

Aftrapning af mavesyre-hæmmere

Planen udfyldes sammen med din læge. Du kan vælge at stoppe med at tage medicinen med det samme eller aftrappe over flere uger.

- Mavesyre-hæmmere er medicin, der mindsker udskillelsen af syre i maven.
- Ved behandling med mavesyre-hæmmere i mere end 8 uger kan man ved ophør få tilbagefald med mavesyrerelaterede gener.

Din plan

Stop med at tage mavesyre-hæmmer med det samme

eller

Aftrap mavesyre-hæmmer over flere uger

Nuværende behandling

	Pantoprazol	Omeprazol	Lansoprazol	Esomeprazol
Lav dosis	<input type="checkbox"/> 20 mg	<input type="checkbox"/> 10 mg	<input type="checkbox"/> 15 mg	<input type="checkbox"/> 20 mg
2 x lav dosis	<input type="checkbox"/> 2 x 20 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 10 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 15 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 20 mg
Høj dosis	<input type="checkbox"/> 40 mg	<input type="checkbox"/> 20 mg	<input type="checkbox"/> 30 mg	<input type="checkbox"/> 40 mg
2 x høj dosis	<input type="checkbox"/> 2 x 40 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 20 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 30 mg	<input type="checkbox"/> 2 x 40 mg

Aftrapningsskema

Start her ved 2 x høj dosis

Trin 1 Start: / / **Skift til:** mg 1 gang dagligt i 2 uger
(høj dosis)

Start her ved høj dosis eller 2 x lav dosis

Trin 2 Start: / / **Skift til:** mg 1 gang dagligt i 2 uger
(lav dosis)

Start her ved lav dosis

Trin 3 Start: / / **Skift til:** mg 1 gang hver anden dag i 2 uger
(lav dosis)

Trin 4 Start: / / **Skift til:** mg 1 gang hver fjerde dag i 2 uger og stop derefter med at tage medicinen
(lav dosis)

Slut: / /

Aftrapning af mavesyre-hæmmere

Mange patienter har efter en periode ikke brug for mavesyre-hæmmere mere. Medicinen kan også give bivirkninger. Derfor vil det være en fordel at stoppe.

Når du stopper med at tage mavesyre-hæmmere efter længere tids brug, er der risiko for, at du oplever symptomer, der minder om dem, du havde før, du startede med medicinen.

Symptomerne kan være sure opstød, halsbrand og fordøjelsesbesvær.

Disse symptomer er kroppens reaktion på, at du

stopper med medicinen og er ikke nødvendigvis et tegn på, at du fortsat har behov for at tage mavesyre-hæmmere.

Symptomerne varer typisk en uges tid, men kan vare op til flere uger.

Symptomerne kan lindres med anden mavesyre-medicin, der kan købes i håndkøb på apoteket.

Hvis du stadig oplever symptomer - så tal med din læge.

Mulige bivirkninger ved mavesyre-hæmmere er blandt andet:

- Øget risiko for tarminfektioner
- Luft i maven
- Mavesmerter
- Diarré eller forstoppelse
- Kvalme
- Opkast
- Hovedpine

Hvis du har gener kan du købe lindrende medicin i håndkøb på apoteket fx:

- Balancid®
- Alminox®
- Magnesia
- Gaviscon®
- Galieve®

Gode råd ved gener på grund af for meget mavesyre

Du kan selv afprøve forskellige tiltag for at undgå mavesyregener. Følgende råd kan hjælpe dig med at reducere mavesyrerelaterede gener:

- Vægttab, hvis nødvendigt
- Undgå måltider 2-3 timer før du går i seng
- Hæv hovedgærdet af sengen
- Undgå mad som fremprovokerer symptomer og brug evt. lindrende medicin (fx Gaviscon®/Galieve®) efter måltider