

# Ellipta

## Tjekliste til kontrol af inhalationsteknik i almen praksis

**Instruktion:** Bed patienten vise, hvordan han/hun tager sin inhalator. Markér i skemaet om dette gøres korrekt.

Der findes instruktionsvideo for Ellipta på [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk) - instruktionsfilm - oversigt over inhalatorer - Ellipta

## På basislisten: Incruse og Anoro



Ellipta	Korrekt (sæt x)	Ikke-korrekt (sæt x)
1. Inhalatoren åbnes ved at trække beskyttelseshætten ned til der høres et klik - Der er nu frigjort en dosis		
2. Inhalatoren holdes væk fra munden og der pustes roligt ud indtil lungerne er tømt for luft		
3. Mundstykket placeres mellem læberne og disse lukkes tæt derom		
4. Der tages en lang, jævn og dyb indånding		
5. Inhalatoren fjernes fra munden og vejret holdes i 5 sekunder eller så længe det føles behageligt		
6. Inhalatoren holdes væk fra munden og der pustes roligt ud		
7. Inhalatoren lukkes		
<b>Skal der tages flere doser gentages punkt 1-7</b>		