

Fælles Beslutningstagen

Patienter kan have brug for hjælp fra deres sundhedsprofessionelle til at overveje, hvad der er vigtigt for dem, når de skal træffe afgørende beslutninger i deres sygdomsforløb.

Fælles Beslutningstagen giver patienten:

Bedre sammenhæng mellem behandling og patientens værdier og præferencer

Bedre kommunikation mellem patient og sundhedsprofessionel

Bedre risikoforståelse

Bedre compliance

Bedre viden

Hvornår?

- Når patienter skal træffe afgørende beslutninger, der kan have konsekvenser for patientens liv
- Når der er mere end én lægefagligt relevant behandlingsmulighed.

Hvad?

Fortæl patienten, at der er en beslutning at træffe, om relevante behandlingsmuligheder og deres fordele og ulemper.

Overvej:

- Hvad er relevant information?
- Hvad ved patienten i forvejen?
- Fortæl om hyppighed af risiko ved behandlingen,
- Fortæl om hvad risikoen indebærer
- Brug absolutte tal frem for procenter. Fx "3 ud af 10 oplever, at..."
- Er informationen fyldestgørende
- Hvordan er information præsenteret?
- Forstår patienten informationen?

Patientens ressourcer, værdier og præferencer

For at få et overblik over patientens ressourcer, værdier og præferencer, kan du spørge ind til følgende temaer:

Venner og familie

Hobby og fritidsaktiviteter

Deres evne til at klare sin hverdag

Øvrige sygdomme

Inspiration til spørgsmål til patienten

- Hvad er vigtigt for dig i dit hverdagsliv?
- Hvad er vigtigt for dig i forbindelse med dit sygdomsforløb?
- Hvad gør en dag god for dig?
- Hvilke ting er vigtige for dig for tiden i forhold til dit hverdagsliv?
- Er der noget, der fylder ekstra meget for tiden?
- Hvad er årsagen til, at du kommer i dag?
- Hvad vil du gerne have ud af besøget?
- Er der noget vigtigt, som vi ikke har fået talt om?

Hvad siger patienten?

Nord-KAP har spurgt patienter i almen praksis og fysioterapipraksis, hvad der er vigtigt for dem. Nedenfor kan du læse, hvad de svarede.

"Har man så en dag hvor det hele det går godt, man kan hænge et billede op og tage sig af sine børnebørn. Det er jo en pragtfuld dag. At an så sidder og sover 6 timer i stolen bagefter, det er så hvad det er"

"Jeg er vinterbader. Da jeg fik uregelmæssig hjerterytme var jeg så bange for, om man ikke måtte det, men det må man gerne"

"Jeg synes i hvert fald at hvis man får det ud af det at tallene de er inden for normalrammen, så retter man ryggen en ekstra gang og siger "det er fint" fortsæt bare"



Få mere information

Almen praksis

Anne Sofie Mørk Puggaard
annpug@rn.dk

Specialydere

Marianne Kongsgaard
m.kongsgaard@rn.dk