

---

# Hidrosadenitis suppurativa

Fyraftensmøde, almen medicin d. 9/11.

Afd. læge Maria Cathrine Schmidt  
Afsnit for kvindesygdomme og fødsler

---



---

## Hvad er det for en sygdom?

Kronisk autoimmun hudsygdom

Intertriginøse områder = hud-mod-hud: Axiller, lyske, mammae, abdomen, vulva, balder, perianalt

Ca 1% af den voksne befolkning, hyppigst kvinder (3-4x)

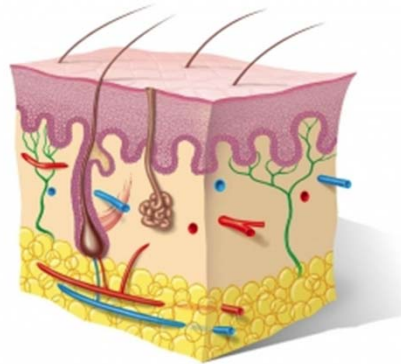
Debut under/efter puberteten

Diagnostiske kriterier (Dessau-kriterier):

- Typiske læsioner
- Typisk lokalisation
- Kronisk og recidiverende (min x 2 < 6mdr.)

Stigmatiserende smertetilstand med nedsat livskvalitet, sexuel dysfunktion depression og uarbejdsdygtighed til følge

---



---

## Patogenese

Forsnævring af kanal fra hårsække -> bristet hårsæk med lokal inflammatorisk respons med debris -> rødme, hævelse, byldedannelse

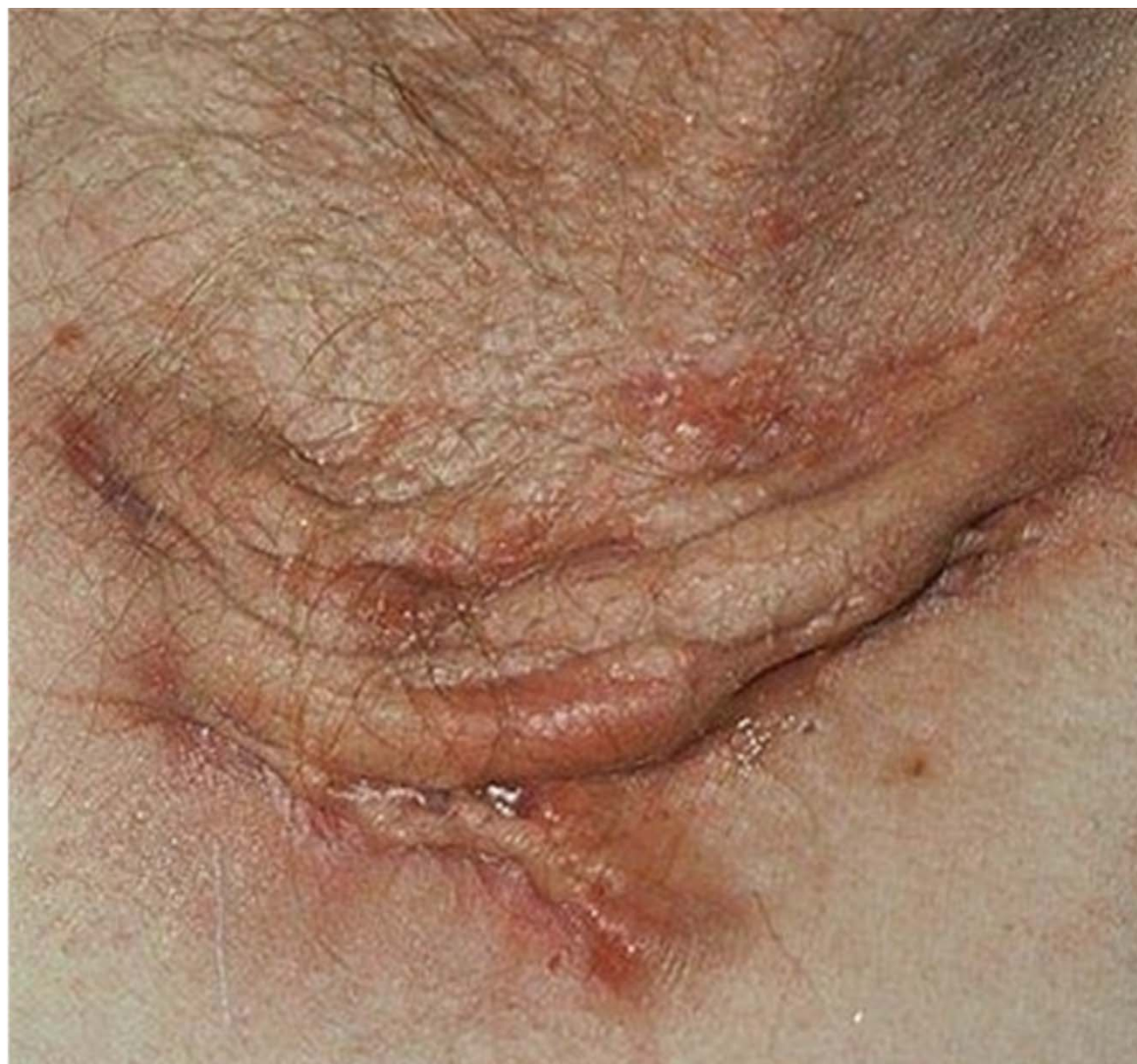
Abscesser, noduli, pseudo/dobbelte komedoner, sinus gange, arvæv og keloid dannelse.

Risikofaktorer: Overvægt, rygning, infektioner, medicin (lithium, rapamycin), fysisk belastning af huden, tætsiddende (syntetisk) tøj.

Familiær forekomst

---

**Axil**





# Nates



# Mammae



—

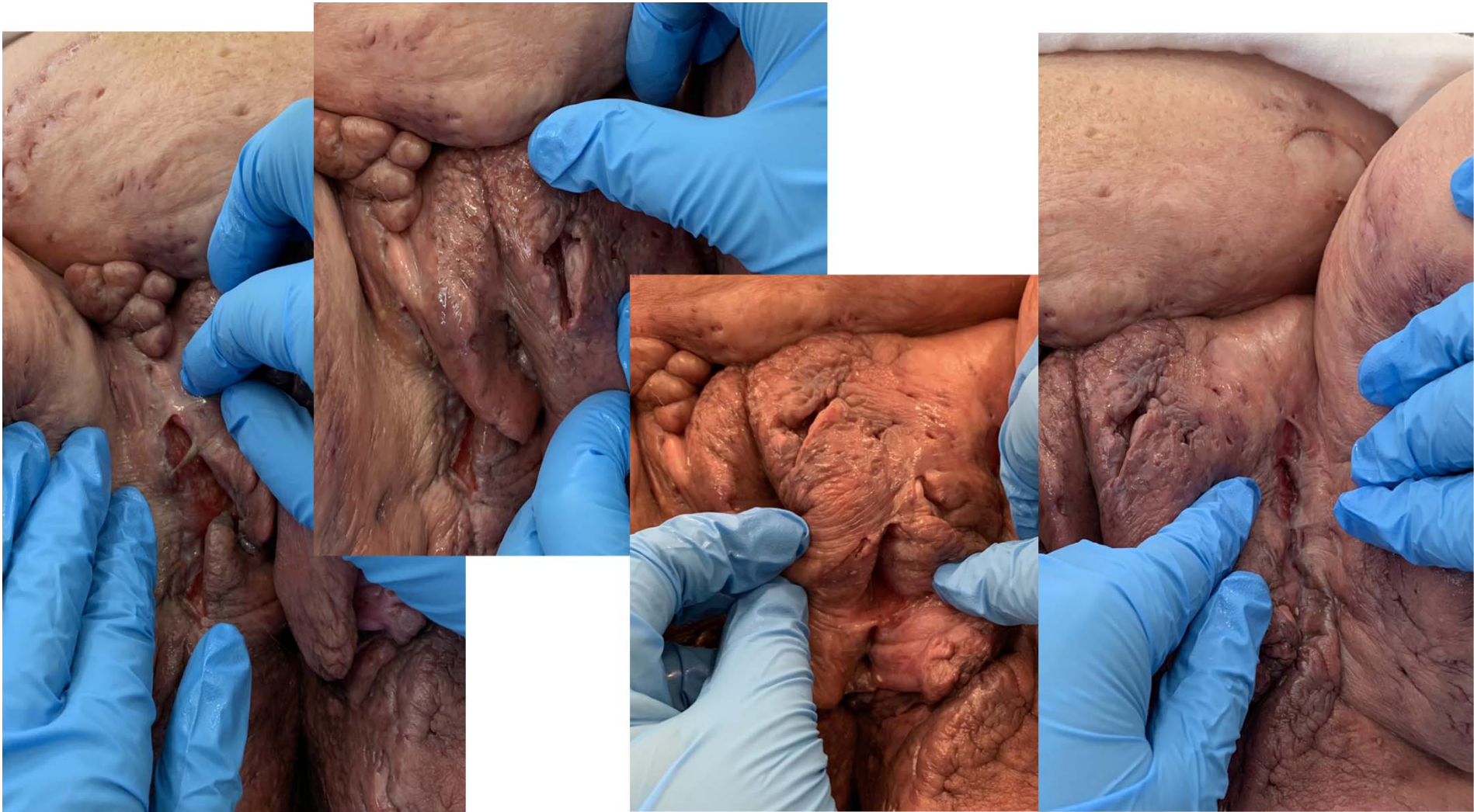
# Vulva



# Vulva







—  
**Behandlingsresistent!**

**IKKE AKUT**

**KIRURGISK**

**PROBLEMSTILLING**



---

## Behandlingsmuligheder

### LOKAL:

- Vask med klorhexidinsæbe
- Azelainsyre creme/gel (Skinoren/Finacea), forebyggende x 1 dgl
- Dalacin kutanopløsning ved udbrud x 2 dgl. i 7 dage
- Resorcinol creme 15% (magistrel recept), forebyggende x 1 dgl., ved udbrud x 2 dgl. i 7 dage,
- Inj. kenalog 10mg/ml direkte i nye elementer

### SYSTEMISK

- Tetracyclin 500mg x 2 dgl.
- Kombinationsbehandling Rimactan 300mg x 2 + Dalacin 300mg x 2

Behandlingsvarighed: ? Måneder

Ikke kurerende, men kontrollerende

Skal ofte gentages x mange.

**HUSK EVT. SMERTESTILLENDE**

---

## Opret lægemiddelordination

1

### Lægemiddel

Registrerede lægemidler

Magistrett uden fast forskrift

Andre lægemidler

Info

Fælles medicinkort

Recepter

Vaccinationer

Livs/Behandlingstestamente

Individuelle medicintilskud

Opret ordination

Vis også seponerede lægemiddelordinationer



Beh.start	Beh.slut	Lægemiddel	Form	Styrke	Dosering	Indikation		
29-10-2021	17-11-2021	Resorcinol creme 15%	Creme	100 ml	Dosering fra d. 29. okt. ...	Hidrosadenitis suppurativa		
15-09-2021		Dalacin C	Vaginalcreme	20 mg/g	Dosering fra d. 15. sep. ...	Mod HS		

Administrationsvej:

Kutan anvendelse

Lægemidlet må ikke substitueres

Indikation:

Hidrosadenitis Supurativa

Patienten har bedt om privatmarkering



---

## **Mere eksperimentielt**

Dapson

prednisolon

cyclosporin

TNF-alfa-hæmmere

- DERMATOLOGISKE PATIENTER
-

# Hvad man ikke skal gøre

Akut åbning af bylder forværrer på sigt recidivfrekvensen pga arvævsdannelse



45-årig kvinde med svær HS gennemgik kirurgi i generel anæstesi 65 gange på 5 forskellige afdelinger i perioden 2012-2017!

---

# Kirurgiske tilbud

Simpel incision = 100%  
recidivrisiko

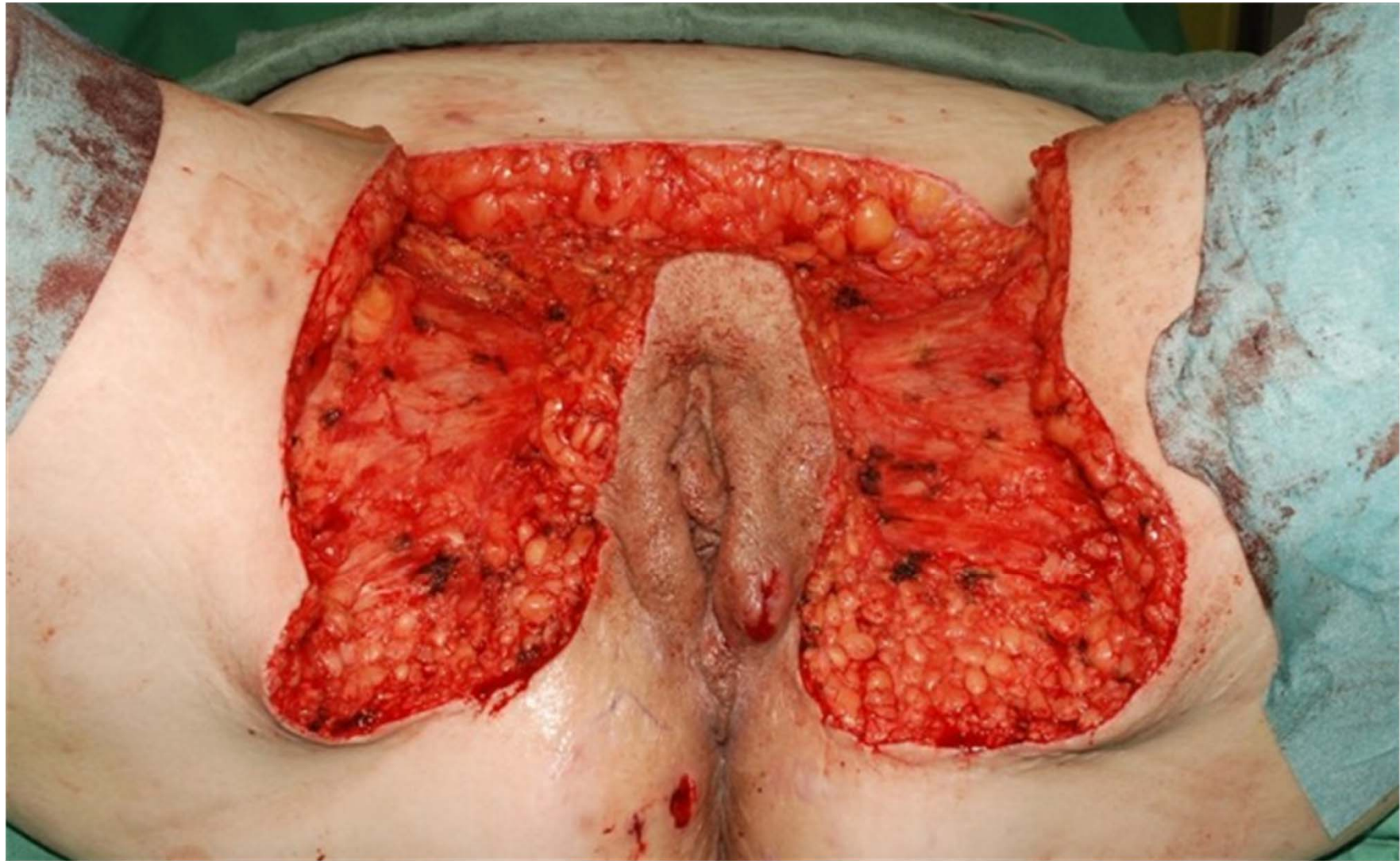
CO2-laser

Lokal excision

“Deroofing”

Generel excision







---

# Take home

Kronisk, autoimmun hudsygdom

Kontrollere sygdommen, ikke helbrede - altid lindre

IKKE en akut kirurgisk problemstilling

Tværfaglig problemstilling mellem almen praksis, hudlæger,  
gynækologer, (ortopæd)kirurger og plastikkirurger

---