



Indhold

- Aftrapning af benzodiazepiner
- Opdateret basisliste for diabetes og osteoporose
- Positivlisten er opdateret



AFTRAPNING AF BENZODIAZEPINER

Benzodiazepiner (BZ) kan have en paradokseffekt med forværring af søvnløshed og angst. Læs mere om bl.a. dette og beslutningsstøtte ved aftrapning af BZ i [Rationel Farmakoterapi nr. 9](#).

Hovedbudskaber for aftrapning af BZ:

- Patienten skal være motiveret.
- Evt. alkoholmisbrug skal saneres, inden aftapning påbegyndes.
- Individuel tilrettelæggelse af aftrappingsforløbet. De fleste vil kunne aftrappes indenfor 6 mdr.
- Patienten skal informeres grundigt om mulige seponeringssymptomer og håndteringen af disse.
- Lav en skriftlig, individualiseret og fleksibel aftrappingsplan i samarbejde med patienten.
- Tilbyd hyppige samtaler, støtte og kontrol.
- Dosisreduktion på 10-20 % hver anden uge bør tilstræbes.

Aftrapning kan foregå med det præparat, patienten er i behandling med. Er dette ikke praktisk muligt (fx pga. abstinenssymptomer mellem doseringerne af BZ med korte halveringstider eller uhensigtsmæssigt udvalg af styrke på tabletter) kan der skiftes til et BZ med længere halveringstid, fx diazepam. Se eksempel på skift fra oxazepam 15 mg x 3 til diazepam og den efterfølgende aftrapning:

Uge	Morgen	Middag	Aften
1	Oxazepam 15 mg	Oxazepam 15 mg	Oxazepam 15 mg
2	Oxazepam 15 mg	Oxazepam 15 mg	Diazepam 5 mg
3	Oxazepam 15 mg	Diazepam 5 mg	Diazepam 5 mg
4	Diazepam 5 mg	Diazepam 5 mg	Diazepam 5 mg
5	Diazepam 5 mg	Diazepam 4 mg	Diazepam 5 mg
6	Diazepam 5 mg	Diazepam 2 mg	Diazepam 5 mg
7	Diazepam 5 mg	0	Diazepam 5 mg
8	Diazepam 4 mg	0	Diazepam 4 mg
9	Diazepam 3 mg	0	Diazepam 4 mg
10	Diazepam 3 mg	0	Diazepam 3 mg
11	Diazepam 2 mg	0	Diazepam 3 mg
12	Diazepam 2 mg	0	Diazepam 2 mg
13	Diazepam 1 mg	0	Diazepam 2 mg
14	Diazepam 1 mg	0	Diazepam 1 mg
15	0	0	Diazepam 1 mg
16	0	0	0

OPDATERET BASISLISTE FOR DIABETES OG OSTEOPOROSE

Type 2-diabetes

Følgende lægemidler er tilføjet: Dapagliflozin (**Forxiga**), semaglutid inj. (**Ozempic**).

Følgende lægemidler er fjernet: Dulaglutid (**Trulicity**).

Basislisten for type 2-diabetes:

1. valg

Stofgruppe	Anbefalede præparater	*Pris pr. dag (kr.)	Kommentar
Biguanider	Metformin	1,2	

2. valg

Stofgruppe	Anbefalede præparater	*Pris pr. dag (kr.)	Kommentar
DPP-4 hæmmer	Alogliptin (Vipidia)	10,8	Alogliptin er billigste DPP-4 hæmmer
DPP-4 hæmmer	Sitagliptin (Januvia)	13,2	
Sulfunylurinstoffer	Glimepirid (Amaryl)	0,5	
Sulfunylurinstoffer	Gliclazid (Diamicon Uno)	2,8	
SGLT2 hæmmer	Empagliflozin (Jardiance)	15,6	
SGLT2 hæmmer	Dapagliflozin (Forxiga)	14,4	
SGLT2 hæmmer	Canagliflozin (Invokana)	15,6	
GLP1 analog	Liraglutid (Victoza)	31,5 (1,2 mg) 47,2 (1,8 mg)	Klausuleret tilskud Daglig dosering Forventet patentudløb i aug. 2022
GLP1 analog	Semaglutid (Ozempic)	31,2 (0,5 mg) 34 (1 mg)	Klausuleret tilskud Ugentlig dosering
Basal insulin	Insulin glargin100 (Semglee)	8,5**	Langtidsvirkende analog Semglee er billigste basal insulin og svarer til Lantus/Abasaglar
Basal insulin	Human NPH-insulin (Insulatard)	9,8**	Intermediært virkende human

Priser pr. 22. sep. 2020.

* Pris pr. dag ved maksimalt anbefalede dosis. **Pris pr. DDD (40 IE).

Overvej skift til Semglee:

Semglee er ca. 30 % billigere end Lantus/Abasaglar (alle insulin glargin100). Der kan spares 2,4 mio. kr. i regionalt tilskud og knap 1 mio. kr. i egenbetaling årligt, hvis patienterne i Region Nordjylland skiftes til Semglee. Lægemiddelstyrelsen kigger i øjeblikket på tilskudsstatus for de langtidsvirkende insuliner.

Ved skift:

- Skift lige over enhed til enhed
- Pennene fungerer ens
- Ekstra opfølgning/kontrol efter et skift er ikke nødvendigt

Andelen af recepter på Semglee vs. Lantus/Abasaglar stiger langsomt. For recepter udskrevet af praktiserende læger var andelen af Semglee i juni 2020 på 8 % (19% for sygehuse). De endokrinologiske afdelinger i regionen planlægger en indsats i forhold til at få skiftet deres patienter.

Rybelsus - NY oral GLP1 analog (tbl. Semaglutid)

Kan anvendes til patienter, som ikke vil stikke sig, men hvor der er indikation for opstart af GLP1 analog. OBS: Rybelsus skal indtages dagligt og forskudt af mad, drikke og anden medicin for at sikre tilstrækkelig absorption. Pga. risiko for usikker absorption er den ikke anbefalet på Basislisten.

Osteoporose

Risedronat (Optinate, Porosecare) ugetablet er tilføjet [Basislisten](#) som 2. valg efter alendronat.

Behandlingsalgoritmen er følgende:

	Lægemiddel	Pris pr dag (1. sep. 2020)	Tilskudsstatus
1. valg	Alendronat 70 mg ugetablet	35 øre	Generelt tilskud
2. valg	Risedronat 35 mg ugetablet	5,8 kr.	Klausuleret tilskud Anvendes ved intolerance over for alendronat
3. valg	Denusomab (Prolia) 60 mg s.c. hver 6. måned	13 kr.	Klausuleret tilskud Anvendes hvor perorale bisfosfonater er utilstrækkelige (behandlingsvigt/problemer med compliance), kontraindicerede eller ikke tolereres.

POSITIVLISTEN ER OPDATERET

Positivlisten er netop opdateret. Se nye og udgåede præparater i nedenstående boks.

Nye præparater på positivlisten

- Tabl. Sumatriptan 50 mg
- Tabl. Nitrofurantoin 50 mg. 1. valg ved penicillin allergi. Obs Kontraindiceret ved eGFR < 45 ml/min.
- Inj. Solumedrol 40 mg/ml. Lactosefri udgave.
- Glucose 33,3% til peroral glucose belastning. Se forløbsbeskrivelse.
- Adrenalin "Bradax" og Adrenalin "2care4" er termostabile ved 25 grader.

Fjernet fra positivlisten

- Tabl. Sulfametizol 500 mg
- Tabl. Tradolan 50 mg
- Inj. Solu-cortef

Nye forbindsstoffer på positivlisten

Microdacyn er bl.a. kommet på listen. [Se nye forbindsstoffer her.](#)

Spongostan dental skal rekvireres via Centraldepotet.

Den gældende udgave af [Positivlisten](#) kan ses her.

Lægemidler fra Positivlisten bestilles elektronisk

Lægemidler til brug i praksis og under vagttjeneste skal rekvireres via en elektronisk recept på FMK jf. gældende receptbekendtgørelse. Dette gælder også magistrelle lægemidler. Nogle lægepraksissystemer har indarbejdet det som en mulighed at rekvirere lægemidler til brug i praksis, ellers benyttes FMK-online. Det er ikke lovligt at bestille lægemidlerne i eget cpr-nr.

Nyhedsbrevet udarbejdes af **Lægemiddelenheden**

Læs mere om Lægemiddelenheden på www.nordkap.dk

For mere information skriv til lme@rn.dk