



Hermed foreligger Nyhedsbrev nr. 4-2015 fra Lægemedelenheden (LME). LME er en enhed under Nord-KAP - kvalitetsenheden for almen praksis. Lægemedelenheden sætter fokus på udvikling af rationel farmakoterapi blandt alment praktiserende læger.

Lægemedelenheden i Region Nordjylland, tlf.nr. 9764 8313, e-mail: kmn@rn.dk,

Status fra Lægemedelenheden

LME planlægger næste års besøgsrunde. Hovedtemaerne vil være depression, nyere antidiabetika og AK-behandling. LME understøtter akkrediteringsprocessen i den enkelte praksis. I forbindelse med akkrediteringen skal lægen kunne dokumentere, at der deltages i regionale tiltag til sikring af medicin håndtering eksempelvis ved besøg af regionale lægemiddelkonsulenter. Lægemedelenheden vil derfor opfordre til, at klinikkerne tager imod det kommende tilbud om LME besøg. Desuden tilbydes fortsat besøg "Styr på medicinen" ved farmaceut Heidi Kudsk.

Kronikertilskud automatiseres

Fra **1. januar 2016** skal lægen ikke længere søge Sundhedsstyrelsen om kronikerbevilling til patienter. Der bliver fremover givet automatisk kronikertilskud til berettigede borgere. Informationen herom ligger på følgende link [klik her](#)

Det bliver en lettelse for lægen, at der sker denne automatisering. Der er pt. knap 10.000 borgere i Region Nordjylland, der får kronikertilskud. Det forventes, at dette antal vil stige med automatiseringen, idet der formentlig er flere patienter, der er berettiget til kronikertilskud, men hvor der ikke er blevet ansøgt om det.

Sundhedsstyrelsen ændrer tilskud til svagere smertestillende midler

Den 29. februar 2016 ændres tilskudsreglerne - [klik her](#) for at se den fulde tekst

- NSAID der kan få tilskud er ibuprofen, dexibuprofen og naproxen
- Naproxen suppositorier får klausuleret tilskud, hvor man ikke kan bruge oral behandling
- Generelt tilskud fås til paracetamol tabletter 500 og 1000 mg > 20 stk. samt Acetylsalicylsyre 500 mg > 20 stk
- Paracetamol orale og rektale håndkøbslægemidler bevarer klausuleret tilskud, men ændrer klausulen fra "kroniske smerter" til "børn med langvarige smerter, hvor paracetamol tabletter ikke er mulig"
- Paracetamol receptpligtige suppositorier bevarer klausuleret tilskud, men ændrer klausulen fra "kroniske smerter" til "patienter, hvor behandling med orale lægemidler ikke er mulig"
- Paracetamol receptpligtige brusetabletter bevarer klausuleret tilskud, men ændrer klausulen fra "kroniske smerter" til "patienter, hvor behandling med paracetamol tabletter ikke er muligt"

Lyrica® og pregabalin - besparelspotentiale

Lyrica® mistede patentet i juli 2014, og herefter er flere generiske lægemidler med indholdsstoffet "pregabalin" blevet markedsført. Lyrica® har 3 indikationer, hvoraf den ene stadig er patentbeskyttet frem til juli 2017 – og dette er indikationen "neuropatiske smerter".

Efter afgørelse i S- og Handelsretten i juni 2015 blev det forbudt for apotekere at udlevere det generiske produkt Pregabalin, hvis recepten lød på Lyrica® (pregabalin) og indikationen lød på "neuropatiske smerter". Det betyder, at besparelser grundet

LÆGEMIDDELENHEDEN i Region Nordjylland

LME's konsulenter:

Mette Fredberg Greth (leder), Marianne Siersbæk, Karsten Bomholdt Jacobsen, Mona Hansen,
Thomas Gregersen, Mie Aarup, Hans West, Heidi Kudsk (farmaceut), Kirsten Nielsen (regional lægemiddelkonsulent)

konkurrence på generisk substitution indtil videre kun kan hentes for indikationerne "epilepsi" eller "angst", men ikke "neuropatiske smerter".

Det største forbrug af pregabalin er i primærsektoren i Region Nordjylland. Tilskuddet til pregabalin til alle tre indikationer beløb sig til ca. 24 mio. kr. i 2014, heraf ca. 19 mio. kr. i tilskudsbeløb. En potentiel årlig besparelse er beregnet til ca. **4,9 mio. kr.**

Det skal bemærkes at Lægemedelstyrelsen har udmeldt, at apokerne automatisk skal udlevere det billigste pregabalin når indikationen er "angst" eller "epilepsi"

For at være sikker på, at patienten modtager det billigste præparat, således at både patient og region sparer penge **anbefales** det - indtil den patentbeskyttede indikation neuropatiske smerter udgår – at den ordinerede læge sørger for:

1. **at skrive "Pregabalin" på recepten, når indikationen er "angst" eller "epilepsi"**
2. **at vælge den korrekte diagnose, når en elektronisk recept udfyldes**

Tips og tricks fra Lægemedelenheden

Slutdato ved dosisdispensering

Vær opmærksom på ikke at sætte slutdato på ordinationen, men på recepten. Ved receptens udløb tager apoteket som regel kontakt. Ved ordinationens udløb seponeres ordinationen automatisk på FMK, mens recepten fortsat kan være gældende i 2 år.

Holdbarhed på anbrudte Xylocain og Xylocain-Adrenalin hætteglas

Xylocain inj. væske: 30 dage.

Xylocain-Adrenalin inj. væske: 3 dage på køl. Adrenalin er meget ustabil, og der kan ved opbevaring ud over de 3 dage på køl ikke garanteres for det deklarerede indhold af adrenalin.

Lad fx. én i klinikken være tovholder på, at disse holdbarhedstider overholdes.

Betmiga og hypertension

Betmiga (mirabegron) som bruges til urge inkontinens og overaktiv blære kan give hypertension. Det er kontraindiceret til patienter med systolisk blodtryk ≥ 180 mm Hg og/eller diastolisk blodtryk ≥ 110 mm Hg.

Mirabegron skal seponeres, hvis patienten udvikler alvorlig ukontrolleret hypertension.

Blodtrykket bør måles før behandlingsstart og monitoreres regelmæssigt under behandling.

Interaktion mellem Brentan mundhulegel og warfarin

Plasmakoncentrationen af warferin øges pga. hæmning af enzymet CYP2C9.

Brentan mundhulegel optages systemisk og plasmahalveringstiden er 20-25 timer, så interaktioner kan forventes.

Modsat gælder det for Brentan creme 2%, som miconazolnitrat administreret på huden, ikke giver målelige koncentrationer i blodet (biotilgængelighed $<1\%$).



Lægemedelenheden ønsker alle en glædelig Jul og et godt Nytår!

LÆGEMIDDELENHEDEN i Region Nordjylland

LME's konsulenter:

Mette Fredberg Greth (leder), Marianne Siersbæk, Karsten Børnholdt Jacobsen, Mona Hansen,
Thomas Gregersen, Mie Aarup, Hans West, Heidi Kudsk (farmaceut), Kirsten Nielsen (regional lægemiddelkonsulent)