

Styr på smertebehandlingen – ”Pixi-guide”

Forberedende vidensindsamling – og update i klinikken

- Læs artikler fx fra ”Ugeskrift for læger, temanummer juni 2017”.
- Studer ”Smertemanualen” specielt med hensyn til opioidomregning /omlægning og afprøvning af sekundære analgetika, deres bivirkninger og behov for kontrol.
- Diskuter brugen af ”Samtaleguiden/smertehjulene”.
- Gennemgå ”Veje til at mestre kroniske smerter” og forhold jer til dens anvendelighed til udlevering og som kommunikationsredskab ved opfølgende kontroller.
- Overvej at rekvirere DGE-kurset om smertebehandling til 12-mandsgruppe.

Alle overstående materialer kan findes via Nord-KAPs smerteprojekt på hjemmesiden www.nordkap.dk under [Indsatsområder](#) > [Smerteprojektet](#).

Handleplan

- Planlæg ved indledning af smertebehandling **en systematisk opfølgning**. Opret evt. frase som arbejdsredskab og dokumentation.
- **Indbyd de patienter til samtale** som har været i langvarig smertebehandling, men hvor der ikke er gennemført systematisk opfølgning. Søg dem i dit system eller tag hul på det ved receptfornyelser.
- **Journalfør smertehistorien** og kod med udløsende årsag. Evt. kopi af notat under resume.
- **Opret forløbsdiagnose** = smerteudløsende årsag – kod fremtidig konsultation herunder.
- **Aftal med patienten**: Opfølgende samtaler, medicinjustering, årskontrol, receptaftaler. Gennemfør efter en gensidig aftale en udtrækning af medicin, som ikke synes virksom. Konferer evt. med smertecenteret.
- **Opdater FMK** med korrekt dosering og præcis behandlingsårsag. Evt. udtrækingsplan eller medicinomlægning som avanceret ordination.
- **Pop-up / reminder** til sekretær og kollegaer angående aftaler om recept. (Dato, initialer læge, ”contalgin 10 mg 200 stk. hver 3. måned ok, årskontrol oktober).

Smertesamtalernes indhold

- Lyt til historien, forstå og kvitter.
- Spørg ind til livet med smerter - omsorg er den bedste medicin. Brug patientfolder ”veje til at mestre kroniske smerter” og lad patienten foretage små notater, som bruges til opfølgende samtaler.
- Drøft andre handlemuligheder end medicin og inddrag patientens erfaringer for hvad der giver smertelindring.
- Planlæg opfølgning og bed patienten om at medbringe patientfolderen ved de kommende samtaler.
- Del din viden om smerter, smertetyper, smerters årsag, betydning og behandling.

Denne ”pixi-guide” af handleplan for behandling af smertepatienter udarbejdet af Nord-KAP i samarbejde med praktiserende læge Janni Kristensen, Jannikristensen@dadlnet.dk.