

Inhalations spray

Tjekliste til kontrol af inhalationsteknik i almen praksis

Instruktion: Bed patienten vise, hvordan han/hun tager sin inhalator. Markér i skemaet om dette gøres korrekt.

Der findes instruktionsvideo for inhalationsspray på min.medicin.dk - instruktionsfilm - oversigt over inhalatorer - inhalationsspray med opløsning

På basislisten: Airsalb, Airomir, Ventoline, Alvesco og Symbicort



Spray	Korrekt (sæt x)	Ikke-korrekt (sæt x)
1. Hætten tages af inhalatoren		
2. Inhalatoren holdes lodret og rystes grundigt*		
3. Inhalatoren holdes væk fra munden og der pustes roligt ud indtil lungerne er tømt for luft		
4. Læberne placeres om mundstykket og disse lukkes tæt herom		
5. Vejret trækkes langsomt ind igennem munden imens der trykkes ned på beholderen på inhalatoren		
6. Fortsæt med at trække vejret langsomt og dybt ind		
7. Inhalatoren fjernes og vejret holdes i 5 sekunder eller så længe det føles behageligt		
8. Der åndes stille og roligt ud, væk fra mundstykket		
9. Hætten sættes på inhalatoren		
Skal der tages flere doser gentages punkt 2-8		

*Alvesco skal **ikke** rystes