



Februar 2007

Nr. 1 - 2007

Nyhedsbrev – velkomstbrev - til nye praktiserende læger i Region Nordjylland fra Lægemedelenheden (LME). Lægemedelenheden sætter fokus på udvikling af rationel farmakoterapi blandt alment praktiserende læger.

**Lægemedelenheden i Region Nordjylland, tlf.nr.
96 35 18 77, e-mail: kmn@rn.dk**

Ønsker du for fremtiden at modtage Nyhedsbrevet fra LME eller anden kommunikation fra Nord-KAP elektronisk, bedes du fremsende din e-mail adresse til ovennævnte adresse.

Til de nye praktiserende læger i Region Nordjylland

Velkommen til et samarbejde om rationel farmakoterapi i almen praksis i Region Nordjylland.

Lægemedelenheden i Region Nordjylland er en afdeling/enhed under Nord-KAP (Kvalitetsenhed for Almen Praksis). Vi er i enheden p.t. 6 praktiserende læger (lægemiddelkonsulenter) ansat 4 timer pr. uge og 1 farmakonom (halvtids).

Lægemedelenheden har eksisteret siden 2003 og tilbyder et årligt besøg på 1 time til vore kolleger, under hvilket vi diskuterer nogle på forhånd fastlagte temaer med udgangspunkt i statistikker over ordinationsmønstre for den enkelte praksis. Vi kommer ikke som omrejsende eksperter, men som kolleger, der har den samme dagligdag og vi har opdateret os på nogle specifikke områder og tilbyder kollegial sparring. Et rum hvori vi kan diskutere medicin og ordinationsvaner, med det sigte at sikre kvaliteten og sikkerheden i medicinordinationen. I en praksis med flere læger giver det mulighed for at diskutere forskelle i ordinationsvaner og for at fastlægge fælles retningslinier, hvis det ønskes.

Besøget er et tilbud til alle praktiserende læger og det honoreres med 500 kr. pr læge.

Vi tilstræber, at det er den samme konsulent, der besøger den enkelte praksis år efter år for at skabe en mulighed for kontinuitet og opfølgning.

Vi er et af industrien uafhængigt organ og vi støtter os fagligt til IRF (Institut for Rationel Farmakoterapi) og Farmakologisk

Institut i Århus. Derudover konfererer vi med vor egen sekundær sektor i et forsøg på at harmonisere og forenkle ordinationspraksis sektorerne imellem.

Vi er aktuelt i gang med den fjerde besøgsrunde.

Emnerne ved besøgene har været:

- 1) Statiner og Antidepressiva
- 2) Behandling af KOL og NSAID
- 3) Hypertensionsbehandling, Osteoporose og Neuroleptika behandling af patienter over 70 år.
- 4) Farmakologisk behandling af Type 2 - diabetes og præsentation af Basislisten - www.basislistenord.dk

Udover de personlige besøg udgiver vi årligt 3-5 nyhedsbreve om aktuelle emner og vi opdaterer Basislisten. Vi har endvidere planer om at tilbyde os til 12 mandsmøder og at tilbyde introduktion til nynedsatte læger inden for regionen.

Hvor meget Lægemedelenheden kan overkomme er begrænset af antallet af konsulenter. Den økonomiske ramme er der, det er de menneskelige ressourcer, der er begrænsningen.

Den nye Region Nord øger antallet af praktiserende læger i vores region med 54. Afstandene øges geografisk og det er ikke muligt med den aktuelle bemanning i Lægemedelenheden at gennemføre alle disse nye besøg. Derfor håber vi, at en eller to interesserede af vore nye kolleger på sigt har lyst at deltage i dette arbejde.

Vi har et uhøjtideligt og inspirerende samvær i enheden og har alle oplevet det berigende at have kontakten til de mange forskellige kolleger. Den første runde var præget af en vis skepsis, men i dag er besøgene snarere præget af åbenhed og parathed til at diskutere og reflektere over mulige forandringer i ordinationsvaner. Vi har alle vore hængepartier og det er vanskeligt at holde sig ajour på alle områder i en travl hverdag på felter, hvor tingene er i rivende udvikling. Vi forsøger at rette fokus fremad, fremme den rationelle farmakoterapi for den næste patient og ikke slå hinanden i hovedet med det, vi gjorde i går.

Vi planlægger at holde et par introduktionsmøder for de nye læger i Region Nord i løbet af 2007 og håber, at I vil deltage og tage velvilligt imod os.

*Med venlig hilsen
Lægemedelenheden*

LÆGEMIDDELENHEDEN i Region Nordjylland

LME's konsulenter:

Marianne Siersbæk, Lone Maarbjerg, Jesper Holmelund, Esben Sevelsted, Morten Ohrt, Jørgen Peter Ærthøj (leder),
Kirsten Nielsen (regional lægemiddelkonsulent)