

## Nyt tilbud til børn og unge i psykiske udfordringer: Et samarbejde mellem almen praksis, et kommunalt Koordinationsudvalg og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling



**VIBORG**  
KOMMUNE

I perioden 2019-21 iværksættes et samarbejde mellem almen praksis, Viborg Kommune samt Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA). Viborg Kommunes praktiserende læger får mulighed for at henvise børn og unge i psykiske udfordringer til et kommunalt koordinationsudvalg, der består af repræsentanter fra PPL<sup>1</sup>, Familieafdelingen samt BUA. I udvalget tages der stilling til, om det videre arbejde med barnet/den unge skal ske i primærsektoren (Familie- og Rådgivning, skole og dagtilbud), eller om henvisningen skal gå videre til BUA. Målgruppen for Koordinationsudvalget er børn og unge, der ikke umiddelbart falder i BUA's eller Familieafdelingens målgruppe. Arbejdsgange i samarbejdet er:



Den praktiserende læge vurderer, at der er behov for at få en problematik drøftet i Koordinationsudvalget. Lægen sikrer samtykke og fremsender relevante informationer til Koordinationsudvalget (se bilag) via en hospitalshenvisning i edifact på lokationsnr. 5790002286063



Koordinationsudvalget kvitterer for modtagelse af henvendelse til forældre og praktiserende læge.



Koordinationsudvalget drøfter indkomne henvisninger og vurderer hvilke handlinger, der skal iværksættes på baggrund af følgende muligheder:

- Møde i Tværfagligt Forum med deltagelse af skole/dagtilbud samt fagpersoner, jf. Viborg Kommunes Tværfaglige Model
- Kontakt til fagpersoner, der eventuelt allerede er involveret i sagen
- Underretning til Viborg Kommunes Familieafdeling med henblik på hjælp til familien
- Videre henvisning til BUA



Når Koordinationsudvalget har truffet afgørelse, informeres forældre samt henvisende læge. Relevante fagpersoner kontaktes med henblik på det videre forløb.

<sup>1</sup> PPL: Pædagogisk Praksis og Læring (PPR-funktion)

#### Indsatsens formål er:

- At styrke samarbejdet mellem kommune og almen praksis og Børne –og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA).
- At sikre koordinering samt en tidlig og mere forebyggende indsats i primærsektoren.
- At mindske antallet af tilbagevisninger fra BUA.
- At sikre grundlag for en helhedsorienteret indsats.

#### Succeskriterier i indsatsen:

- At Viborg Kommunes praktiserende læger har fået information om det nye tilbud og at 1/3 af de alment praktiserende læger ved indsatsens afslutning har benyttet sig af tilbuddet.
- At familier med børn og unge i udsatte positioner oplever et sammenhængende og samstemt forløb.
- At undgå "mange" afviste henvisninger til BUA.
- At sikre en tidlig indsats i barnets/den unges lokale kontekst.
- En øget oplevelse af trivsel hos barnet/den unge/familien.

*Viborg Kommune har i 2017-2018 gennemført et lignende projekt i samarbejde med ti praktiserende læger/tre lægehuse i Viborg Kommune.*

*Evalueringen herfra er overvejende positiv med de potentialer og effektiviseringer, der stadig ligger i indsatsen.*

*Herning Kommune afvikler et parallelt forløb med kommune og praktiserende læger. Der er derfor et tæt samarbejde mellem Viborg og Herning Kommuner i forhold til planlægning, afvikling og erfaringsudveksling.*

*Udbredelsen af indsatsen søges opnået via samarbejde med Viborg og Herning Kommunes praksiskonsulenter og kommunalt lægeligt udvalg.*

## **Kontaktpersoner i Viborg Kommune:**

### **Projektleder:**

**Karen Schmidt Poulsen, teamleder i PPL**

**Mail: [ksp@viborg.dk](mailto:ksp@viborg.dk) Tlf.: 4068 4657**

### **Projektansvarlig:**

**Claus Bossow, afdelingsleder i PPL**

**Mail: [clb@viborg.dk](mailto:clb@viborg.dk) Tlf.: 8787 1020**

## Bilag: Den gode henvisning

For at Koordinationsudvalget har de bedste forudsætninger for at behandle henvisningen, er det vigtigt, at den praktiserende læge sikrer, at udvalget har relevante de oplysninger. Følgende punkter kunne være en del af *den gode henvisning*:

<b>Barnets/den unges navn og cpr-nr.</b>	
<b>Kontaktoplysninger på pårørende:</b> Navn, adresse, telefonnr., mail	
<b>Tilknytning til dagtilbud/skole</b>	
<b>Aktuel problemstilling</b> Hvad vedrører henvendelsen?	
<b>Hvordan kommer problemstillingen til udtryk? (Symptomer)</b>	
<b>Hvad er forsøgt ift. at afhjælpe problemstillingen?</b> Hvornår? Med hvem? Hvor længe? Med hvilken effekt?	
<b>Andre relevante forhold, fx:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Familiemæssige forhold</li><li>• Rusmiddel-forbrug</li><li>• Tidligere eller aktuel kontakt til PPR (psykolog, logopæd, fys/ergo, støtte i dagtilbud eller skole), Familieafdeling/sagsbehandler,</li><li>• Tidligere behandlinger i almen praksis</li><li>• Sproglige barrierer</li><li>• Medicinsk behandling</li><li>• Fysiske forhold</li></ul>	