

Hvad er vigtigt for dig i dit hverdagsliv?

Blank lined area for writing answers to the question above.

Hvad er vigtigt i forhold til dine venner og familie?

Hvad er vigtigt i forhold til dine hobby- og fritidsaktiviteter?

Blank lined area for writing answers to the question above.

Blank lined area for writing answers to the question above.

Hvad er vigtigt for dig i dit sygdomsforløb?

Blank lined area for writing answers to the question above.

Hvad er vigtigt i forhold til at mestre din hverdag?

Hvad er vigtigt i forhold til eventuelle øvrige sygdomme?

Blank lined area for writing answers to the question above.

Blank lined area for writing answers to the question above.

Hvad er vigtigt for dig?

Et hjælpeværktøj til dig, der skal træffe afgørende beslutninger i dit sygdomsforløb



Fire gode råd

1. Stil spørgsmål
2. Ta' en pårørende med
3. Ha' tjek på din medicin
4. Kend det næste skridt



Se også hjælpeværktøj om smerter

Beskriv symptomer og smerter og markér gerne på tegningen til højre

Four horizontal lines for writing symptoms and pain.



Hvordan har du tidligere håndteret helbredsproblemer?

Four horizontal lines for writing about previous health problem management.

Hvordan er det gået siden sidst?

Eight horizontal lines for writing about progress since the last visit.

Hvad skal vi være særligt opmærksomme på i dag?

Eight horizontal lines for writing about specific areas of focus for the current visit.

Hvordan tror du, at det hænger sammen?

Eight horizontal lines for writing about how things might be related.

Hvad vil du gerne opnå ved samtalen i dag?

Eight horizontal lines for writing about goals for the current conversation.

Her kan du skrive, hvad vi har aftalt i dag

Eight horizontal lines for writing about what was agreed upon during the visit.

Har du pårørende, som du gerne vil have med til samtaler og undersøgelser? Hvad har I talt om?

Four horizontal lines for writing about family members and what was discussed.

Har du spørgsmål til din medicin?

Four horizontal lines for writing about questions regarding medication.

Er der noget, vi skal tale om næste gang?

Four horizontal lines for writing about topics to discuss at the next visit.