



Årsrapport
DGE Region Hovedstaden
2022

Forord:

2022 har været endnu et år med øget tilslutning til DGE-ordningen. Vi er især glade for et stigende antal læger i supervisionsgrupper og et stigende antal uddannelseslæger i DGE-grupper. Gruppemedlemmerne værdsætter ordningen, kan vi se af evalueringerne. Deltagelse handler både om faglig udvikling og fagligt og socialt netværk. Der er flot tilslutning til vores aktiviteter for gruppeledere og vores møde for nynedsatte læger. I KAP-H har vi et velfungerende sekretariat, som yder god service til grupperne.

Regionens vejledere er:

- Trine Hasseriis Juhler
- Peter Gram Arildskov
- Mark Lee Larsen
- Michael Seidenfaden-Lassen
- Maria Nordvall-Lassen samt
- Hanne Hjortkjær Petersen, DGE-koordinator



DGE sekretariatet består af:

Hanne Hjortkjær Petersen, DGE-koordinator

Nina Kagenow-Andersen, sekretariatskonsulent i KAP-H

Pernille Sjørup, sekretær i KAP-H

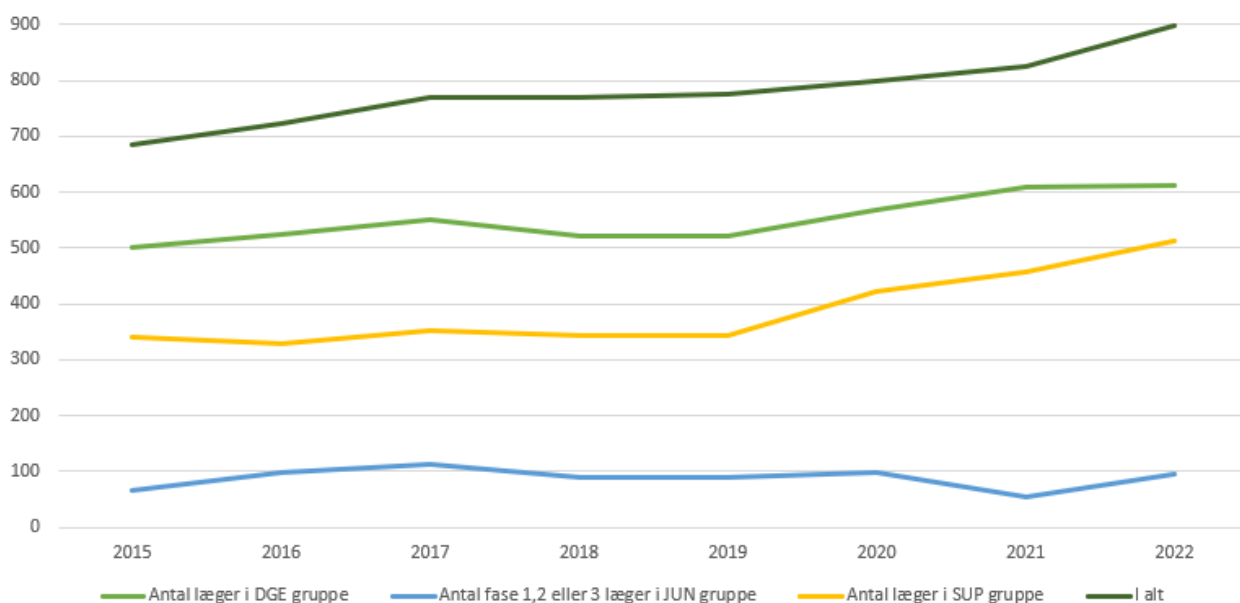
Felix Osmark, studentermedhjælper og webmaster

Jessica Jeppesen, Camilla Sommer Frydensbjerg og Anne Laugesen Kristensen, administrative medarbejdere i økonomienheden i Center for Sundhed, Region Hovedstaden

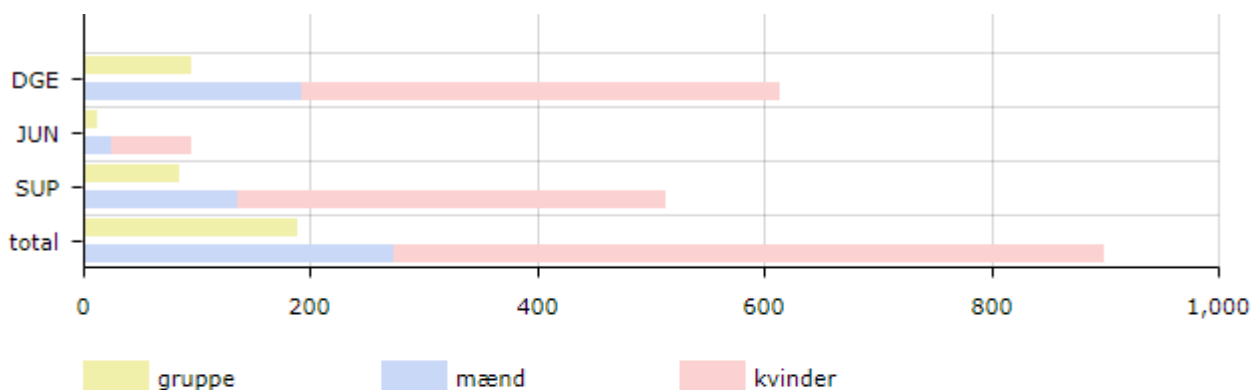
Statistik vedr. DGE, JUN og SUP – pr. 31. december 2022

Udviklingen fra 2015- 2022:

Fra 2015 til 2022 har antallet af aktive læger i DGE-ordningen været stigende.



I 2022 var 898 læger aktivt med i mindst en af 187 grupper (273 mænd og 625 kvinder). Grafen viser dels antallet af læger, der i alt er med i en eller flere grupper og dels antallet af læger i de enkelte grupper.



Deltagelsen i DGE-, JUN- og SUP-grupper

612	er i en eller flere af 93 DGE-grupper	193 ♂	419 ♀
94	er i en eller flere af 11 JUN-grupper	24 ♂	70 ♀
512	er i en eller flere af 83 SUP-grupper	136 ♂	376 ♀
335	er i DGE/JUN og SUP samtidigt	81 ♂	254 ♀
898	er aktivt med i mindst en af 187 grupper	273 ♂	625 ♀

Grupperne:

Gruppemedlemmer har evalueret årets møder på en skala fra 1 til 5, hvor 5 er bedst.

699 efteruddannelsesgruppemedlemmer har besvaret evalueringen med følgende seks spørgsmål:

1. Er vores emner relevante for dig og din arbejdsdag: 4,7
2. Giver møderne alt i alt betydelig ny viden: 4,5
3. Hvordan fungerer administrationen af gruppen: 4,6
4. Er der tid nok til socialt samvær: 4,2
5. Føler du dig tryk og tilpas i gruppen: 4,7
6. Ville du have valgt denne gruppe, hvis du skulle vælge i dag: 4,7

469 supervisionsgruppemedlemmer har besvaret evalueringen med følgende seks spørgsmål:

1. I hvor høj grad bidrager gruppen til din lægefaglige viden: 4,2
2. Bliver du bedre til at kommunikere med dine patienter og kolleger ved at være i gruppen: 4,6
3. Bliver du en bedre administrator og leder af at være med i gruppen: 4,4
4. Hjælper gruppen dig til at agere professionelt i dit daglige arbejde, både som læge og kollega: 4,6
5. I hvor høj grad bidrager gruppen til din arbejdsglæde og dit daglige engagement: 4,6
6. Møder deltagerne velforberedt op til møderne: 4,4

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

*En gruppe, hvor man er tryk og kan dele alt.
Man får ekstremt meget med sig fra møderne både
personligt og mht klinikdrift.*

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

*Er så glad for denne gruppe, trykt forum og får en
masse sociale relationer, erfaring samt
vidensdeling.*

Årets arrangementer:

Møde for nynedsatte, 2. marts 2022, Pharmakon Konferencecenter, Hillerød

Deltagerantal: 23

Vi havde i 2022 valgt at nytænke mødet for nynedsatte efter inspiration fra systematisk gruppebaseret efteruddannelse (SGE) som har videosekvenser i deres materiale.

Tanken var, at vi ved at bruge små videosekvenser som oplæg til undervisere ville få aktiveret og inspireret deltagerne i højere grad, end vi har gjort de foregående år.

Derfor fik vi lavet 5 små videosekvenser med forskellige temaer om det at være nynedsat praktiserende læge. Hver videosekvens var af ca. 3 min. varighed, og efterfølgende skulle deltagerne diskutere 3 givne spørgsmål med sidemand eller i gruppen.

De 5 videosekvenser havde følgende overskrifter:

Intro til læge dr. Martin: dr. Martin er den gennemgående nynedsatte læge.

Nynedsat og KAP-H: Her har dr. Martin besøg af Margit, diabetes patient, og overvejer behandling i henhold til forløbsprogram.

Nynedsat og sundhed.dk: Her har dr. Martin besøg af Kurt, KOL-patient, og overvejer behandling i henhold til kommunale tilbud, og hvordan man finder dem.

Nynedsat og honorering: Her har dr. Martin fået en del returregninger tilbage.

Nynedsat og leder: Her er dr. Martins sygeplejerske utilfreds med sine arbejdsopgaver.



Foto: Pernille Sjørup

Desuden havde vi velkomst ved PLO-formand i Region Hovedstaden Peder Reistad og enhedschef for Kvalitet, Forskning og Patientsikkerhed i Center for Sundhed i Region Hovedstaden Nadja Ausker, og lige før frokost "markedspladsen", hvor forskellige enheder med tilbud til de nynedsatte præsenterede sig selv og efterfølgende var til stede, så man kunne gå rundt og besøge deres stande til snak, spørgsmål og inspiration.



Foto: Pernille Sjørup

Efter frokost var der indslag fra vejlederne omkring efteruddannelse og til sidst sluttede vi dagen med Kristina Kjerulff fra DSAM.

En god og spændende dag med høj grad af deltager aktivering og med grin af velkendte problemstillinger fra en praktiserende læges hverdag i videoindslag.

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

Det er en enorm god måde at holde det faglige niveau ved lige. Og jeg får altid gode ideer med hjem til hvordan jeg kan organisere praksis anderledes, og gøre ting bedre. Få bedre flow i praksis, skabe bedre arbejdsmiljø og arbejdsgange.

**Minigruppeledertræf, 28. april 2022, Kokkedal Slot
Deltagerantal: 36**

Årets minigruppeledertræf blev holdt i smukke omgivelser på Kokkedal Slot. I år havde vi glæden af at have sognepræst og lektor i etik og religionsfilosofi, Pia Søtoft, til at komme og fortælle os om Kirkegaard og hans tanker.



Foto: Pernille Sjørup

Vi fik sat tanker i gang omkring hvad det vil sige at være et menneske. Hvordan vi skal forholde os til os selv og det vi gør samt forholde os til andre mennesker. Vi skal gøre en aktiv indsats for at blive os selv. Det er vigtigt at når vi som leder har ansvar for andre mennesker, ved hvem man er og hvad man står for.

Hvad er meningen med dit liv og hvad får dig til at stå op om morgenen? Hvad er dit ideal? Et ideal er ikke et mål men det som sætter retning for ens liv og ledelse.

Vi fik med hjælp af refleksionsøvelser tænkt over vores eget lederskab og selvforhold og vores egne værdier og dyder.

Dagen blev afsluttet med middag på slottet.

Nordisk Kongres 2022, 21. – 23. juni 2022, Stavanger, Norge
Deltagerantal: 36 + DGE-teamet og KAP-H sekretariatet

Nordisk Kongres i almen medicin afholdes hvert andet år og udgør et særlig fagligt flagskib for det almen medicinske fag i Norden, hvor værtskabet går på skift mellem de 5 nordiske lande. Kongressen bibringer ny viden og tendenser inden for faget og bidrager til faglig udvikling, retning, mål og selvforståelse blandt praktiserende læger.

Efteruddannelsesvejlederne fra DGE-teamet havde i år efter flere års Corona pandemi et særligt ønske om at facilitere deltagelse på Nordisk Kongres for en større delegation af praktiserende læger fra Region Hovedstaden med henblik på at bringe øget arbejdsglæde, fremme engagement og stimulere det faglige og kollegiale samarbejde blandt praktiserende læger i regionen.

En delegation på 36 praktiserende læger og KAP-H's sekretariat deltog d. 21.-23. juni 2022 i Nordisk Kongres for almen medicin i Stavanger, Norge under titlen 'On the Edge. General practice for future generations'. Delegationen deltog under facilitering ved DGE-teamet i KAP-H, som med finansiering fra Kvalitets- og efteruddannelsesudvalget ønskede at udvikle det almen medicinske fag og styrke den enkelte praktiserende læge i Region Hovedstaden ved at hente inspiration og ideer udefra med henblik på at udvikle nye koncepter til gavn for alle praktiserende læger.

Delegationen omfattede praktiserende læger med virke i KAP-H, samt både nynedsatte praktiserende læger og erfarne praktiserende læger.



Forud for afgangen til Nordisk Kongres samledes alle deltagere i foråret til et kick off møde, hvor både praktiske informationer samt rammer for deltagelse blev gennemgået. For at sikre størst muligt udbytte af deltagernes deltagelse i sessioner samt netværksdannelse under kongressen, organiserede DGE-teamet videndeling blandt delegationens deltagere, samt faciliterede indsamling og kondensering af ny viden.

Det skete ved daglige mundtlige videndelingssessioner, samt skriftlige afrapporteringer fra sessioner og workshops. Alle deltagere fik dermed til opgave henholdsvis mundtligt og skriftligt at afrapportere på to sessioner. Videndelingen skete bl.a. med henblik på at bringe viden hjem til udviklingsopgaver både i og udenfor KAP-H, men også særligt til DGE-grupper samt den enkelte praksis til bred gavn for de praktiserende læger i Region Hovedstaden.

Gruppeledertræf, 26.- 28. oktober 2022, Kolle Kolle Conferencecenter Deltagerantal: 23

Den 26. til 28 oktober 2022 afholdt vi gruppeledertræf for DGE og Supervisionsgrupper.

I år var vi på KolleKolle i Værløse, et dejligt konferencested med muligheder for gåture ved Furesø. Og det blev benyttet til Walk-and-Talk.

I år havde vi fokus på Trivsel - både for grupperne og for den enkelte læge. Anette Fischer Pedersen fra Region Midt forsker i trivsel hos praktiserende læger, og hun kom og fortalte om hendes forskning og hvordan det stod til med trivsel hos de praktiserende læger. Hun refererede til undersøgelser fra 2004, 2016 samt 2019. Og det var ikke opmuntrende.

Der er desværre en stor gruppe praktiserende læger som mistrives. Og andelen som mistrives, er desværre ret stabil, hvor man kan se at den største prædiktor for at være udbrændt i 2019, var at også at være udbrændt i 2016. Til gengæld var det mere opmuntrende, at man kunne se, at folk som deltog i efteruddannelse, generelt var mindre udbrændte. Om det er "hønen eller ægget" er ikke helt entydigt, men der er indicier for, at efteruddannelse har en forebyggende effekt i forhold til udbrændthed.

Dagen efter fik vi et oplæg ved Charlotte Sommer, som i sprudlende stil, afholdt et seminar om personlighedstyper ud fra InSights personlighedsprofilen.

Hun gennemgik profiltyperne og ikke mindst hvordan man skal/kan håndtere bestemte typer set i forhold til gruppedynamik i DGE/supervisions-grupperne. Med Anettes forskning i baghovedet og Charlottes input om personlighedstyper, indgik deltagerne i gruppearbejde, hvor de lavede actioncards til gruppelederne. Disse actioncards gennemgik muligheder for, hvorledes en gruppeleder vil kunne tackle forskellige situationer i grupperne,

hvor der kunne opstå uoverensstemmelser eller hvis der opstår andre akutte situationer.

Gruppelederne fik vendt mange tanker og situationer og fik delt erfaringer vedr. gruppernes trivsel.

Der var masser af tid til networking, som er en vigtig del af gruppeledertræffet, og vi fik pulsen op ved morgengymnastik og linedance.

Vi ser frem til næste års gruppeledertræf, som afholdes på Kokkedal slot d. 25.-27. oktober 2023.



Foto: Mark Lee Larsen

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

Jeg finder det utroligt givende og brugbart i mit daglige arbejde. Jeg oplever for mig selv, at det er et forum for emner, jeg ikke tager op andre steder, og som jeg får meget ud af at høre de andre medlemmers refleksioner på.

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

God blanding af faglig sparring og støtte i livet som praktiserende læge. Også god styring og overblik fra vores gruppeleder. Fantastisk gruppe som jeg altid glæder mig til at deltage i. Vigtig for min trivsel i praksis.

Vejledernes egen efteruddannelse rettet mod vejlederfunktionen:

Nationalt vejledertræf d. 1.- 3. september 2022, Roskilde

Det årlige vejledertræf, hvor efteruddannelsesvejlederne fra samtlige regioner har mulighed for sparring og inspiration, var i år arrangeret af Region Sjælland og løb af stablen på det gamle Hotel Prindsen, centralt i byen.

Vi lagde ud med en orientering fra efteruddannelseschef James Høpner, PLO-E der fortalte om planer og fokusområder for efteruddannelse, herunder DGE. Efter en fodtur gennem byen, på jagt efter de mange kilder, som byen har sit navn fra, var der networking og middag.

På 2. dagen havde vi workshop om "gruppetledelse på en anderledes facon" hvor skuespiller og komiker Brian Hansen arbejdede os igennem kropssprog og gestikulerings betydning for kommunikation og arbejdsglæde. Det var en inspirerende oplevelse, der fastholdt deltagerernes opmærksomhed til det sidste i den fine gamle Guldaldersal.



Foto Michael Seidenfaden-Lassen

Inden middagen stævnedes vi ud i Roskilde fjord som besætning på to mindre vikingskibe, som vi lærte at ro og sætte sejl på. Teamwork var også her i fokus.

Vi fik ikke tid til at slå mave efter middagen, da der var bal-stemning i Guldaldersalen, hvor vi blev introduceret til Square- og Linedance.

3. dagen bød på workshop i grupper på tværs af regionerne, hvor vores kerneopgaver i forbindelse med DGE- og Supervisionsgrupper blev diskuteret.

Koordinatorers aktiviteter i 2022:

- Løbende møder med sekretariatet og bogholderi, samt med sekretariat og vejledere
- Teamansvarligmøder i KAP-H
- KEU, observatør
- Koordineringsudvalget for efteruddannelse
- Møder med de øvrige koordinators
- Forenklingsgruppen angående efteruddannelsesmidler

Planer for 2023:

I det kommende år er der følgende planer:

2. marts 2023: Møde for nynedsatte

11. maj 2023: Minigruppeledertræf

4. maj 2023: KAP-H konsulentdag

14. – 16. august 2023: Konference "Preventing overdiagnosis"

31. august - 1. september 2023: Nationalt Vejledertræf

25. - 27. oktober 2023: Gruppeledertræf

3. – 11. november 2023: Studietur til Chicago med henblik på samarbejde med Mayo Clinic

Løbende hen over året: Facilitatorkorps går i luften

Citat fra et gruppemedlem ved årsevalueringen:

Tror ikke jeg kunne have været læge i så mange år, uden den læring og støtte jeg har fået i gruppen.
