

Forskningsprojekt – PRE-STORK

Har du lyst til at tabe dig inden du bliver gravid og være med til at undersøge hvad dette betyder for dit kommende barn?



Vi vil gerne invitere dig til at deltage i et forskningsprojektet PRE-STORK. Formålet med projektet er at undersøge om et væggtab før graviditet i kombination med en sund og aktiv livsstil før og under graviditet kan forebygge overvægt hos det kommende barn.

Du vil blive tilbudt livsstilsintervention med:

- Vægttab
- Motionshold
- Vejledning i sund kost
- Støtte fra personlig mentor

eller standardforløb

- Sædvanligt tilbud fra egen læge + nogle ekstrakontroller og scanning af dit barn

Begge grupper får ekstra sundhedstjek før og under graviditeten samt en ekstra skanning af barnet

Du kan deltage i projektet hvis:

- Alder på 18 til 34 år (uden tidl. graviditet) eller 18 til 38 år (tidl. graviditet >16. uge)
- *Body mass index* (BMI) mellem 27-42 kg/m²
- Graviditetsønske inden for det næste år
- Indstillet på et vedvarende vægttab >10 %
- Planlagt fødsel på Herlev hospital
- Indstillet på at dyrke regelmæssig motion

Yderligere information om PRE-STORK kan fås ved henvendelse på: mobil: 4038 7586; forskning.nu.dk eller pre-stork.stenodiabetescentercopenhagen@regionh.dk