforstyrrelser	Holmstrupgårdvej 39, 8220 Brabrand	Maks 27 unge

Varigheden af et behandlingsforløb på Holmstrupgård kan variere meget i forhold til den enkelte unge. Det gennemsnitlige behandlingsforløb er dog på ca. tre år.

Når beboerne afslutter deres behandlingsforløb vælger flere at bosætte sig i Aarhus og fortsætte hos den praktiserende læge de har været tilknyttet under deres behandlingsforløb.

Omfang af kontakter

Et estimat på omfanget af kontakter og konsultationer med praktiserende læger på afdelingerne på Holmstrupgård kan ses i nedenstående tabel. Data er vist for tre sammenhængende vilkårlige måneder.

Afdelinger	Juni 2023	Juli 2023	August 2023
	Antal kontakter*	Antal kontakter*	Antal kontakter*
Engen og Æblevangen	16	13	14
Pilen, Kvisten og Lunden	28	25	23

* Kontakter dækker over fysiske besøg hos den praktiserende læge, e-konsultationer eller telefonkonsultationer.

Organisering

Holmstrupgård har en tværfaglig organisering, som understøtter videndeling samt faglig refleksion og sparring.

Botilbuddet har en stærk sundhedsfaglig organisering med flere sundhedsfaglige professioner ansat: 4 sygeplejersker, 5 Social- og Sundhedsassistenter, 15 ergoterapeuter og 3 fysioterapeuter.

Der er tilknyttet en tværgående sygeplejefaglig sundhedskoordinator, og hver afdeling har en sundhedsansvarlig medarbejder og to medicinansvarlige. Disse medarbejdere indgår i et tværgående netværk på Holmstrupgård med henblik på at sikre kompetenceudvikling og kvalitetssikring.

Samarbejde med psykiatrien

Botilbuddet har et tæt samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrien, de specialiserede psykiatriske afdelinger i psykiatrien samt Akutafdelingen på Aarhus Universitetshospital, jf. nedenstående figur.

Der afholdes jævnligt samarbejds møder mellem den øverste ledelse på Holmstrupgård og cheflæge i Børne- og ungdomspsykiatrien.

