

Respimat

Tjekliste til kontrol af inhalationsteknik i almen praksis

Instruktion: Bed patienten vise, hvordan han/hun tager sin inhalator. Markér i skemaet om dette gøres korrekt.

Der findes instruktionsvideo for Respimat på min.medicin.dk - instruktionsfilm - oversigt over inhalatorer - Respimat

På basislisten: Striverdi, Spiolto og Spiriva



Respimat	Korrekt (sæt x)	Ikke-korrekt (sæt x)
1. Inhalatoren holdes lodret		
2. Det klare bundstykke drejes i samme retning som de røde pile til der høres et klik		
3. Låget åbnes på inhalatoren og det bøjes helt til siden		
4. Inhalatoren holdes væk fra munden og der pustes roligt ud indtil lungerne er tømt for luft		
5. Mundstykket placeres mellem læberne og disse lukkes tæt derom		
6. Udløser knappen trykkes ned samtidig med at vejret trækkes ind så længe, jævnt og dybt som muligt		
7. Inhalatoren tages fra munden og vejret holdes i 5 sekunder, eller så længe det føles behageligt		
8. Der åndes stille og roligt ud, væk fra mundstykket		
9. Låget lukkes		
Skal der tages flere doser af medicinen - gentages punkt 2-9		