

# Easyhaler

## Tjekliste til kontrol af inhalationsteknik i almen praksis

**Instruktion:** Bed patienten vise, hvordan han/hun tager sin inhalator. Markér i skemaet om dette gøres korrekt.

Der findes instruktionsvideo for Easyhaler på [min.medicin.dk](http://min.medicin.dk) - instruktionsfilm - oversigt over inhalatorer - easyhaler

## På basislisten: Buventol, Formo, Giona, Bufomix



Easyhaler	Korrekt (sæt x)	Ikke-korrekt (sæt x)
1. Inhalatoren rystes grundigt		
2. Hætten tages af inhalatoren		
3. Inhalatoren holdes lodret og den farvede top trykkes ned til der høres et klik		
4. Inhalatoren holdes væk fra munden og der pustes roligt ud indtil lungerne er tømt for luft		
5. Mundstykket placeres mellem læberne og disse lukkes tæt herom		
6. Der tages en dyb og kraftig indånding		
7. Inhalatoren fjernes og vejret holdes i 5 sekunder eller så længe det føles behageligt		
8. Der åndes stille og roligt ud og væk fra mundstykket på inhalatoren		
9. Hætten sættes på inhalatoren igen		
<b>Hvis der skal tages flere doser gentages punkt 3 - 8</b>		