



Hermed foreligger Nyhedsbrev nr. 4 – 2013 fra Lægemiddelenheden (LME). LME er en enhed under Nord-KAP - kvalitetsenheden for almen praksis. Lægemiddelenheden sætter fokus på udvikling af rationel farmakoterapi blandt alment praktiserende læger.

Lægemiddelenheden i Region Nordjylland, tlf.nr. 9764 8313, e-mail: kmn@rn.dk,

Grønne ernærings ”recepter”

Når der udfyldes en grøn ernæringsrecept, er der egentlig tale om udfyldelse af en ordinationsblanket. Ernæringsordinationsblanketter kan kun udfyldes af læger. Receptserveren er forbeholdt ordinationer af lægemidler, derfor kan ordinationsblanketterne ikke sendes elektronisk. Misforståelser sker, fordi de godt kan laves i de elektroniske systemer, men faktisk ikke må sendes elektronisk.

En grøn ordinationsblanket er gyldig i 6 måneder fra udstedelsesdatoen. Ordinationen kan benyttes ubegrænset indenfor gyldighedsperioden.

Hvis ordinationen indtelefoneres er den at betragte som en engangsordination. Hvis ordinationen faxes til den ønskede leverandør er den gyldig i 6 måneder.

Der gives 60 % tilskud fra regionen til ernæringspræparatet optaget på sundhedsstyrelsens oversigt over ”ernæringspræparater til særlige medicinske formål” [klik her](#) for at se listen.

Med en ordinationsblanket kan patienten handle hvor det passer ham/hende, man er ikke bundet til apoteksområdet.

Hvem kan få tilskud?

- Personer med svær sygdom, der medfører, at de ikke kan synke eller optage almindelig kost, kan have behov for ernæringspræparater, der indtages gennem sonde.
- Personer med alvorlig svækkelse. Her forstås tilstande, hvor personen efter lægens vurdering ikke er i stand til at indtage almindelig mad i tilstrækkelig mængde, til at dække behovet for næringsstoffer, og hvor indtagelse af et ernæringspræparat gennem munden eller sonde er indiceret i en periode. Typisk er der her tale om personer, som har gennemgået langvarig hospitalsbehandling i forbindelse med belastende kemo- eller stråleterapi, store kirurgiske indgreb eller svære infektioner, der er ledsaget af – eller risikerer at være ledsaget af sygdomsbetinget vægttab på mere end 10% i løbet af 3-6 måneder.

Hvem kan IKKE få tilskud?

- Ernæringspræparater til småt spisende ældre, hvis kostindtag er nedsat, uden at det har relation til ovennævnte tilstande, er ikke omfattet af tilskudsordningen. Ernæringsrådgivning givet af diætist må her anses for at være et bedre tilbud end en ordination af ernæringspræparater.
- Modernælkserstatning, når det anvendes forebyggende mod komælks-allergi.

Udformning af recepten

En ordinationsblanket skal indeholde samme oplysninger som en almindelig recept. I ordinationsfeltet skal vælges navn på ernæringspræparatet, lægens eventuelle vejledning vedrørende mængde, dosering og anvendelse.

Leverandøren af ernæringspræparatet må substituere med produkter i samme ernæringsgruppe. Herved behøver udsteder ikke tage stilling til smagsvarianter, pakningsstørrelser mv., det kan aftales direkte med leverandøren.

Valg af produkt

Ernæringsdrikke opdeles i to grupper:

Fuldgyldig ernæring (mælkebaseret)

Fresubin: original/energy/energy fibre/yocrema/2 kcal/2 kcal fibre

Nutridrik: original/multifibre/yoghurt style/compact/compact fibre

Resource: komplet næring/2,0/2,0 fibre/soup/dessert fruit/2,5 compact/2,5 fibre compact

Fuldgyldig ernæring som eneste ernæringskilde bør kun benyttes i en kortere periode før sondeernæring overvejes.

Ikke fuldgyldig ernæring (supplerende ernæring, kan være juicebaseret)

Fresubin: protein energy drik/jucy drik/crème/shot

Nutridrik: protein/compact protein/juice style/creme

Ressource: protein/addera plus

De *ikke fuldgyldige produkter* anvendes primært som supplement til fuldkost hos småtspisende patienter, samt som supplement til fuldkosten hos patienter med særlige behov, fx øget protein til eksempelvis KOL, leversyge og nyopererede patienter.

De juice baserede drikke er velegnede til patienter, der ikke synes om smag og konsistens på de mælkebaserede. De accepteres desuden oftere af patienter med udtalt kvalme.

Ernæringsdrikke med betegnelsen *compact* er meget koncentreret, idet de på 125 ml indeholder samme mængde KJ og protein som de *originale* drikke på 200 ml. Compact drikkene er ideelle til meget småt spisende patienter.

Alle produkterne findes i forskellige smagsvarianter. Det vejledes patienten om ved køb.

Generelt anvendes drikkene med forsigtighed til børn på 3-6 år og er ikke egnede til børn under 3 år. Der findes specielle drikke til børn.

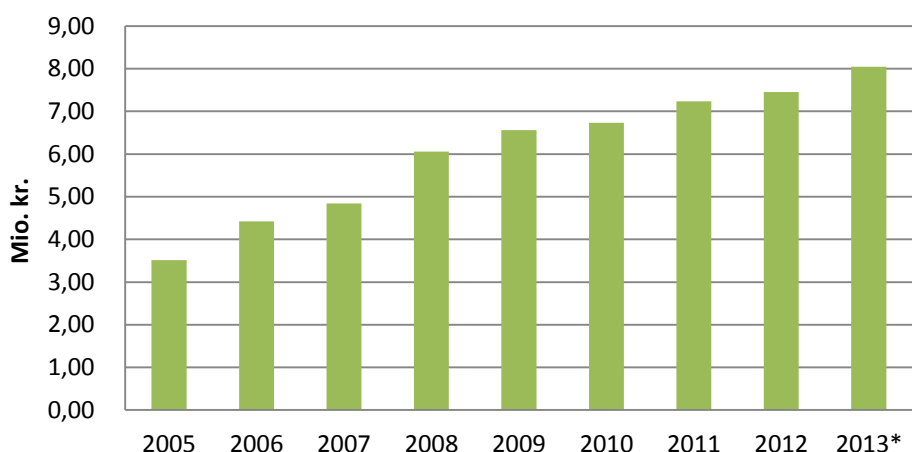
Tekst til udfyldelse af "grøn recept"

	Til småt spisende/særlige behov	Som eneste ernærings kilde
Præparatvalg	Begge grupper ernæringsdrik kan anvendes: -Fuldgyldig ernæringsdrik. -Ikke fuldgyldig ernæringsdrik.	Primært bør fuldgyldig ernæringsdrik anvendes. Dog kan Fuldgyldig ernæringsdrik evt. suppleret med ikke fuldgyldig drik for at tilgode særlige behov (fx øget proteinbehov)
Ordination	Navn på produkt/produkter hvis der er behov for mere end én type	Navn på produkt/produkter hvis der er behov for mere end én type
Dosering	Ca. 1-3 flasker om dagen	Ca. 6-8 flasker om dagen

Ernæringspræparater til dialysepatienter er en specialisopgave!

Ved spørgsmål til ovenstående henvises til apotekspraksiskonsulent Tina Jobling e-mail:tina.jobling@m.dk

Udvikling af tilskudsudgift til ernæringspræparater i RN 2005 - 2013



* Estimeret ud fra 10 mdr.

Diagrammet ved siden af viser udgiftstigningen til ernæringspræparater i Region Nordjylland fra 2005 til 2013 – en stigning på ca. 130 %. Personer i behandling er steget fra 2.650 til 4.800 personer.

Det skal hermed præciseres, at man bør være opmærksom på, at når man udskriver en grøn recept, skal det være på korrekt indikation for at få tilskud – bl.a IKKE til modernælkserstatning, når det anvendes forebyggende til komælks-allergi.

Vi ved desværre, at der nogle gange gives tilskud på forkert grundlag!

Tips og tricks fra Lægemedelenheden

- **D-vitamin**

Vær opmærksom på, at man i håndkøb kan købe D-vitamin tabletter med 85 µg D-vitamin/tbl. Den øvre sikre grænse for dagligt indtag er fastsat til 25 µg for børn op til 10 år og 50 µg for voksne og børn fra 11 år. Højere doser kan tolereres i kort tid, hvis det anbefales af lægen til behandling af D-vitaminmangel. 20 µg D-vitamin daglig kombineret med 800-1000 mg calcium anbefales til personer over 70 år, plejehjemsbeboere og personer i øget risiko for osteoporose uanset alder.

Hvis patienten skal have tilskud af D-vitamin og skal købe det i håndkøb, er det en god idé at skrive anbefalet styrke og dosering på en seddel og gi' patienten den med.

D-vitamin findes i styrkerne 10, 20, 25, 35 og 85 µg – det er en jungle uden en vejledning

- **Lægemedelrådgivning**

Har du brug for Lægemedelrådgivning er der hjælp at hente:

Lægemedelrådgivningen

Klinisk Farmakologisk Afdeling i Århus/Aalborg.

Vagthavende 23280601 (alle hverdage 9-15)

eller via mail KFA@auh.rm.dk

Rådgivningen er vederlagsfri for alle læger i Region Midtjylland og i Region Nordjylland.

*LME i Region Nordjylland
ønsker alle en rigtig
glædelig Jul og et godt Nytår*



LÆGEMIDDELENHEDEN i Region Nordjylland

LME's konsulenter:

Marianne Siersbæk (leder), Karsten Bomholdt Jakobsen, Mona Hansen, Morten Ohrt,
Mette Greth, Jørgen Peter Ærthøj, Heidi Kudsk (farmaceut), Kirsten Nielsen (regional lægemedelkonsulent)