

# Klyngetilbud fra KAP-H's medicinkonsulenter

## Har du overblikket over AK-behandling i din praksis?

Der er 15.000 nye apopleksier hvert år. 12.000 af disse skyldes iskæmi. Patienter med ubehandlet atrieflimren har en risiko på 25% for at få apopleksi i løbet af resten af deres liv. Marevanbehandling kan være kompliceret, kræver mange kontroller og det er vigtigt at holde patienterne i terapeutisk niveau. Direkte orale antikoagulantia (DOAK) er en mere enkel behandlingsform, hvor der er flere valgmuligheder, og det kræver mindre kontrol i praksis.

Formålet med denne klyngepakke er at give overblik over indikationer, præparatvalg og hvordan du følger op.

## Har du tjek på dine voksne ADHD-patienter? – opfølgning i praksis

Voksne ADHD-patienter udredes og opstartes i behandling i psykiatrien, men herefter overgår kontrollen inkl. receptfornyelser til almen praksis.

Kan du med mere systematisk kontrol i almen praksis hjælpe denne patientgruppe bedre inkl. forbedre den medicinske compliance?

Formålet med denne klyngepakke er at give en øget opmærksomhed på voksne med ADHD, da sygdommen hos mange har en lang række fysiske, sociale og økonomiske konsekvenser. Eksempelvis er 66% uden job og kun få fuldfører en uddannelse.

## Osteoporosebehandling – hvem, hvad og hvor længe?

Formålet med denne klyngepakke er, at se på om du identificerer dine osteoporosepatienter, sikrer relevant behandling og opfølgning samt overvejelser omkring behandlingsvarighed og seponering.

## Medicinsk behandling af urge-inkontinens – hjælper det og hvad med bivirkninger?

Urininkontinens kan have store negative konsekvenser for den enkelte patients livskvalitet og hygiejne og kan medføre at mange ældre isolerer sig og undgår socialt samvær. Medicinsk behandling af urge-inkontinens er en mulighed, men hjælper det godt nok og er du opmærksom på bivirkningerne?

Formålet med denne klyngepakke er at arbejde med klyngens og den enkelte praksis' ordinationsmønster af lægemidler mod urge-inkontinens. Med udgangspunkt i disse data drøftes, hvornår du opstarter medicinsk behandling, hvordan effekten evalueres, og hvilke bivirkninger man kan forvente.

## Opsporing, udredning og behandling af astma hos børn og unge

Formålet med denne klyngepakke er at kigge på ordinationsmønsteret for inhalationspræparater og ydelsesmønsteret for lungefunktionsundersøgelser i jeres klinik og klyngen for børn og unge i behandling for astma/astmatisk bronkit. Med udgangspunkt i egne data drøftes hvornår og hvordan, børnene opspores og udredes samt hvordan der følges op på behandlingen.

Klyngepakken er udarbejdet i et samarbejde mellem KAP-H's medicinkonsulenter og en pædiater, der begge deltager på klyngemødet.

## Kan antallet af præparater hos polyfarmaci-patienter i din klinik reduceres?

Formålet med denne klyngepakke er at give øget indsigt i værktøjer og principper for håndtering af polyfarmaci-patienter. Med udgangspunkt i egen statistik og cases drøftes seponeringsforslag med henblik på at reducere antal præparater samt optimering af medicinering.

### Kan du blive bedre til at behandle børn med øjenbetændelse?

Øjenbetændelse hos børn udgør en hyppig kontakt til almen praksis. I de fleste tilfælde vil øjenbetændelse bedres spontant. Men er du god nok til at vurdere, hvornår der skal eller ikke skal behandles?

Formålet med denne klyngepakke er, med udgangspunkt i forbruget af antibiotika mod øjenbetændelse til børn, at diskutere, om forbruget er rationelt i din klinik. Arbejdet tager udgangspunkt i de faglige anbefalinger for behandling af øjenbetændelser samt klyngens ordinationsdata.

### Kan du blive bedre til at behandle type 2-diabetespatienter med hjertekarsygdom?

I 2018 kom en revideret vejledning for farmakologisk behandling af type 2-diabetes.

Formålet med denne klyngepakke er at kigge på, hvordan du i klinikken kan implementere de opdateredes guidelines med udgangspunkt i klinikkens egne ordinationsdata. Fokus vil være på behandling af type 2-diabetespatienter med hjertekarsygdom.

### Medicinsk behandling af KOL – kan udredning og behandling forbedres?

KOL er et globalt sundhedsproblem og en væsentlig årsag til sygelighed og død i Danmark. Inden for de sidste år er der sket flere ændringer i klassificering og behandling af patienter med KOL og samtidig er der også kommet fokus på at opspore og arbejde med patienten i forløbsplaner.

Formålet med denne klyngepakke er at arbejde med klyngens og den enkelte praksis' ordinationsmønster af inhalationsmedicin og antal lungefunktionsundersøgelser. Med udgangspunkt i disse data drøftes, hvornår og hvordan KOL opspores, klassificeres, behandles og følges op på.

### Kan forbruget af opioider i din klinik blive mindre?

Formålet med denne klyngepakke er at kigge på ordinationsmønsteret i din klinik for patienter i behandling med opioider. Med udgangspunkt i egne data drøftes hvornår og hvordan, der følges op på behandlingen.

### Kan forbruget af psykofarmaka til ældre i din klinik sættes ned?

Formålet med denne klyngepakke er at kigge på ordinationsmønsteret i din egen klinik for psykofarmaka udskrevet til ældre over 65 år. Med udgangspunkt i egne data drøftes hvornår og hvordan, der følges op på behandlingen samt muligheder for andre tiltag.

### Kan du blive bedre til at behandle ældre med urinvejsinfektion?

Urinvejsinfektion (UVI) er en hyppig lidelse blandt ældre. Men er du god nok til at identificere dem, som rent faktisk har UVI og ikke blot bakterier i urinen, som mere end 50% af de ældre har?

Formålet med denne klyngepakke er, med udgangspunkt i forbruget af antibiotika mod urinvejsinfektioner hos ældre over 65 år, at diskutere, om forbruget er rationelt i din klinik. Arbejdet tager afsæt i de faglige anbefalinger for behandling af urinvejsinfektioner samt klyngens ordinationsdata.

#### PRAKTISK

Alle klyngepakker er udarbejdet og faciliteres gratis af KAP-H's medicinkonsulenter. Klyngebesøgene er som udgangspunkt af to timers varighed.

Vi tilbyder også individuelle praksisbesøg – enten som opfølgning på klyngebesøg eller ift. andre ordinationsdata for lægemidler i jeres praksis.

Skriv til [kap-h@regionh.dk](mailto:kap-h@regionh.dk) hvis du er interesseret i enten klyngebesøg eller praksisbesøg.