

# Information til Almen Praksis angående nyt forløb i Ældresygdomsklinikken, Regionshospitalet Randers

For at forbedre patientforløbet for den medicinske skrøbelige ældre patient, har Medicinsk Afdeling udarbejdet et nyt forløb i Ældresygdomsklinikken. Forløbet består af et sub-akut besøg i klinikken på først kommende hverdag (indenfor 48 timer), som et alternativ til en hospitalsindlæggelse. Patienten vil blive undersøgt og vurderet af et geriatrisk team, bestående af læge og sygeplejerske, med henblik på udarbejdelse af en videre behandlingsplan.

Almen Praksis kontakter Hospitalsvisitationen på vanlig vis. Det er kun Hospitalsvisitationen, som kan henvise til Ældresygdomsklinikken.

I første omgang er forløbet en prøvehandling i juni måned 2021, med henblik på at tilpasse samt afdække logistiske udfordringer. Medicinsk Afdeling forventer at forløbet bliver permanent pr. 1. september 2021.

## Patientgruppen

- Sub-akutte medicinske patienter, som er plejehjembeboere (alle aldersgrupper)
- Sub-akutte medicinske patienter, som er over 80 år og kommer fra genoptrænings-/ aflastnings-, eller akutplads, hvor det er muligt at sende patienten retur samme dag.

## Visitationskriterier

- Patienterne skal være vågne og ABC-stabile, og skal kunne møde i Ældresygdomsklinikken inden for 48 timer fra visitationstidspunktet, helst sammen med pårørende eller en kontaktperson.
- Patienterne skal som nu være set af egen læge/vagtlæge/Akut Team, før de kan tilbydes evt. tid i Ældresygdomsklinikken.

## Eksempler på patienter, som opfylder kriterierne

- Infektion, men ABC-stabil, ikke septisk. Egen læge/vagtlæge/Akut Team har forsøgt behandling uden den stor effekt, fx har opstartet behandling for pneumoni eller UVI (patienten har stadig feber og retter sig ikke)
- En kompleks geriatrisk problemstilling med fx polyfarmaci, dårlig ernæringstilstand, mange sygdomme samtidig (spiser og drikker meget sparsomt, indtage ikke sin medicin). Der er forsøgt via egen læge/vagtlæge/Akut Team fx med sc.-væske og/eller sondeernæring
- Tab af funktionsniveau enten fysisk eller kognitivt, som kræver en sub-akut vurdering (svimmelhed, faldtendens)
- Dalende almen tilstand uden akut påvirkning (sløjer af igennem stykke tid)

- Komplex kronisk smerte problematik, som er forsøgt behandlet ved egen læge/vagtlæge/Akut Team

## **Opgaver til henvisende instans**

### **Informationer som skal gives til Visitationen**

- Årsag til henvisning
- Fysisk funktionsniveau
- Kognitiv status
- Telefonnummer på pårørende/kontaktperson
- Opdatering af FMK

### **Informationer til patienten/pårørende/kontaktperson**

- Dato for besøg
- Tid - patienten er booket til kl. 8.00
- Sted – Ældresygdomsklinikken, Indgang B, plan 3
- Medbringe vanlig medicin
- Opfordre til at tage pårørende/kontaktperson med til besøget
- Arrangere transport til Ældresygdomsklinikken

## **Opgaver, som kan følges op i Ældresygdomsklinikken**

- Specifikke geriatriske problemstillinger fx:
  - Fald udredning
  - Opfølgning på polyfarmaci
  - Obs. cancer

## **Opgaver, som kan følges op i Medicinsk Korttidsafsnit**

- I.V.- behandling fx blod, væske og jern.
- Ambulant I.V. antibiotika:
  - Skift af pumpe
  - Oplæring til hjemme I.V
  - Kontrol af ambulant I.V.
- Infektioner, som kræver langvarig behandling og tæt opfølgning (empyem, absces, diskitt, spondylit m.m.)
- Drænage af pleuravæske med kendt årsag eller leverinduceret ascites
- Permanente dræn – kontrol og opfølgning
- Observation efter invasive procedurer
- Diabetes patienter som faster til procedure (billeddiagnostik, skopi, biopsi mm.)
- Okkult cancer pakkeforløb.