



Nr. 2 – Juni 2021

## MedicinNyt

### PN som monoterapi ved astma

Dansk Lungemedicinsk Selskab (DLS) har opdateret retningslinjerne for monitorering og behandling af mild/moderat astma, så de følger vejledningerne fra GINA 2020.

I de nye retningslinjer er SABA udgået som monoterapi ved initial behandling af astma hos voksne, og erstattes i stedet med lav-dosis ICS+Formoterol som PN.

Ændringen skyldes tiltagende evidens for at SABA i monoterapi, medfører øget risiko for astma eksacerbationer. SABA kan dog stadig bruges i behandling af astma, som supplerende PN behandling til fast ICS+LABA.

Hele retningslinjen kan ses på DLS hjemmeside [her](#).

### Eosinofilytter og KOL – Hvornår kan ICS seponeres?

DLS har i ny national klinisk retningslinje (NKR) beskrevet at eosinofilytter (EOS) kan bruges som biomarkør for KOL-patienter der kan have gavn af behandling med ICS.

Studier har vist at højere værdier af EOS, giver en øget effekt af ICS på reduktion af antal eksacerbationer og på lungefunktionen (FEV1).

Ud fra måling af EOS, patientens historik (herunder eksacerbationsrisiko) samt vurdering af lungefunktionen, kan der vurderes om ICS kan forsøges seponeret. Hvis seponering af ICS ikke er anbefalet eller muligt, anbefales dosisreduktion af ICS til lavest mulige effektive dosis.

Ved FEV1 <50% af forventet værdi, anbefales forsigtighed med steroid-aftapning. Stil mod halvering af ICS dosis.

Følgende tabel angiver overordnede kriterier for fortsættelse af ICS:

<b>EOS: &lt;0,15 x 10<sup>9</sup> L</b> ICS har sparsom effekt, gradvis seponering anbefales.
<b>EOS: 0,15-0,3 x 10<sup>9</sup> L</b> ICS har nogen effekt, særligt for patienter med hyppige eksacerbationer og/eller lav lungefunktion. For andre patienter kan gradvis seponering overvejes.
<b>EOS: &gt;0,3 x 10<sup>9</sup> L</b> ICS har forventet effekt og bør fortsættes.

Måling af EOS har koderne NPU17562 eller NPU01933, og begge angives i celler/nL (10<sup>-9</sup> L). I retningslinjerne fra DLS angives EOS-målinger dog som celler/ $\mu$ L (10<sup>-6</sup> L), hvorfor kriterierne er hhv. <150, 150-300 og >300.

På DLS hjemmeside ligger både den [fulde NKR](#), samt en [kort QuickGuide](#).

### Basislisten er opdateret:

#### UROGENITALSYSTEM

**Tamsulosin** (Omnice®) er tilføjet ved prostatahyperplasi, som ligestillet præparat med **Alfuzosin**.

#### Information

Se den opdaterede basisliste på [www.basislisten.dk](http://www.basislisten.dk)

### Tryghed om tryghedskassen

Tryghedskassen er et godt redskab i behandlingen af den terminale patient, men der kan ofte opstå forvirring om hvordan den ordineres.

Når Tryghedskassen skal ordineres, skal følgende udstedes:

- Ordination** og **Recept** på "Tryghedskassen"
  - Fremsøges under "Magistrelle lægemidler"
- Ordination** for alle lægemidler i Tryghedskassen, **ingen recepter**
  - Morfin, 20 mg/ml, 10 ml x 1
  - Midazolam, 1 mg/ml, 5 ml x 2
  - Serenase, 5 mg/ml, 1 ml x 2
  - Furix, 10 mg/ml, 4 ml x 2
  - Robinul, 0,2 mg/ml, 1 ml x 4
  - Natriumklorid, 9 mg/ml, 10 ml x 1

En recept på Tryghedskassen gælder for alle lægemidlerne i kassen. Det er dog stadig vigtigt med ordinationer på de individuelle lægemidler, da de ellers ikke vil fremgå på medicinkortet

Det vil kun være nødvendigt med recepter på lægemidlerne, hvis der skal udleveres ekstra pakninger ud over det i Tryghedskassen.

Palliativt Team Fyn har lavet en instruks vedrørende Tryghedskassen, samt en fremgangsmåde ved ordination og standardforslag til ordinationer, [her](#).

## Valg af device ved astma og KOL

Når patienter opstartes i behandling ved astma og KOL er valget af inhalationsdevice vigtigt for at sikre compliance.

Der skal tages højde for patientens tilstand. Fx kræver Turbuhaler, at patienten kan trække vejret dybt og længe, mens Breezhaler kræver fingerfærdighed. Desuden kan brug af forskellige devices være forvirrende og føre til dårlig compliance.

Prisen på lægemidlerne påvirker også compliance, da dyre præparater kan holde patienterne fra at indløse recepter. Mange astma og KOL patienter får højt tilskud, men når tilskudsåret starter forfra, vil de første pakker koste en del.

Eksempelvis kan en patient der opstartes i højdosis Bufomix Easyhaler fremfor Symbicort Forte Turbuhaler, spare ca. 240,- kr. ved første receptindløsning:

Prisperiode: 31.05.2021 - 13.06.2021

<b>Bufomix Easyhaler</b> 9+320 µg/dosis, 180 doser <b>Pris: 770,05 kr.</b>	<b>Symbicort Forte Turbuhaler</b> 9+320 µg/dosis, 180 doser <b>Pris: 1.011,60 kr.</b>
--	---

Easyhaler er på Basislisten, da lignende besparelse opnås ved valg af Easyhaler fremfor Turbuhaler. Udover at være billigere, har Easyhaler også dosistæller og et bredt udvalg af lægemidler i devicet.

## Medicin i Midt – Antipsykotika til ældre

Medicin i Midt er klar med endnu en informationspakke. Denne gang er emnet antipsykotika til ældre. Hovedbudskaber er, at antipsykotika til ældre om muligt bør undgås.

Det stigende forbrug ved ældre med adfærdsmæssige symptomer, delir, angst og søvnløshed er i fokus, da evidensgrundlaget ved disse indikationer er sparsomt og effekten ofte er beskeden.

Hvis den ældre er forpint af psykotiske symptomer, kan antipsykotika gives, men det bør være i lavest effektive dosis og i kortest mulig tid. Non-farmakologisk behandling er første valg.

Særligt hos ældre er antipsykotika forbundet med potentielt alvorlige bivirkninger, fx ekstrapyramidale symptomer, antikolinerge bivirkninger og fald. Blandt demente ses desuden øget dødelighed og øget forekomst af cerebrovaskulære hændelser.

Alle praksis modtager informationspakken og tilhørende data inden sommerferien.

## Hvad skal i fokus næste gang?

Ønsker du, at et særligt emne behandles i kommende Medicin i Midt informationspakker eller i nye klyngepakker, så hører vi gerne fra dig. Send en mail til [medicinteamet@stab.rm.dk](mailto:medicinteamet@stab.rm.dk).

## Bestilling af materialer

På hjemmesiden [laegemidler.rm.dk](http://laegemidler.rm.dk) ligger alle vores materialer frit tilgængeligt.

Der er forskellige foldere og oversigter samt en række patientrettede foldere.

Vores materialer kan også bestilles og sendes ved at skrive til:

[plakater@stab.rm.dk](mailto:plakater@stab.rm.dk)

## Klyngepakker

I MidtKraft har vi udviklet en række klyngepakker der vedrører problemstillinger inden for både medicin og ydelser.

Klyngepakkerne tager f.eks. udgangspunkt i tilsendt data, der giver mulighed for at sammenligne internt i klyngen og med resten af regionen.

Der medfølger information, som kan inspirere til dialog om emnet.

Der er bl.a. lavet klyngepakker om:

- Opioider
- NSAID
- Antibiotika
- Spirometri
- Kræftudredning

Den fulde liste over klyngepakker, samt information om indhold kan ses på [praksis.dk](http://praksis.dk), [her](#).

## God sommerferie!



Udgives af Medicinteamet, [laegemidler.rm.dk](http://laegemidler.rm.dk)

Lise B. Rosenbæk, farmaceut, [liseror@rm.dk](mailto:liseror@rm.dk) 2037 3325

Lasse Laustrup Hoé, farmaceut, [laehoe@rm.dk](mailto:laehoe@rm.dk) 4023 5686

Peter Stokvad, medicinpraksiskoordinator, [midtmedicin@dadlnet.dk](mailto:midtmedicin@dadlnet.dk) 2068 2633